



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Capacitação para leigos em suporte básico de vida: uma prática extensionista de alunos do curso de enfermagem

Júlio César dos Santos Júnior (DEM) julio.c.santos@ufv.br; Pedro Paulo do Prado Júnior (DEM) pedro.prado@ufv.br;

Maria Eduarda Vale Warol (DEM) maria.warol@ufv.br; Caroline Mayrink Ferreira (DEM) caroline.m.ferreira@ufv.br;

Douglas Machado Magalhães Lehner (DEM) douglas.lehner@ufv.br; Ana Luiza Pires Resende (DEM) analresende@ufv.br

Palavras-chave: Capacitação; Primeiros Socorros; Emergência

Área temática: Enfermagem Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde Categoria: Ensino

Introdução

A ocorrência de acidentes e emergências podem acontecer a qualquer momento e em qualquer lugar. Nesse sentido, a capacitação em primeiros socorros é uma habilidade crucial para qualquer pessoa, independentemente de sua formação ou experiência prévia na área da saúde.

Objetivos

Descrever a experiência de uma atividade de extensão de capacitação para leigos sobre Suporte Básico de Vida - SBV.

Material e Método

A atividade de extensão ocorreu na modalidade feira de saúde, no campus da Universidade Federal de Viçosa, no dia 01/05/2023. Durante o evento foram orientadas aproximadamente 200 pessoas, que visitaram o stand destinado aos cuidados emergenciais e de primeiros socorros. Durante o evento foram ministradas técnicas de SBV, que são um conjunto de medidas de emergência que visam manter as funções vitais de uma pessoa até a chegada dos profissionais de saúde com os aparelhos necessários para realizar intervenções mais efetivas. Dentre os principais procedimentos do SBV, foram utilizadas a técnica de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), que consiste em um procedimento focado nas compressões torácicas a fim de manter o fluxo de sangue para o cérebro e outros órgãos vitais da vítima. Além disso, foram passados os conhecimentos sobre Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE), onde ocorre um bloqueio parcial ou total das vias aéreas de uma pessoa por um objeto ou alimento, impedindo-a de respirar normalmente. Desse modo, faz-se necessário a realização de procedimentos de desobstrução das vias aéreas no qual consiste em estimular a tosse para obstruções parciais e fazer a manobra de Heimlich para obstruções totais.

Apoio financeiro

Este trabalho foi realizado sem apoio financeiro.

Resultados e Discussão

Os participantes relataram compreender a importância do conhecimento em SBV e demonstraram interesse sobre o assunto e a realização da prática. Manifestaram ainda em seus relatos, situações vivenciadas em que foi necessário utilizar as técnicas de suporte básico de vida e sobre a importância de se aprender corretamente a como agir nessas situações.

Conclusões

Os participantes obtiveram maior conhecimento e destreza sobre a forma correta de se realizar as manobras e os procedimentos necessários para amenizar os danos ou até mesmo salvar vidas diante de uma situação de emergência.

Bibliografia

Manobra de RCP é essencial para salvar vidas. Escola de Educação Permanente, São Paulo, 26 de Outubro de 2021. Simulação Realística. Disponível em: <<https://eephcfmusp.org.br/portal/online/manobra-de-rcp/>>. Acesso em: 21 de Setembro de 2023.

MATOS, Caio Rocha. Resumo: Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho(OVACE) | Ligas. Comunidade Sanar. 5 de Fevereiro de 2022. Disponível em: <<https://www.sanarmed.com/resumo-obstrucao-de-vias-aereas-por-corpo-es-tranhoovace-ligas>>. Acesso em: 22 de Setembro de 2023.

Agradecimentos

Meu profundo agradecimento a todos que contribuíram para a realização deste trabalho, que proporcionou um ambiente enriquecedor para o compartilhamento de pesquisas e experiências.