



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## AVALIAÇÃO DE MARCADORES DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NÃO SAUDÁVEL EM ADULTOS COM

### EXCESSO DE PESO ASSISTIDOS EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO DE SAÚDE AMBULATORIAL

Lais Teixeira Campos-lais.t.campos@ufv.br<sup>1</sup>; Helen Hermana Miranda Hermsdorff-helenhermana@ufv.br<sup>1</sup>, Nathallia Maria Cotta e Oliveira-nathallia.oliveira@ufv.br<sup>1</sup>;

Olívia Gonçalves Leão Coelho-olivia.coelho@ufv.br<sup>1</sup>; Flávia Galvão Cândido-flaviagcandido@gmail.com<sup>1</sup>; Rayanne Santos de Paulo-rayanne.paulo@ufv.br<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Nutrição e Saúde. **Palavras-chaves:** Obesidade abdominal, consumo alimentar, sobrepeso.

**Categoria:** Pesquisa.

**Área temática:** Nutrição.

**Grande área:** Ciências Biológicas e da Saúde.

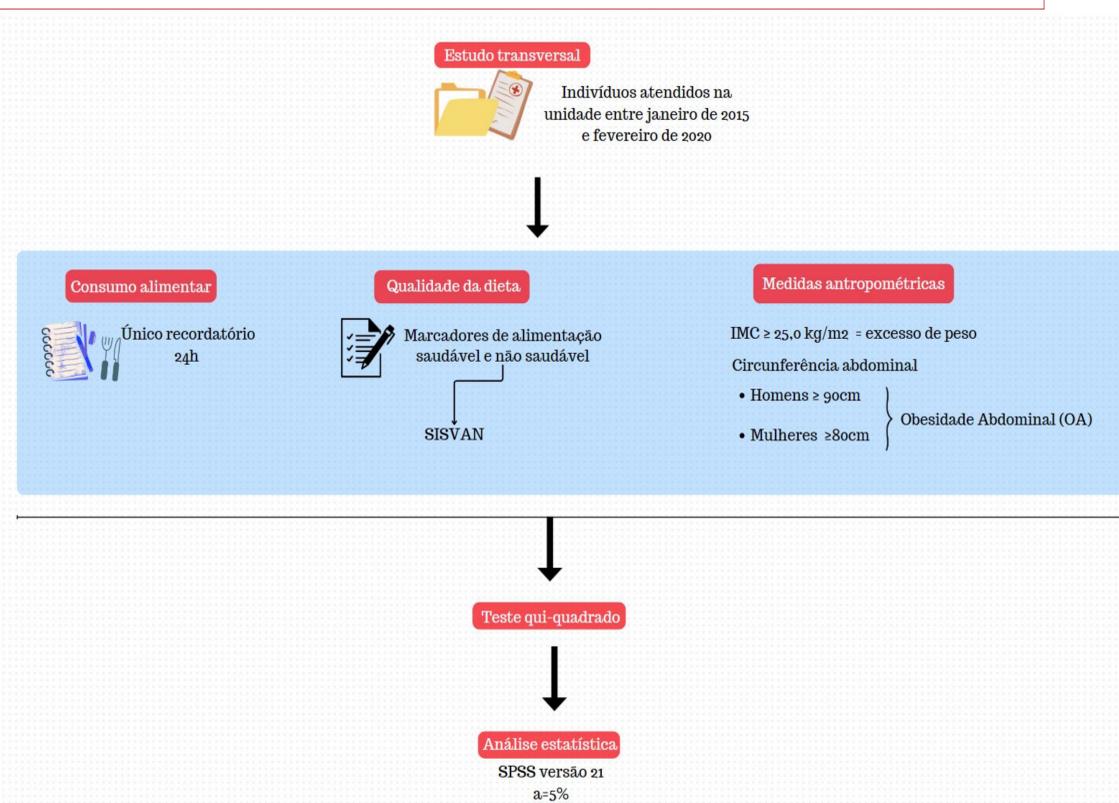
#### Introdução

No Brasil, 60,3% dos adultos apresentam excesso de peso, e, 25,9% da população possui obesidade. A obesidade é de ordem multifatorial, tendo como fator principal o desequilíbrio energético. Os marcadores de alimentação saudável e não saudável, disponibilizados pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), são capazes de fornecer o cenário sobre a qualidade da alimentação da população.

#### Objetivos

Avaliar o consumo alimentar de adultos com excesso de peso a partir dos marcadores de alimentação saudável e não saudável disponibilizados pelo SISVAN.

#### Material e Método



#### Resultados e Discussão

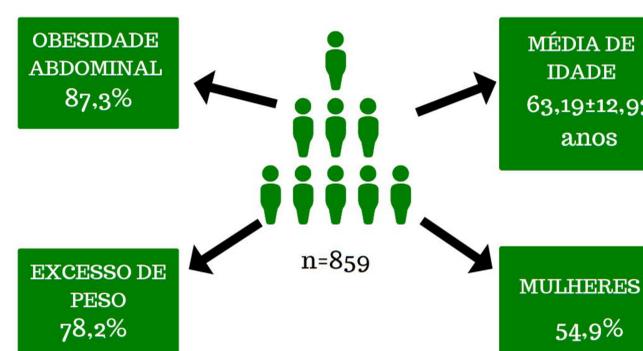


Figura 1 - Caracterização da população estudada.

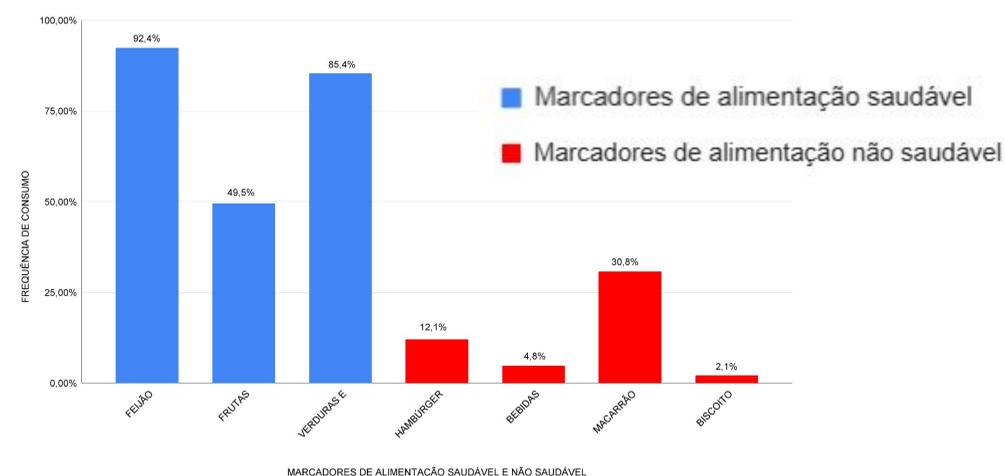


Figura 2 - Frequência de consumo dos marcadores de alimentação saudável e não saudável.

Não houve relação significativa entre o consumo de marcadores de alimentação saudável e não saudável e a presença de excesso de peso ( $p>0,05$ ). Ademais, aqueles indivíduos que consumiram macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados apresentaram maior ocorrência de OA (32,2% vs. 20,6%  $p=0,021$ ).

#### Conclusões

Nota-se que, a maior parte da população possui excesso de peso e OA. A maior ocorrência de excesso de peso em pacientes se dá naqueles que consumiam macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados, que é um marcador não saudável. Da mesma forma, houve maior prevalência de OA em indivíduos que consumiam frutas, podendo indicar uma epidemiologia reversa, por se tratar de uma população com grande prevalência de excesso de peso.

#### Apoio financeiro e agradecimentos

