



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023

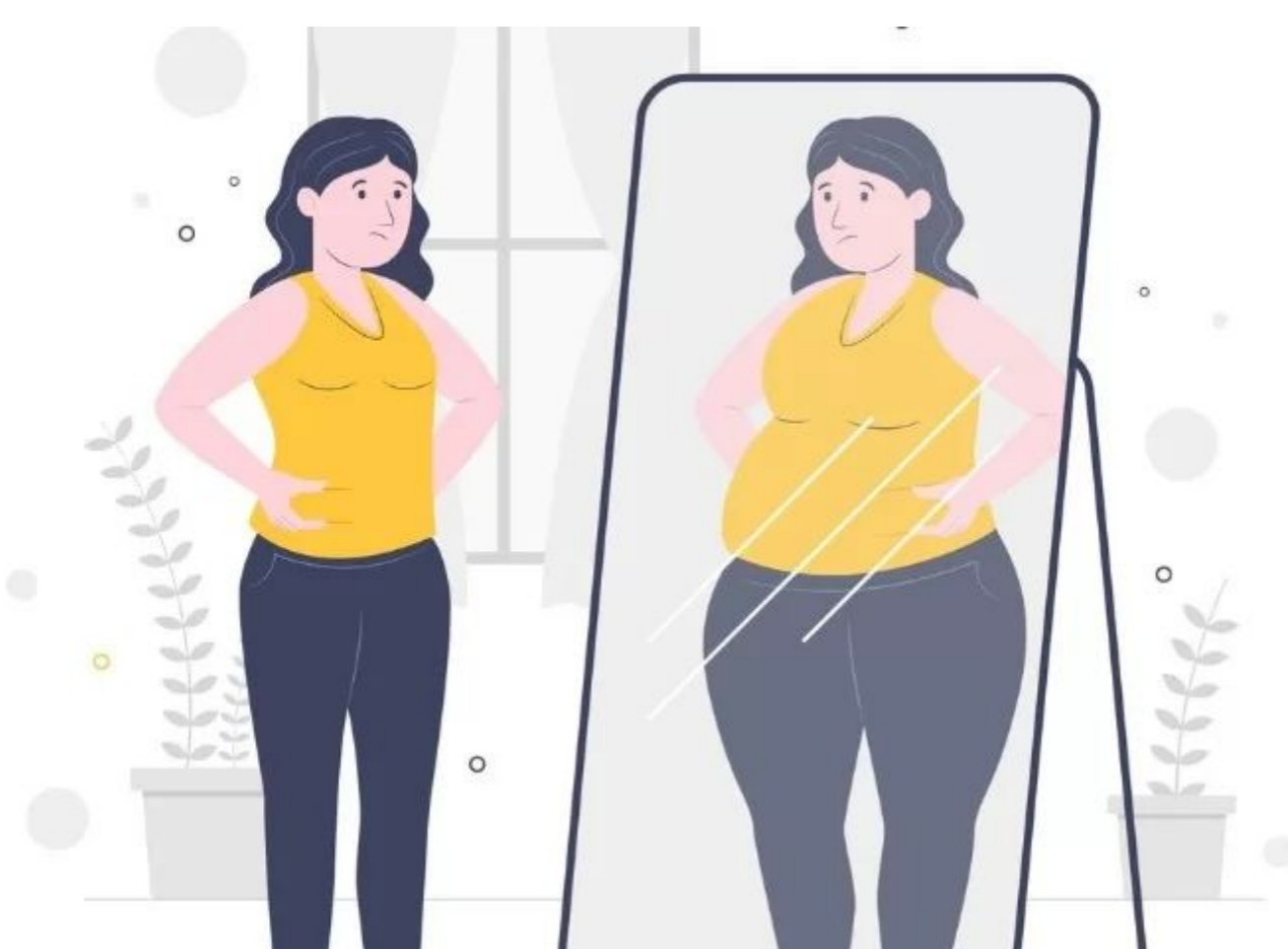


AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES SEGUNDO O ESTADO NUTRICIONAL

Emanuelle Valadares de Jesus Acácio, Sylvia do Carmo Franceschini, Rafaela Guimarães Rizzi, Anna Luiza Maia Balbino, Emilly Adriane de Souza Andrade, Pedro Garcia Penha de Carvalho Rocha, Samuel Henrique Santos Cardoso, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha, Núbia de Souza Moraes, Sílvia Eloiza Priore
Adolescentes, Autoestima, Estado Nutricional

Introdução

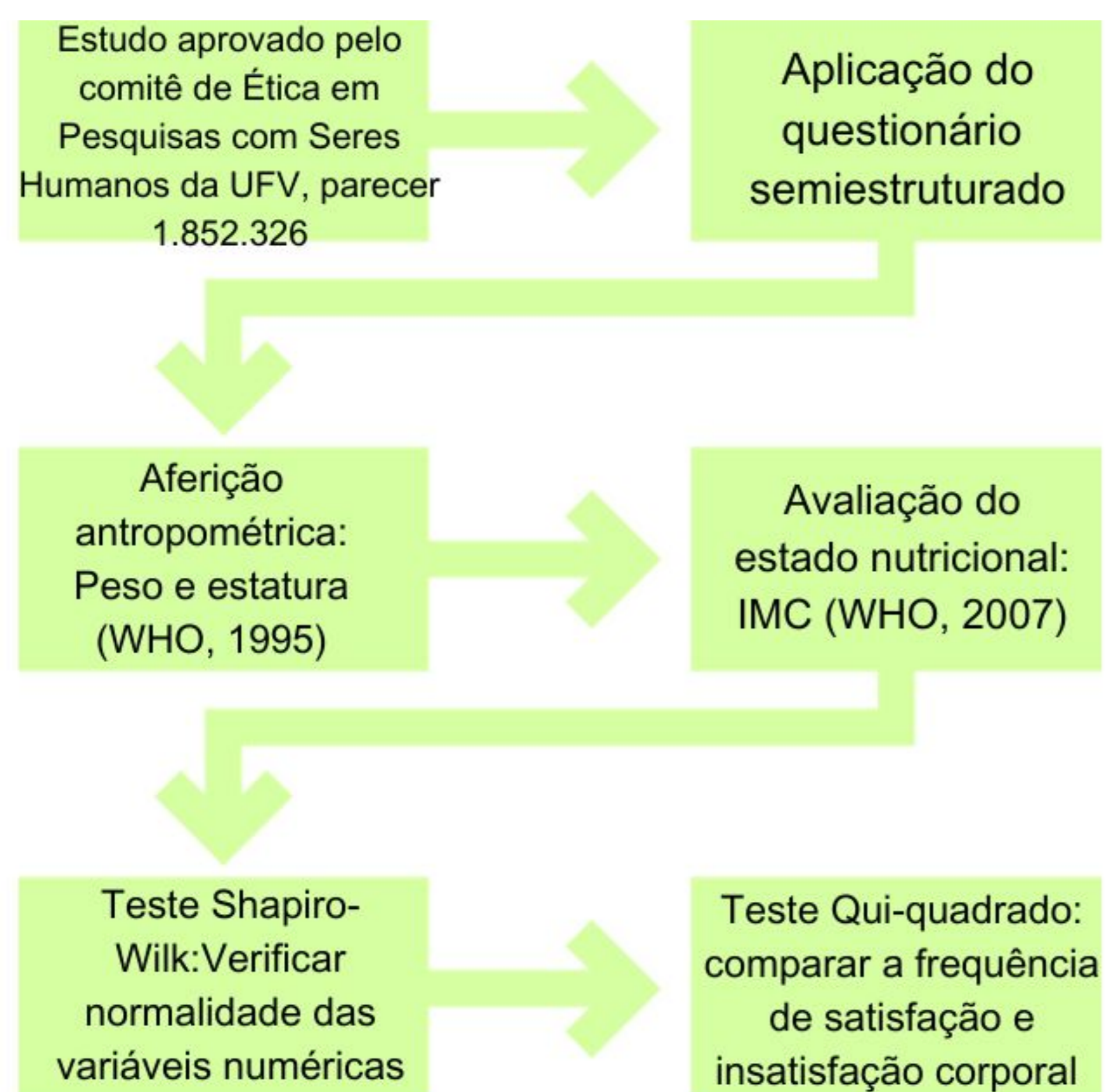
A adolescência é uma fase de transição biológica, hormonal e emocional, com intensas mudanças físicas e comportamentais que podem afetar a imagem corporal. Com a pressão estética imposta pela sociedade e a supervalorização da magreza, muitos adolescentes se tornam insatisfeitos com o próprio corpo, contribuindo para realização de dietas restritivas, prejudiciais à saúde.



Objetivos

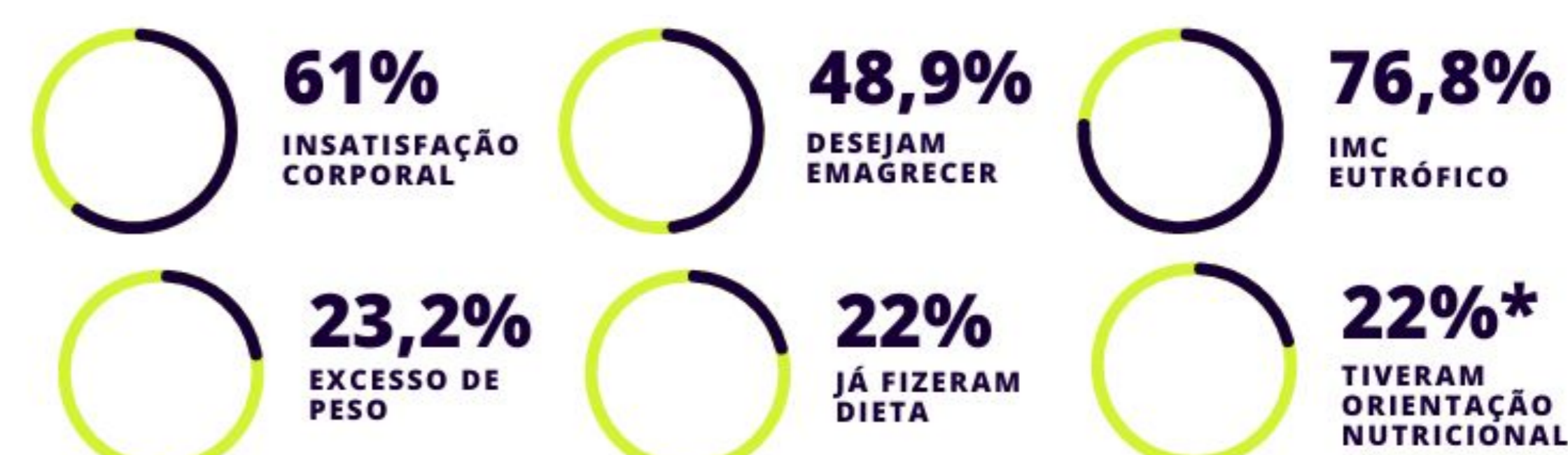
Avaliar a satisfação corporal de adolescentes segundo o estado nutricional.

Metodologia



Resultados e Discussão

Foram analisados 82 adolescentes, sendo 53,7% (n=44) do sexo feminino. A mediana de idade foi de 15 (13-17) anos. Destes:



*dos que fizeram dieta

Conclusões

Embora não tenha sido observado diferença entre a satisfação corporal e os grupos de estado nutricional, é importante notar que, mesmo eutróficos, a maioria dos adolescentes apresentaram desejo de mudar o corpo, o que pode ser um risco para realização de dietas restritivas, prejudiciais ao crescimento e desenvolvimento saudável, especialmente ao se considerar que a maioria não contava com acompanhamento com nutricionista.

Bibliografia

BRANCO, L. M.; HILÁRIO, M. O. E.; CINTRA, I. DE P. Percepção e satisfação corporal em adolescentes e a relação com seu estado nutricional. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, v. 33, n. 6, p. 292–296, 2006.

WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin of the World Health Organization*, 2007.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Expert Committee on Physical Status. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Technical report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Apoio financeiro



Agradecimentos

