



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Práticas Complementares e o Auxílio para Mudanças Comportamentais de Pacientes com Excesso de Peso do Ambulatório de Atenção Nutricional de Rio Paranaíba – MG.

Giovana Santiago Taboga¹; Cassiana Regina de Góes²; Karine de Oliveira Gomes³; Marina Maize Ribeiro Costa⁴; Bernardo Augusto de Freitas Dornelas⁵



¹Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, giovana.taboga@ufv.br

²Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, cassiana.goes@ufv.br

³Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, karine.gomes@ufv.br

⁴Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, marina..m.costa@ufv.br

⁵Farmácia Verde - São Gotardo, farmaciaverde@saogotardo.mg.gov.br



Palavras-chaves: Manejo da obesidade; Educação alimentar e nutricional; Terapias Complementares
Área Temática: Nutrição; **Grande Área:** Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde; **Categoria do Trabalho:** Extensão.

Introdução

A obesidade é um problema de saúde pública global em função de sua prevalência e associação com aumento do risco de desenvolvimento de condições crônicas não transmissíveis. Seu tratamento vai além de uma perspectiva de consumo versus gasto energético. No tratamento da obesidade a adesão a um estilo de vida mais saudável com alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e autocuidado são essenciais para o sucesso do tratamento, e nesse contexto as práticas integrativas complementares (PICs) parecem contribuir com projeto terapêutico, por adotarem uma postura holística diante do processo saúde-doença.

Objetivos

Desenvolver práticas integrativas e complementares ao atendimento nutricional para estimular mudanças de comportamento e melhor qualidade de vida em pacientes do Ambulatório de Atenção Nutricional do município de Rio Paranaíba, Minas Gerais. Além disso, programar estratégias integrativas e interativas com os pacientes, e também desenvolver ações que favoreçam a autonomia perante as escolhas alimentares, de modo que os hábitos saudáveis sejam adquiridos com a valorização de seus próprios saberes.

Material e Método

Material: Materiais de papelaria gerais. **Métodos:** Através de buscas em registros e prontuários do AAN, faremos levantamento de participantes. Aqueles que aceitarem participarão de grupos e rodas de conversa para a promoção de valores voltados à saúde integral, ao bem-estar e à valorização dos saberes individuais; Nesses grupos, de acordo com a demanda, haverá a realização de práticas integrativas, visando trazer benefícios à saúde global dos participantes; Ao final, avaliaremos a opinião dos participantes sobre as atividades.

Apoio Financeiro



Resultados e Discussão

O Projeto teve início proposto em julho 2023. Até o momento as buscas de potenciais participantes já foram iniciadas a partir da análise dos prontuários de pacientes atendidos no Ambulatório de Atenção Nutricional da Universidade Federal de Viçosa – Campus Rio Paranaíba. Houve o envio de convite a diversos indivíduos, porém ainda não houve o início das atividades em grupo, devido a baixa adesão ao convite.

Conclusões

Através de metodologias participativas e práticas integrativas pretende-se ampliar a visão de saúde dos indivíduos e estimular a socialização do conhecimento de forma a valorizar e aprender com as experiências da comunidade.

Bibliografia

- ALVARENGA, M; et al. In: Nutrição Comportamental. 2 ed. Barueri: Manole; 2018.
- ARAÚJO, DA et al. Práticas integrativas e complementares no tratamento da obesidade. 2021. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/1783>
- BRASIL. Resolução nº466, de dezembro 2012 sobre pesquisa envolvendo seres humanos. Conselho Nacional de Saúde. 2013.
- ORNELA, RG,et al. Acupuntura no tratamento da obesidade. Health Sci Inst. 2016; 34(1):17-23
- PEPE, R. B. et al. Associação Brasileira Para O Estudo Da Obesidade E Da Síndrome Metabólica (ABESO). Posicionamento sobre o tratamento nutricional do sobrepeso e da obesidade, 1. ed,São Paulo: Abeso, 2022.
- SPAHN JM, et al. State of the evidence regarding behavior change theories and strategies in nutritional counseling to facilitate health and food behavior change. J Am Diet Assoc. 2010; 110:879-891.

Agradecimentos



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA