

Simpósio de Integração Acadêmica

Universidade Federal de Viçosa

"Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável"

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES SEGUNDO O ESTADO NUTRICIONAL

Emanuelle Valadares de Jesus Acácio, Sylvia do Carmo Franceschini, Rafaela Guimarâes Rizzi, Anna Luiza Maia Balbino, Emilly Adriane de Souza Andrade,

Pedro Garcia Penha de Carvalho Rocha, Samuel Henrique Santos Cardoso, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha, Núbia de Souza Morais, Silvia Eloiza Priore

Adolescentes, Autoestima, Estado Nutricional

Introdução

A adolescência é uma fase de transição biológica, hormonal e emocional, com intensas mudanças físicas e comportamentais que podem afetar a imagem corporal. Com a pressão estética imposta pela sociedade e a supervalorização da magreza, muitos adolescentes se tornam insatisfeitos com o próprio corpo, contribuindo para realização de dietas restritivas, prejudiciais à saúde.

úde.

Objetivos

Avaliar a satisfação corporal de adolescentes segundo o estado nutricional.

Metodologia Estudo aprovado pelo Aplicação do comitê de Ética em questionário Pesquisas com Seres Humanos da UFV, parecer semiestruturado 1.852.326 Aferição Avaliação do antropométrica: estado nutricional: Peso e estatura IMC (WHO, 2007) (WHO, 1995) Teste Shapiro-Teste Qui-quadrado: Wilk: Verificar comparar a frequência normalidade das de satisfação e variáveis numéricas insatisfação corporal

61% INSATISFAÇÃO CORPORAL 48,9% DESEJAM EMAGRECER 23,2% EXCESSO DE PESO 48,9% DESEJAM EMAGRECER 22% TIVERAM ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL

*dos que fizeram dieta

Conclusões

Embora não tenha sido observado diferença entre a satisfação corporal e os grupos de estado nutricional, é importante notar que, mesmo eutróficos, a maioria dos adolescentes apresentaram desejo de mudar o corpo, o que pode ser um risco para realização de dietas restritivas, prejudiciais ao crescimento e desenvolvimento saudável, especialmente ao se considerar que a maioria não contava com acompanhamento com nutricionista.

Bibliografia

BRANCO, L. M.; HILÁRIO, M. O. E.; CINTRA, I. DE P.. Percepção e satisfação corporal em adolescentes e a relação com seu estado nutricional. **Archives of Clinical Psychiatry** (São Paulo), v. 33, n. 6, p. 292–296, 2006.

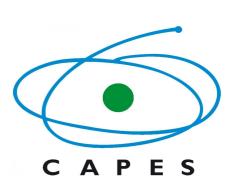
WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bulletin of the World Health Organization, 2007.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Expert Committee on Physical Status. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Technical repor Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Apoio financeiro







Agradecimentos







Resultados e Discussão

Foram analisados 82 adolescentes, sendo 53,7% (n=44) do sexo feminino. A mediana de idade foi de 15 (13-17) anos. Destes: