



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Atendimento Nutricional aos Municípios de Rio Paranaíba – MG



Giovana Santiago Taboga¹; Cassiana Regina de Góes²

¹Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, giovana.taboga@ufv.br

²Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Viçosa - Campus Rio Paranaíba, cassiana.goes@ufv.br

Palavras-chaves: Avaliação Nutricional; Assistência Ambulatorial; Educação Alimentar e Nutricional

Ambulatório de
Nutrição

Área Temática: Nutrição; **Grande Área:** Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde; **Categoria do Trabalho:** Extensão.

Introdução

As condições crônicas não transmissíveis (CCNT) vêm aumentando e, no Brasil, são as principais causas de óbitos em adultos. A prevenção e o diagnóstico precoce são importantes aspectos para a promoção da saúde e redução de morbimortalidade nas CCNT. A alimentação está diretamente relacionada aos fatores que interferem na prevenção e/ou manejo destas. Assim, a orientação alimentar é uma ferramenta útil para promover hábitos alimentares saudáveis, porém, o atendimento nutricional gratuito é raro e programas governamentais não contam obrigatoriamente com o profissional nutricionista. Assim, os atendimentos nutricionais são uma estratégia de prevenção, manutenção e/ou auxílio na recuperação da saúde visando atender os mais diferentes objetivos e/ou necessidades de todas as faixas etárias da população.

Objetivos

Disponibilizar cuidado nutricional como uma prática de promoção e manutenção da saúde, bem como para prevenção de doenças aos municípios de Rio Paranaíba-MG, além de possibilitar a integração entre a comunidade e os discentes do Curso de Nutrição.

Material e Método

Nos atendimentos são realizadas as anamneses dos pacientes, com questões histórico sociais, alimentares, objetivos, histórico patológico, hábitos de vidas gerais, avaliação antropométrica, entre outros procedimentos. Após este momento, há a discussão com a professora sobre o quadro clínico do paciente e estabelecimento de metas e combinados. O retorno do paciente ao ambulatório é feito após com a entrega de planos alimentares e/ou atividades educativas, incentivando a Educação Alimentar e Nutricional (EAN).

Apoio Financeiro



Resultados e Discussão

Desde março de 2023 até julho deste mesmo ano, foram atendidos 173 pacientes. Foram realizadas avaliações nutricionais completas, de maneira individualizada, com elaboração de diagnósticos e posterior intervenção, com a entrega de planejamento alimentar e /ou com atividades de educação alimentar. O atendimento nutricional desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no bem-estar das pessoas. No primeiro semestre letivo de 2023 os atendimentos nutricionais permitiram: auxiliar na gestão de condições de saúde, apoio à nutrição materno-infantil; auxílio na melhoria do desempenho esportivo, prevenção e tratamento de distúrbios alimentares, educação alimentar, apoio à perda de peso e melhoria da qualidade de vida com abordagem holística da saúde, tudo isso de forma gratuita e possibilitando a integração entre população e universidade.

Conclusões

O projeto propôs aos municípios atendimentos nutricionais centrados no indivíduo como um ser complexo, levando em consideração os âmbitos culturais, socioeconômicos e sociais. As consultas ambulatoriais procuraram atender as demandas da população. Para os discentes do Curso de Nutrição, o projeto tem proporcionado maior suporte teórico-prático para a conclusão do curso de graduação, além de estar favorecendo o pleno desenvolvimento e treinamento para manejo de diferentes realidades, centrando o cuidado no paciente e não na patologia apresentada pelo mesmo.

Bibliografia

BRASIL. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade. Brasília: Ministério da Saúde, 2014a. v. 38

BRASIL. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Caderno de Atenção Básica, n.35. Brasília: Ministério da Saúde, 2014b.

Agradecimentos

