



# Simpósio de Integração Acadêmica

## "Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável"

SIA UFV 2023



## REDIMENSIONAMENTO DE TRAVES DE FUTEBOL PARA CRIANÇAS A PARTIR DO DESEMPENHO FÍSICO E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS

Caio Ferreira Guimarães de Oliveira<sup>1</sup> - Guilherme de Azambuja Pussieldi<sup>2</sup>

Palavras-chave: Redimensionamento, traves

1 - Bolsista, Discente, Universidade Federal de Viçosa, Campus Florestal, Minas Gerais - Brasil

2 - Orientador, Docente, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Viçosa, Campus Florestal, Minas Gerais - Brasil

### Introdução

No Brasil o futebol é o esporte mais praticado pela população e o esporte com mais investimentos. Observa-se que a maioria das escolas possuem ao menos uma quadra com traves e com pinturas dispostas para a prática de futebol. Dessa forma, o estudo busca apresentar o desempenho físico e as variáveis antropométricas dos alunos participantes do projeto de futebol UFV-CAF, com intuito de proporcionar metodologias a favor da motivação dos alunos durante os treinos.

### Objetivos

Obter parâmetros pertinentes à altura máxima de capacidade do salto vertical com relação ao percentual saltado perante a baliza de gol oficial de futebol de campo, em referência ao resultado da análise antropométrica e a análise física, em benefício do indivíduo para ter a capacidade de saltar com eficiência.

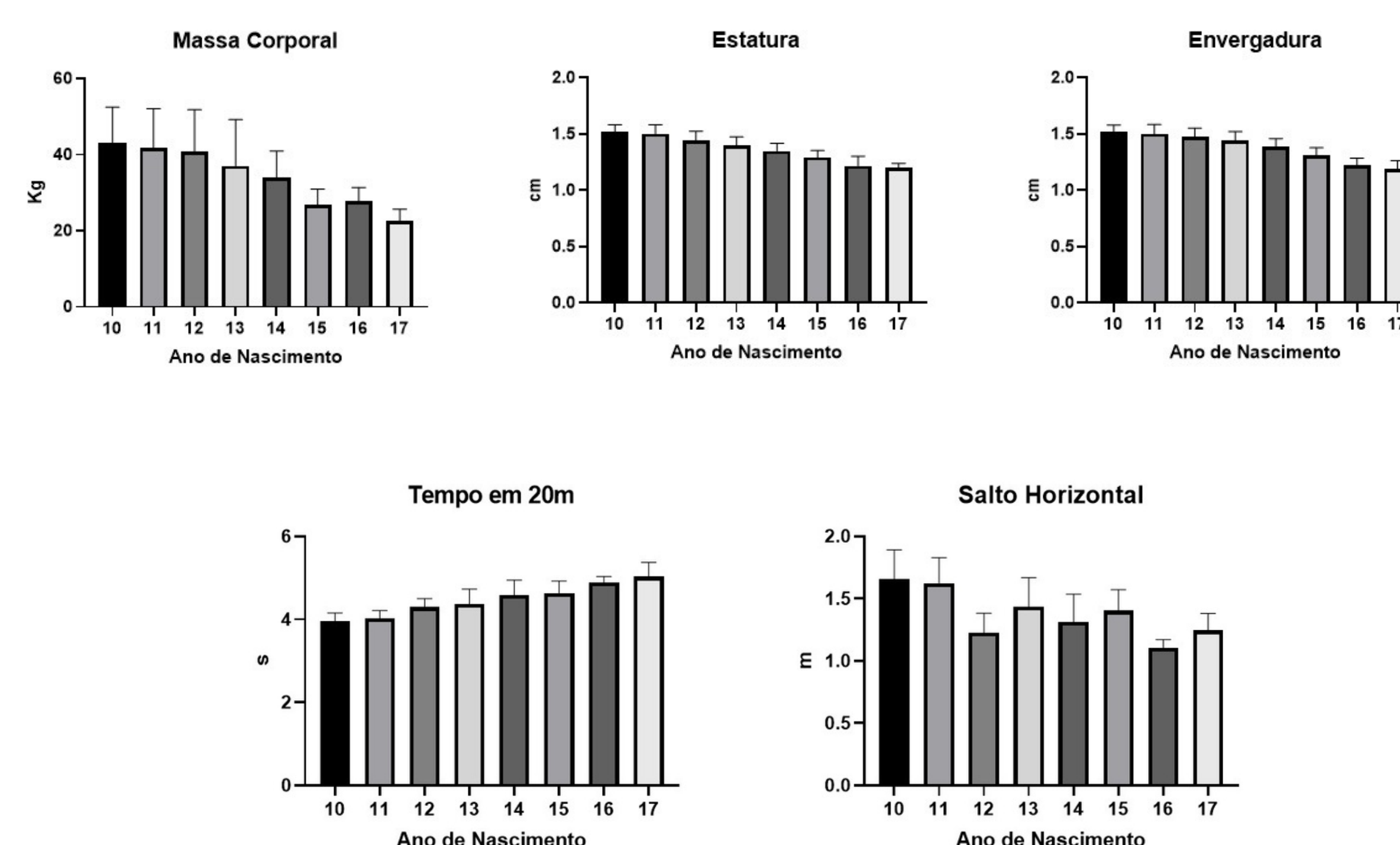
### Material e Método

O estudo foi realizado na Universidade Federal de Viçosa, Campus Florestal. Fizeram parte do estudo 81 alunos participantes do projeto de futebol da UFV, em ambos os sexos, nascidos entre os anos de 2009 à 2017. Foi realizada a análise antropométrica composta de massa corporal, estatura, envergadura e análise física, composta de velocidade máxima de vinte metros e salto horizontal.

### Apoio financeiro



### Resultados e Discussão



Os resultados apresentados demonstram uma progressão durante o avanço das idades dos participantes, salvo no teste de salto horizontal, onde observa-se que alguns alunos mais novos conseguem saltos mais eficazes que os mais velhos, entretanto, possuem menor massa muscular, envergadura e agilidade. As traves de futebol de campo oficial possuem um comprimento de 7,32 x 2,44 de altura, dessa forma, os alunos não conseguem alcançar as bolas alçadas no alto do gol, o que pode ser prejudicial ao psicológico do goleiro, visto que estaria sendo vazado sem ter alguma chance de defesa.

### Conclusão

O goleiro deve estar sempre bem colocado, em posição de expectativa, contudo, nota-se que nem estando bem colocado, o goleiro consegue realizar a defesa em gol de tamanho oficial. A autoconfiança do goleiro é determinante para os demais jogadores estarem confiantes. O estudo foi realizado com uma pequena amostra de alunos participantes do projeto, sugere-se estudos mais aprofundados em equipes profissionais.

### Agradecimentos

