



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## OFICINAS TERAPÊUTICAS REALIZADAS COM PACIENTES DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Poliana Maria de Oliveira Siqueira(poliana.siqueira@ufv.br)<sup>1</sup>; Andréia Guerra Siman(andreia.siman@ufv.br)<sup>2</sup>; Bruna de Oliveira Alves(bruna.o.alves@ufv.br)<sup>1</sup>; Ludmila do Carmo Couto Mendes(ludmila.couto@ufv.br)<sup>1</sup>; Giselle Oliveira Paiva(giselle.paiva@ufv.br)<sup>1</sup>; Catherine Marques Barros(catherine.barros@ufv.br)<sup>1</sup>; Sthefanie dos Reis Milagres(sthefanereismilagres@outlook.com)<sup>3</sup>; Jaqueline Aparecida Gomes Cardoso Simão(jaquelinecardoso71@gmail.com)<sup>3</sup>; Tiago Duarte Cardoso Da Silva(filosofia.tiago@gmail.com)<sup>3</sup>; Caroline de Castro Moura(caroline.d.moura@ufv.br)<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Discentes do Departamento de Enfermagem e Medicina. Universidade Federal de Viçosa.

<sup>2</sup>Doscentes do Departamento de Enfermagem e Medicina. Universidade Federal de Viçosa

<sup>3</sup>Centro de atenção Psicossocial II. Viçosa-Mg.

Palavras-chave: Saúde mental, Enfermagem, Educação em Saúde.

Área temática: Enfermagem Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde Categoria: Extensão

### Introdução

Atualmente, é evidente a necessidade de um cuidado mais abrangente em relação à saúde mental, uma vez que a fragilidade nessa área está se tornando cada vez mais prevalente na população em geral. Nesse sentido, indivíduos que necessitam de uma abordagem abrangente e multidisciplinar encontram nos CAPS - Centros de Atenção Psicossocial - um suporte especializado no tratamento de transtornos mentais graves. Dentro desse contexto, a enfermagem desempenha um papel fundamental, pois adota uma perspectiva biopsicossocial do paciente, o que é essencial para garantir um tratamento humanizado e eficaz.

### Objetivos

Relatar a experiência de discentes de enfermagem em oficinas realizadas com pacientes do CAPS II.

### Principais ações

Trata-se de um relato de experiência sobre as atividades realizadas por acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV) vinculadas ao projeto de extensão "Fortalecendo a saúde mental nas equipes de saúde: Uma parceria entre o serviço de ensino e o centro de atenção psicossocial", na cidade de Viçosa-MG. As atividades contaram com a colaboração dos profissionais da instituição para a realização de diversas oficinas com os pacientes no qual o objetivo era a conscientização sobre a importância da luta antimanicomial, reflexão sobre a história pessoal dos indivíduos presentes e o direito da inclusão social. Nas atividades executadas, foram utilizados blocos fictícios e apresentação do filme “Nise: o coração da loucura” para abordar a luta antimanicomial e reforma psiquiátrica, além do uso de desenhos e roda de conversa para que fosse possível que cada paciente relatasse sua história de vida. A última atividade foi o “Arraiá do CAPS”, um período de socialização com músicas, comidas e danças típicas.

### Resultados Alcançados

Durante as atividades, os pacientes se engajaram de forma ativa, compartilhando seus conhecimentos e experiências, enquanto demonstravam um genuíno interesse em ouvir as contribuições de todos os envolvidos. Dessa forma, após a conclusão de todas as atividades, houve uma valiosa troca de conhecimentos e experiências, resultando em um fortalecimento dos laços e uma comunicação mais aberta entre todos os participantes.

### Conclusões

Os resultados alcançados só foram possíveis devido a comunicação dialógica, a qual embasou todas as ações, permitindo a melhor reflexão dos temas trabalhados. Isso mostra também a importância de trabalhar a temática, pois promove a maior compreensão das vivências individuais por meio do compartilhamento de sentimentos e conhecimentos, colaborando assim para o bem-estar mental. Por fim, essa experiência contribuiu não apenas para o crescimento individual, mas também para o desenvolvimento dos estudantes enquanto futuros enfermeiros, que puderam desenvolver ações de cuidado com uma população muitas vezes marginalizada.

### Bibliografia

SECRETARIA DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL. Atendimento psicossocial e multiprofissional a pessoas com sofrimento mental grave, incluindo os decorrentes do uso de álcool e outras drogas – Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/carta-caps>. Acesso em: 29 set. 2023.

### Agradecimentos

Agradecemos ao Centro de Atenção Psicossocial II do município de Viçosa.