

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### COMPARAÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES, ANTES DA PANDEMIA DE COVID-19 E ATUALMENTE

Vitória de Souza Ramos de Carvalho (109769); **Sylvia do Carmo Castro Franceschini**; Daniele Santos Gomes; Viviane Martins Cardoso Silva (82319); Maria Luiza Silva Abranches (109723); Rafaela Guimarães Rizzi (107014); Emanuelle Valadares de Jesus Acácio (106999); Ariane Ribeiro de Freitas Rocha (65853); Nubia de Souza de Moraes (70791); **Silvia Eloiza Priore** (64068)

Adolescentes; Pandemia; Saúde Mental.

#### Introdução

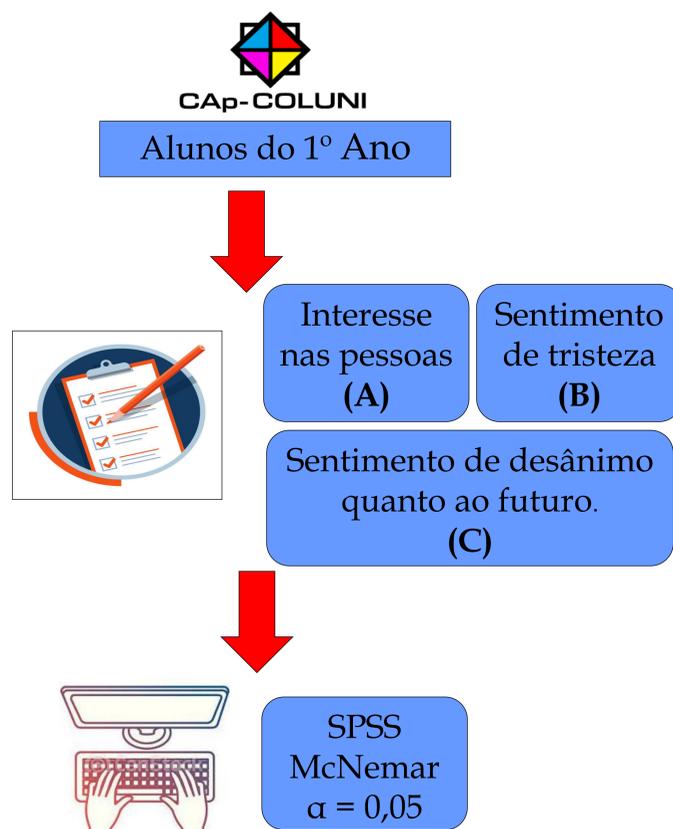
A pandemia de COVID-19 impactou a saúde mental dos adolescentes, interferindo na autoestima, relações interpessoais e no rendimento escolar, principalmente pela questão do isolamento social. O retorno das atividades e o fim da pandemia, decretado em maio de 2023 pela Organização Mundial da Saúde, podem ter levado a melhora da saúde mental desses indivíduos

#### Objetivos

Comparar a saúde mental dos adolescentes antes da pandemia e atualmente.

#### Metodologia

O estudo faz parte de um projeto de extensão “Atendimento nutricional a adolescentes de um colégio de aplicação: ações educativas de promoção de saúdes e prevenção de doenças - NutColuni”, aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisas com Seres (nº parecer: 1.852.326).



#### Resultados e Discussão

Foram avaliados 90 alunos, sendo 51,1% (n=46) do sexo feminino. A mediana da idade foi de 15 anos (13-17 anos).

Antes Pandemia	Atualmente
(A): 71,1%; n=64	(A): 57,8%; n=52
(B): 68,9%; n=62	(B): 66,7%; n=60
(C): 74,4%; n=67	(C): 68,9%; n=62

Atualmente os adolescentes estão **com menos interesse nas pessoas**, do que antes da pandemia (p=0,012).



#### Conclusões

A pandemia de COVID-19 afetou a saúde mental dos adolescentes, levando a uma diminuição no interesse pelas pessoas após o isolamento social, o qual foi um obstáculo para a construção de laços sociais, característica desse estágio da vida. Com isso, os adolescentes acostumaram-se a ficar sozinhos, aumentando a dificuldade de socialização e conseqüentemente, perdendo o seu interesse nas pessoas.

#### Bibliografia

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais – DSM-5. 5th ed. Porto Alegre: Artmed; 2014. SILVA, M. V. R. A pandemia de COVID-19 e seus impactos a saúde mental dos adolescentes: revisão narrativa. Scientia Generalis, v. 3, n. 1, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Proteger e cuidar da saúde de adolescentes na atenção básica. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – 2. ed. - Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 233p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Nutrition in adolescence: issues and challenges for the health sector: Issues in adolescent health and development. Geneva: WHO, 2005.

#### Apoio Financeiro



#### Agradecimentos

