



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### ITINERÁRIOS TERAPÊUTICOS CORRELACIONADOS À EXPERIÊNCIA DE UMA ESTUDANTE DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Área de conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde

Palavras chaves: Saberes Médicos, Itinerários Terapêuticos, Antropologia da Saúde

CAMPOS, Júnia Gabriela Monteiro, DEM (junia.campos@ufv.br)

SANTOS, Sandro Martins de Almeida, DCS (sandro.santos@ufv.br)

APARECIDA, Alana Emanuelle Silva, DEM, (alana.aparecida@ufv.br)

SILVA, Cláudia Aparecida, DEM, (claudia.a.silva@ufv.br)

RIBAS, Jonatas Batista, DEM, (jonatas.ribas@ufv.br)

#### Introdução

O itinerário terapêutico é definido por diferentes meios e/ou métodos que um indivíduo busca para tratar e ou curar uma determinada doença, articulando diferentes sistemas de conhecimentos médicos. Tem como característica a influência do meio em que o indivíduo vive, as pessoas com quem convive e suas crenças, enfim, da cultura no qual está inserido. O itinerário terapêutico enquadra o indivíduo “comum” como detentor de saberes médicos, este que possui uma doença/dor crônica e já procurou e experienciou diferentes meios de tratamentos acaba se tornando ele próprio um especialista. Apresentamos neste trabalho, o reflexo e influência dos itinerários terapêuticos na vida de uma acadêmica de enfermagem que lutou contra a hérnia de disco por três anos consecutivos e lida até os dias atuais, uma relação com Saberes Médicos diversificados. Este conteúdo foi oferecido na disciplina Antropologia da Saúde pelo Departamento de Ciências Sociais da Universidade Federal de Viçosa-MG aos discentes do curso de Enfermagem.

#### Objetivos

Relatar e correlacionar uma experiência pessoal com a temática Saberes Médicos - Itinerários terapêuticos da disciplina CIS 233 (Antropologia da Saúde) ofertada ao curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa.

#### Material e Método

Relato de experiência correlacionando o histórico pessoal da discente de Enfermagem com análise sistemática da literatura ofertada na disciplina CIS 233.

#### Resultados e Discussão

Em um momento da vida da discente a mesma lutou contra Hérnia de disco na lombar por um longo período de tempo, especialmente em 2016-2017, quando vivenciou a fase mais difícil do seu processo, no qual foram testados diversos tratamentos ditos tradicionais e, também espirituais e embasados em opiniões de pessoas próximas e/ou prescritos por profissionais da saúde como: Hidroginástica, Pilates, Fisioterapia, Benzeção, Orações, Busca pela Espiritualidade e em todos os momentos apoio da sua família especialmente da sua mãe e amigos. Ademais, a discente passou por três neurocirurgias na coluna para retirada das hérnias, no entanto através de todo seu processo e a experiência adquirida, acredita que a cura se deu através da espiritualidade, do acompanhamento espiritual que desenvolveu com o apoio e orientações do seu avô paterno e de sua família que em todo momento lutaram juntos. Outrossim, por todas ferramentas vivenciadas e a bagagem construída através da sua dor e busca por cura a discente se tornou uma especialista do seu processo, especialista da sua história, da sua individualidade, dos saberes da sua doença.

#### Conclusões

Diante do exposto pode-se concluir que a cultura influencia o itinerário terapêutico seguido e o mesmo faz um indivíduo ser um especialista em si, na sua dor, doença, tratamento e cura provando a importância de se compreender o assunto para aplicabilidade como profissional na prática de Enfermagem tanto em orientações para o cliente/paciente quanto a compreender as decisões destes e suas individualidades.

#### Agradecimentos

Agradeço aos meus amigos e colegas colaboradores deste trabalho e parceiros de vida, aos meus pais e irmãos que contribuíram com minha experiência e ao professor Sandro Martins de Almeida Santos com suas aulas de Antropologia da Saúde e suas orientações.