



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### EFEITO DO CONSUMO DA FARINHA DE INSETO (*Gryllus assimilis*), ASSOCIADA OU NÃO À FARINHA DE SOJA, NA RECUPERAÇÃO DA DEFICIÊNCIA DE FERRO *IN VIVO*

Michele Lílian da Fonseca Barnabé, Ceres Mattos Della Lúcia, Hércia Stampini Duarte Martino, Karina Cipriana Martins, Laura Célia de Oliveira Souza Vicente, Vinicius Parzanini Brilhante de São José

Entomofagia, insetos comestíveis, ferro

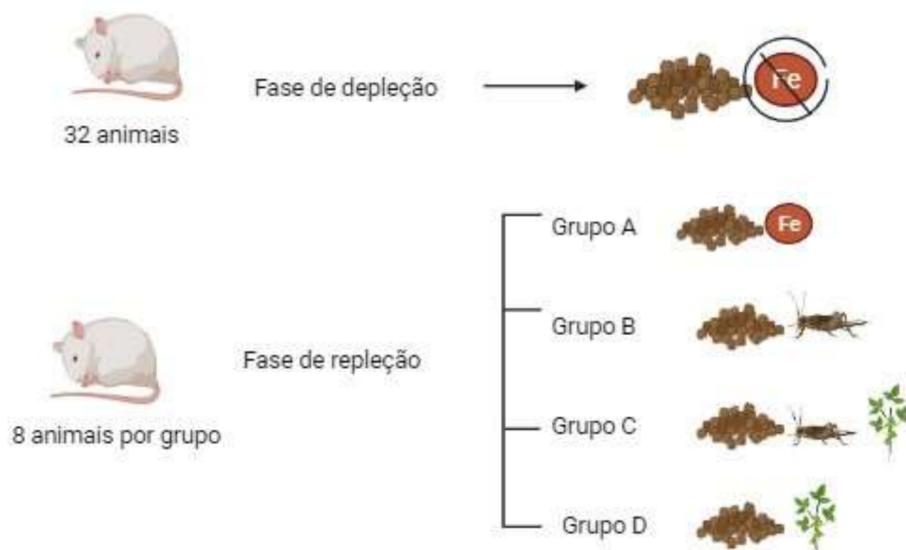
#### Introdução

O ferro é um mineral abundante na natureza e essencial ao organismo. Contudo, sua deficiência se configura como a carência nutricional mais prevalente no mundo e atinge milhões de pessoas. Neste cenário, a farinha de insetos comestíveis surge como uma alternativa nutricionalmente rica e sustentável para lidar com questões relacionadas à melhora do *status* nutricional de ferro em países em desenvolvimento. Quando misturada à farinha de soja, apresenta melhora no seu perfil de aminoácidos e pode ter sua aceitação aumentada por possíveis consumidores.

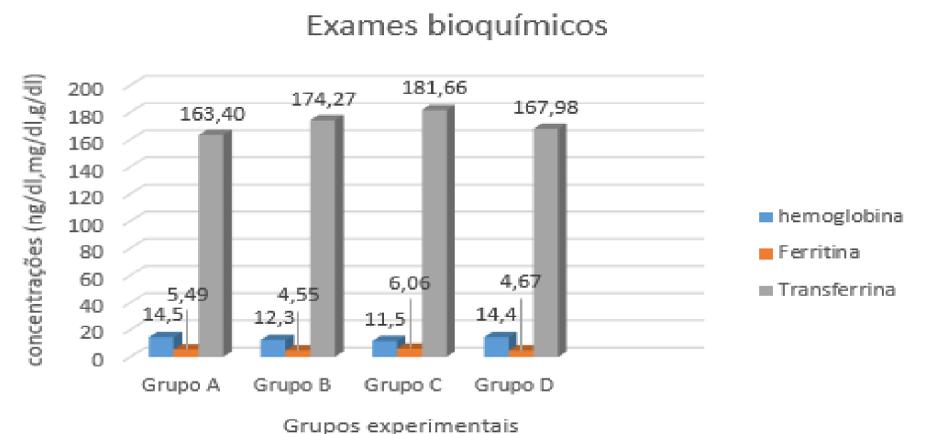
#### Objetivos

O objetivo do presente estudo foi investigar o efeito do consumo da farinha de *Gryllus assimilis*, associada ou não à farinha de soja, na recuperação da deficiência de ferro *in vivo*.

#### Material e Método



#### Resultados e Discussão



Observou-se que a farinha de grilo tanto isolada ou associada à farinha de soja resultou na melhora dos níveis de ferritina, transferrina e regeneração de hemoglobina em ambos os grupos. Resultados semelhantes também foram observados por Chadeva et al, 2015 e Abdel-Moniem et al, 2022.

#### Conclusões

Observa-se que, assim como o sulfato ferroso, a farinha de *Gryllus assimilis* e a farinha de soja, tanto isoladas quanto associadas, apresentaram resultados satisfatórios na recuperação da deficiência de ferro, se mostrando, portanto, uma fonte alternativa e sustentável para melhora do *status* nutricional deste mineral *in vivo*.

#### Bibliografia Principal

- CAMASCHELLA, C. Iron deficiency - anemia. *New England Journal of Medicine*, v. 372, n. 19, p. 1832-1843, 2015.
- SACHDEVA, D et al. Bioavailability of iron in multiple fortified milk. *Journal of Food Science and Technology*, v.52, n. 9, p. 6017-6023, 2015.
- ABDEL-MONIEM, M et al. Iron supplementation ameliorates aoin induced iron deficiency anemia in rats. *Experimental and Molecular Pathology*, v. 124, 2022.

#### Agradecimentos

PPGCN, Laboratório de Vitaminas, Laboratório de Nutrição Experimental, FAPEMIG, CAPES.