



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES DE UM COLÉGIO DE APLICAÇÃO, DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Ariane Ribeiro de Freitas Rocha; **Silvia Eloiza Priore (64068)**; Patrícia Seixá Lopes (103670); Núbia de Souza de Moraes (70791); Emanuelle Valadares de Jesus Acácio (106999); Geovanna Rafaela Lourenço Faria (107024); Rafaela Guimarães Rizzi (107014); Letícia Verdan Arcanjo Schwenck (110697); Maria Luiza Silva Abranches (109723); Tatiane Araújo Cupertino (109743)

Adolescentes; Pandemia; Alimentação.

#### Introdução

A pandemia do COVID-19 impactou de forma significativa o estilo de vida da população, mas em especial, a dos adolescentes, devido ao interrompimento das atividades escolares. A permanência em casa por um longo período pode ter gerado estresse e ansiedade nesses indivíduos, desencadeando comportamentos alimentares inadequados, como por exemplo o consumo excessivo de alimentos não saudáveis durante a pandemia.

#### Objetivos

Avaliar o comportamento alimentar dos adolescentes de um Colégio de Aplicação, durante a pandemia da COVID-19.

#### Metodologia

O estudo faz parte de um projeto de extensão, intitulado “Atendimento nutricional a adolescentes de um colégio de aplicação: ações educativas de promoção de saúde e prevenção de doenças - NutColuni”, que foi aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa - CEP UFV (parecer 1.852.326).



Janeiro e fevereiro de 2021

#### Questões:

- A: Passou por situações em que comeu demais achando que não ia conseguir parar?
- B: Passou muito tempo pensando em comida?
- C: Comia quando estava estressado ou preocupada?
- D: Se sentia fora de controle quando estava comendo?
- E: Comia quando não estava com fome?

#### Questões:

- F: Escondia ou armazenava comida?
- G: Comia em segredo?
- H: Comia além do necessário até passar mal?
- I: Se sentia insatisfeito, não importando o quanto havia comido?
- J: Comia em excesso, pelo menos uma vez por semana?

#### Resultados e Discussão

Participaram 88 alunos, com média de idade de 16,5 ( $\pm 0,98$ ) anos, dos quais 54,55% (n = 48) eram do sexo feminino.

- A: Algumas vezes (34%;30)
- B: Frequentemente (13,6%;12)
- C: Sempre (11,4%;10)
- D: Algumas vezes (22,7%;20)
- E: Frequentemente (15,5%;14)

- F: Algumas vezes (9,1%;8)
- G: Algumas vezes (11,4%;10)
- H: Algumas vezes (21,6%;19)
- I: Algumas vezes (8%;7)
- J: Frequentemente (9,1%;8)



#### Conclusões

A pandemia pode ter influenciado de forma negativa no comportamento alimentar desses adolescentes, uma vez que as respostas obtidas dão indícios de distúrbios alimentares. Logo, esses distúrbios devem ser foco de atenção para os profissionais da saúde, visando a melhora e manutenção da saúde durante a adolescência e também na vida adulta.

#### Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Proteger e cuidar da saúde de adolescentes na atenção básica. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. - 2. ed. - Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 233p.

LIMA, C. T.; ABREU, D. R. V. S.; BEZERRA, K. C. B. et al. Eating habits of children and adolescents and repercussions during the COVID-19 pandemic. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 9, 2023.

#### Apoio Financeiro



#### Agradecimentos

