

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## LOGÍSTICA DE UM MUTIRÃO PARA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E DA SAÚDE DE ADOLESCENTES DE UM COLÉGIO DE APLICAÇÃO

Bianca Guimarães de Freitas, Sylvia do Carmo Castro Franceschini, Daniele Santos Gomes, Emilly Adriane de Souza Andrade, Pedro Gargia Penha de Carvalho Rocha, Samuel Henrique Santos Cardoso, Letícia Verdan Arcanjo Schwenck, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha, Núbia de Souza de Moraes, Silvia Eloiza Priore

Palavras-chave: Antropometria, Metodologia, Adolescência

### Introdução

Adolescência é um período de intensas transformações biopsicossociais que podem interferir no estilo de vida e saúde. O projeto de extensão intitulado "Atendimento Nutricional a Adolescentes de um Colégio de Aplicação: Ações Educativas de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças", criado em 2001, objetiva realizar ações que promovam saúde e qualidade de vida dos estudantes do 1º ano desse Colégio, e foi aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisas da Universidade Federal de Viçosa (parecer 1.852.326).

### Objetivos

Descrever a metodologia aplicada na realização de um mutirão de avaliação da saúde e nutrição de adolescentes no ambiente escolar.

### Descrição das Principais Ações

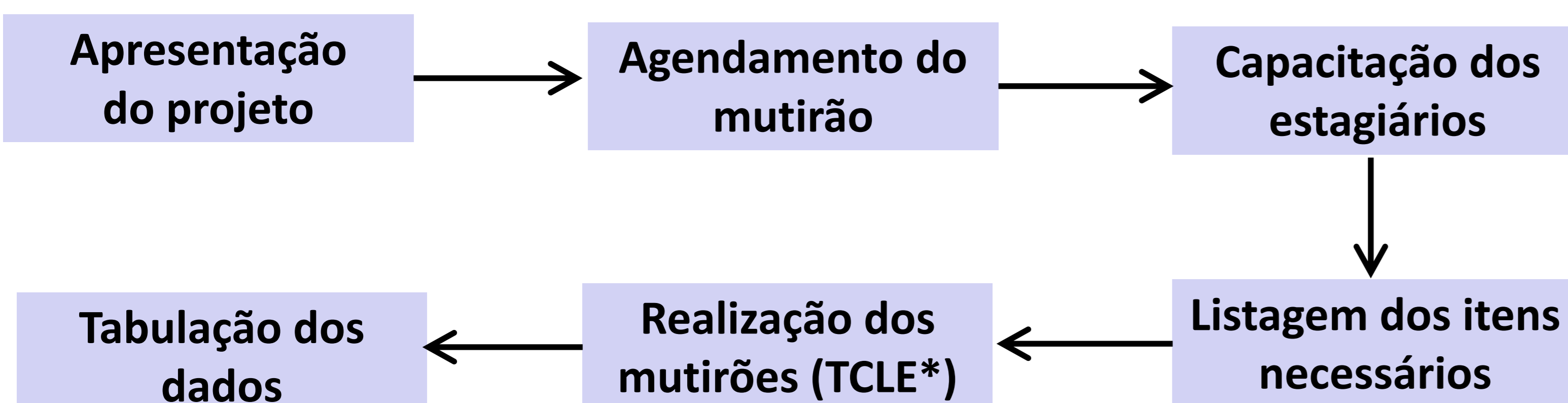


Figura 1 (A e B): Capacitação com os estagiários

Três ilhas:

Um antropômetro AlturExata®

Uma balança eletrônica Kratos

Duas fitas métricas inelásticas e flexíveis

Um aparelho medidor de pressão digital



Figura 2 - Mutirão no CAP- Coluni, maio de 2023.

\*Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

### Resultados Alcançados Até o Momento

Foram avaliados 88 alunos, com uma equipe de 03 nutricionistas e 14 estagiários. Os dados serão analisados e nortearão ações de intervenções de saúde e nutrição desses adolescentes, que receberão retorno diagnóstico.

### Conclusões

A logística do mutirão demonstrou ser uma metodologia prática, com otimização de tempo e espaço, que proporcionou experiência positiva aos 17 cooperadores.

### Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Proteger e cuidar da saúde de adolescentes na atenção básica. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – 2. ed. - Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 233p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Nutrition in adolescence: issues and challenges for the health sector: Issues in adolescent health and development. Geneva: WHO, 2005.

### Apoio financeiro



### Agradecimentos

