

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## Prevalência de sarcopenia e fatores clínicos e dietéticos associados em adultos e idosos hospitalizados

Maria Paula Barbosa Santana (maria.p.santana@ufv.br)<sup>1</sup>, Carla de Oliveira Barbosa Rosa (carla.rosa@ufv.br)<sup>1</sup>, Carolina Araújo dos Santos (carolina.a.santos@ufv.br)<sup>1</sup>, Thais da Silva Freitas (thais\_sfreytas@yahoo.com.br)<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Departamento de Nutrição e Saúde/UFV. <sup>2</sup> Outra instituição.

**Palavras-Chave:** sarcopenia, desnutrição, força muscular, pacientes hospitalizados

**Área do Temática:** Análise Nutricional de População – **Grande área:** Ciências da Saúde – **Categoria do trabalho:** Pesquisa

### Introdução

A sarcopenia é uma síndrome de importância clínica, caracterizada por uma perda progressiva de massa magra, associada com a redução da força e insuficiência muscular. A sarcopenia tem caráter multifatorial, estando associada também a condições crônicas de saúde e fatores comportamentais, ocorrendo em várias fases da vida.

Nesse sentido, a síndrome é frequente dentro do ambiente hospitalar, embora seja subnotificada. Contudo, sua instauração e permanência pode resultar desfechos clínicos indesejados. Dessa forma, observa-se a importância de se identificar e tratar precocemente a sarcopenia, de modo a impedir sua progressão e fornecer qualidade de vida.

### Objetivo

Investigar a ocorrência e o desenvolvimento de sarcopenia em adultos e idosos hospitalizados, no município de Viçosa, Minas Gerais.

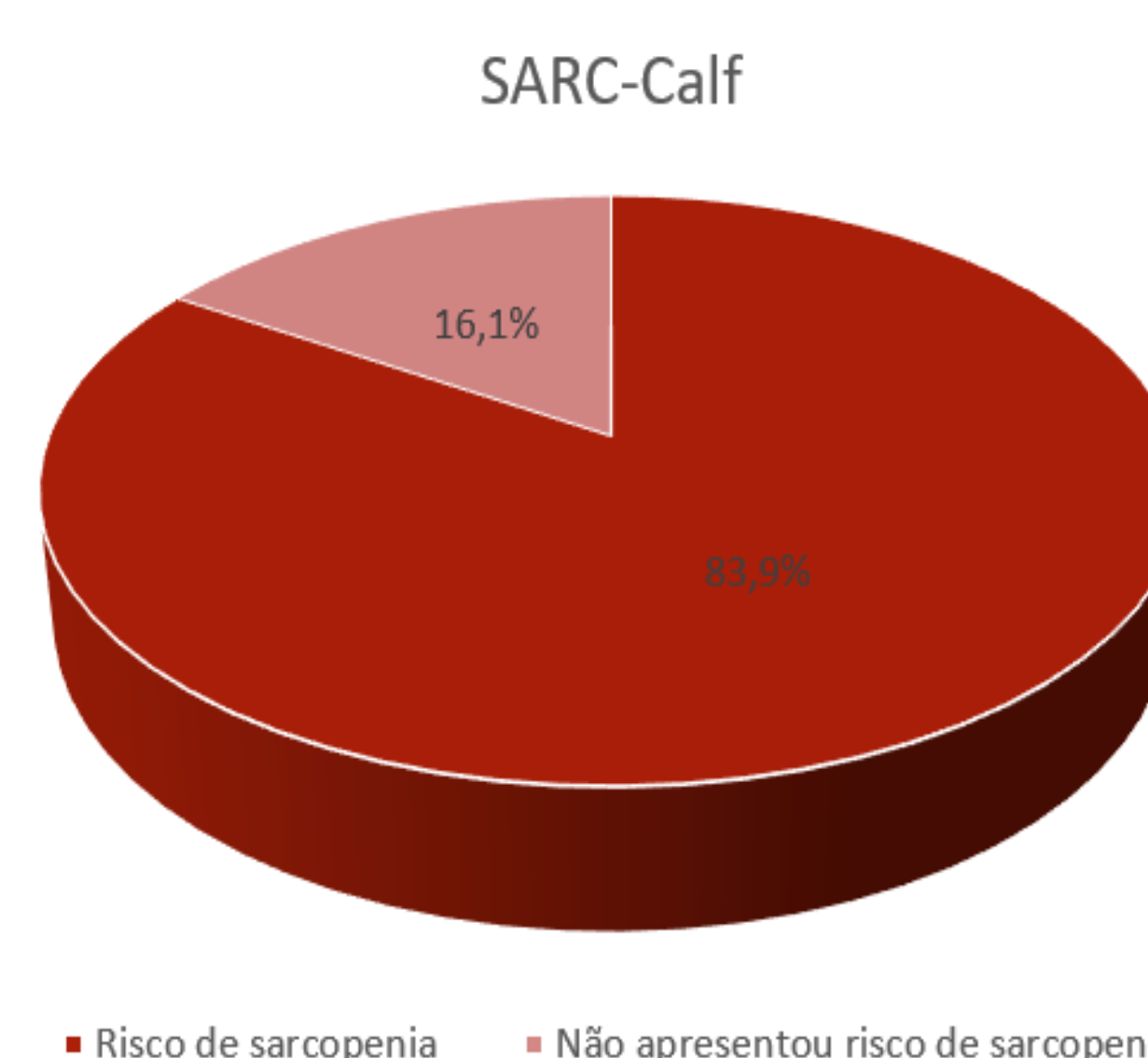
### Material e Método

Estudo transversal, conduzido em um hospital filantrópico, localizado no município de Viçosa, Minas Gerais. Para a análise do risco de desenvolvimento de sarcopenia, foram utilizadas a avaliação da força de preensão palmar, o questionário SARC-Calf, medidas antropométricas e parâmetros bioquímicos. Os dados foram armazenados no Microsoft Office Excel 2019 e as análises estatísticas realizadas no programa IBM SPSS Statistics 23. Foram utilizados os Teste t de Student ou Teste de Mann-Whitney para comparar amostras independentes. Associações entre variáveis foram avaliadas por meio do Teste Exato de Fisher e do Teste do Qui-quadrado de Pearson. O nível de significância estatística adotado foi de 5%.

### Resultados e Discussão

A amostra foi composta por 58 pacientes, em sua maioria homens (60,3%), casados (50,0%), brancos (63,8%), com idade média de 63,05 anos  $\pm$  12,56, hospitalizados em leitos do Sistema Único de Saúde (SUS) (63,7%). Além disso, a maior parte dos indivíduos não apresentava diabetes Mellitus (82,8%), mas apresentavam hipertensão (55,2%).

Variável	Primeira Avaliação (n = 55)	Segunda avaliação (n = 19)	Terceira Avaliação (n = 4)
Perímetro da panturrilha	36,12	37,28	38,50
Perímetro do braço	30,00	29,65	27,42
Peso atual	70,00	63,46	59,53
IMC	25,69	25,88	23,31
EMAP	13,79	11,24	5,74
HANDGRIP	25,92	20,94	23,43



Ademais, a menor parte da amostra apresentou risco de desenvolvimento de sarcopenia (16,3%), avaliado pela pontuação do SARC-Calf. Além disso, a média do perímetro da panturrilha foi acima do ponto de corte estipulado (> 31cm), ou seja, a maior parte dos pacientes apresentavam estado nutricional adequado (Najas e Yamatto, 2008; Pagotto *et al.*, 2018).

Neste contexto, é importante destacar a indicação da força de preensão palmar para detecção de sarcopenia. Entretanto, nesse presente estudo, não foi encontrada uma associação significativa entre a medição da dinamometria e a presença de sarcopenia. Essa falta de associação pode ser atribuída ao tamanho reduzido da amostra, ao período limitado de acompanhamento e ao perfil dos participantes.

Outro ponto a ser ressaltado é a relação de sarcopenia com a desnutrição, encontrada em 15 pacientes avaliados, através da ANSG.

	Sem sarcopenia (n = 46)	Com sarcopenia (n = 9)	Total	p
Bem nutrido	37 (92,5%)	3 (7,5%)	40 (100,0%)	0,014
Moderadamente desnutrido	8 (61,5%)	5 (38,5%)	13 (100,0%)	
Gravemente desnutrido	1 (50,0%)	1 (50,0%)	2 (100,0%)	

### Conclusões

Em vista do que foi apresentado, ressalta-se a importância de se investigar e diagnosticar a síndrome dentro do ambiente hospitalar, bem como iniciar um tratamento precoce, de modo que os desfechos clínicos associados a presença dela sejam minimizados.

### Bibliografia

- NAJAS, M.; YAMATTO, T. H. Avaliação do estado nutricional de idosos. Nestlé nutrition, 2008.
- PAGOTTO, V. et al. Circunferência da panturrilha: validação clínica para avaliação de massa muscular em idosos. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 71, n. 2, p. 343-350, 2018.
- CRUZ-JENTOFT, A. J. et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing, v. 48, n. 1, p. 16-31, 1 jan. 2019.

### Apoio financeiro

