

Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



CORRELAÇÃO ENTRE PRESSÃO ARTERIAL E RELAÇÃO CINTURA-ESTATURA DE ADOLESCENTES

Geovanna Rafaela Lourenço Faria, Sylvia do Carmo Castro Franceschini, Anna Luiza Maia Balbino, Bianca Guimarães de Freitas, Tatiane Araújo Cupertino, Vitória de Souza Ramos de Carvalho, Viviane Martins Cardoso Silva, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha, Núbia de Souza de Moraes, Sílvia Eloiza Priore

Departamento de Nutrição e Saúde– Universidade Federal de Viçosa

Área do conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde; Área temática: Nutrição

Categoria do trabalho: Extensão

Palavras- chave: Adolescentes, Antropometria, Pressão Arterial

Introdução

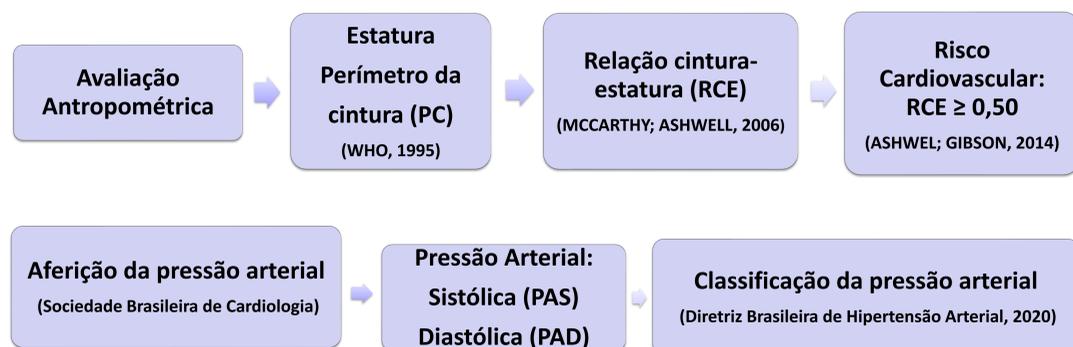
A obesidade é um desequilíbrio metabólico caracterizado pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo. Dentre os indicadores utilizados para diagnosticar a gordura corporal, podemos destacar a relação cintura-estatura (RCE), que utiliza o perímetro da cintura (PC) como uma medida da adiposidade abdominal, e é preditora de risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O acúmulo de gordura corporal pode levar a efeitos adversos sobre a pressão arterial (PA), já na adolescência (MADRUGA; SILVA; ADAMI, 2016).

Objetivos

Correlacionar a relação cintura-estatura com a pressão arterial sistólica e diastólica de adolescentes.

Metodologia

O estudo faz parte de um projeto de extensão, intitulado “Atendimento nutricional a adolescentes de um colégio de aplicação: ações educativas de promoção de saúde e prevenção de doenças - NutColuni”, que foi aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa - CEP UFV (parecer 1.852.326). É desenvolvido com os alunos do primeiro ano de um Colégio de Aplicação, mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).



Verificou-se a normalidade das variáveis numéricas por meio do teste de Shapiro Wilk. Foi realizada a correlação de Spearman entre a RCE e as PAS e PAD, e o Teste Exato de Fischer para comparar as frequências de PA alterada entre os adolescentes com RCE normal e elevada, utilizando o software SPSS versão 20.0. Adotou-se um nível de significância estatística de 5%.

Resultados e Discussão

Foram avaliados 85 adolescentes, dentre os quais 54,1% (n=46) eram do sexo feminino. A mediana de idade da amostra foi de 15 anos (13-17). A maioria dos adolescentes (97,64%; n=83) apresentou RCE adequada, e 40% (n=34) apresentou pressão arterial elevada. A RCE se correlacionou positivamente com a PAS ($r=0,277$, $p=0,010$), mas não com a PAD ($r=-0,048$, $p=0,666$). Não houve diferença ($p=0,643$) na comparação da PA entre os adolescentes com RCE elevada e normal.

Conclusões

O aumento do perímetro abdominal está associado ao aumento na pressão arterial sistólica, indicando a importância de avaliar essa medida no contexto da saúde cardiovascular de adolescentes.

Bibliografia

- ASHWELL, M.; GIBSON, S. A proposal for a primary screening tool: “Keep your waist circumference to less than half your height”. *BMC Medicine*, p. 1–6, 2014.
- MADRUGA, J. G.; SILVA, F. M.; ADAMI, F. S. Associação positiva entre razão cintura-estatura e presença de hipertensão em adolescentes. *Revista portuguesa de cardiologia [Portuguese journal of cardiology]*, v. 35, n. 9, p. 479–484, 2016.
- MCCARTHY, H. D.; ASHWELL, M. A study of central fatness using waist-to-height ratios in UK children and adolescents over two decades supports the simple message-keep your waist circumference to less than half your height. *Int J Obes (Lond)*, v. 20, p. 988-92, 2006.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (2020). *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 116, n. 3, p. 516-658, 2020.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Expert Committee on Physical Status. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Technical report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Apoio Financeiro



Agradecimentos

