



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



O cuidado à pessoa em situação de obesidade na perspectiva de profissionais da Atenção Primária à Saúde

ANDRE, Bianca da Silva; DE OLIVEIRA, Deise Moura; SOARES, Petrina Rodrigues; ALEIXO, Milleny Tosatti; CARDOSO, Silvia Almeida; MOREIRA, Tiago Ricardo.

Palavras-chave: Obesidade, Atenção Primária à Saúde, Equipe multiprofissional

Área do conhecimento: Ciências Biológicas Área temática: Saúde Coletiva Modalidade: Pesquisa

Introdução

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de contato dos indivíduos com o sistema de saúde, priorizando ações de promoção da saúde e prevenção/tratamento de agravos. A equipe multiprofissional desempenha um importante papel nesse contexto e, no que tange à obesidade, recebe ainda mais relevância pois, sem uma abordagem interdisciplinar abrangente e atenta aos determinantes sociais da saúde (DSS), não é possível reverter essa condição.

Objetivo

Compreender o processo de cuidado à pessoa em situação de obesidade realizado pela equipe da APS de um município da Zona da Mata de Minas Gerais.

Metodologia

Estudo qualitativo realizado com 44 profissionais de saúde - médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde e técnicos de Enfermagem - que atuam na APS do município cenário do estudo. Estes foram entrevistados de forma individual entre maio e julho de 2023, sendo os dados analisados por meio da técnica da análise de conteúdo.

Apoio financeiro

A presente pesquisa teve financiamento do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

Agradecimentos



Resultados e Discussão

Os profissionais possuem clareza da necessidade de um cuidado diferenciado às pessoas em situação de obesidade. Porém, muitos ainda elucidam uma visão deturpada deste usuário, o que impede que realizem uma assistência acolhedora a humanística. Também foram destacados alguns fatores que dificultam uma assistência adequada ao usuário em situação de obesidade.



Conclusões

O cuidado às pessoas com obesidade é um grande desafio vivenciado pelos participantes do estudo. Neste sentido considera-se necessário a realização de educação permanente com as equipes de saúde sobre esta clientela, sinalizando o compromisso da gestão no enfrentamento a este agravo. Espera-se que ela também ofereça subsídios para que ações efetivas sejam realizadas nos serviços, a fim de mitigar este importante problema de saúde pública.

Bibliografia

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Manual de atenção às pessoas com sobrepeso e obesidade no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) do Sistema Único de Saúde [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. - Brasília : Ministério da Saúde, 2022. 55 p. : il. Modo de acesso: World Wide Web: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_atencao_pessoas_sobrepeso_obesidade.pdf

BURLANDY, L.; SOUZA, T.R.; Modelos de assistência ao indivíduo com obesidade na Atenção Básica em saúde no Estado do Rio de Janeiro, Brasil. Cad. Saúde Pública; v. 36, n.3, e00093419, 2020.