



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Elaboração de um manual sobre boas práticas de saúde para profissionais das Unidades Básicas de Saúde do município de Viçosa-MG: um relato de experiência do grupo PET-Saúde/UFV

Viviane Martins Cardoso Silva<sup>1</sup>, Juliana Farias de Novaes<sup>1</sup>, Sabrina Silva de Oliveira<sup>1</sup>, Beatriz Lana Fontes<sup>2</sup>, Deíse Moura de Oliveira<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa

<sup>2</sup>Departamento de Educação Física - Universidade Federal de Viçosa

<sup>3</sup>Departamento de Enfermagem - Universidade Federal de Viçosa

**Palavras chave:** Boas Práticas de Saúde; Educação em Saúde; Vigilância Sanitária.

#### Introdução

As boas práticas de saúde têm como objetivo minimizar os riscos à saúde, resolvendo problemas sanitários decorrentes de ações inadequadas no ambiente e na prestação de serviços de saúde. Para um bom funcionamento dos serviços em saúde são necessárias a qualificação e a redução dos riscos ao usuário e ao ambiente (ANVISA, 2011). A partir das boas práticas, os profissionais e a sociedade recebem vários benefícios como bem-estar, segurança, prevenção de doenças e melhor qualidade de vida.

#### Objetivos

Relatar a experiência de acadêmicos do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde da Universidade Federal de Viçosa (PET-Saúde/UFV) na elaboração de um manual sobre as boas práticas de saúde para os profissionais das Unidades Básicas de Saúde (UBS's) de Viçosa-MG.

#### Material e Método

Foi realizado pelos acadêmicos dos Cursos de Educação Física e Nutrição, juntamente com a Vigilância Sanitária do município de Viçosa-MG, uma pesquisa bibliográfica para o planejamento do manual. Posteriormente, os membros se reuniram para definir os tópicos a serem inclusos no manual, por meio da plataforma “CANVA”.

#### Apoio financeiro

PET- Saúde (Ministério da Saúde/Ministério da Educação)

#### Resultados e Discussão

O manual elaborado, “UBS Vigilante: um guia sobre boas práticas de saúde”, totalizou 14 páginas, abordando os tópicos a seguir: introdução, importância dos Equipamentos de Proteção Individual completos, higienização das mãos, organização do ambiente, check list de organização e referências. Esse manual foi apresentado aos gestores da Vigilância Sanitária do município de Viçosa-MG no primeiro semestre de 2023. Por fim, foram impressas cópias do material para a distribuição nas UBS's do município, com intuito de aumentar a divulgação dos conteúdos aos profissionais e técnicos ali presentes.

#### Conclusões

A elaboração desse manual permitiu um maior aprendizado pelos alunos em relação ao conteúdo trabalhado, além da experiência do trabalho em equipe, e reforçou o processo de diálogo e da educação permanente entre a UFV e as UBS's, sensibilizando os profissionais e técnicos sobre a importância das boas práticas sanitárias no cuidado com a saúde.

#### Bibliografia

Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Boas Práticas de Funcionamento de Serviços em Saúde**. Secretaria de Estado de Santa Catarina. Disponível em: <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/informacoes-gerais-documentos/vigilancia-em-saude/ceciss/materiais-seminario-ceciss/palestras-iv-seminario-1/5747-helen-norat-siqueira/file>. Acesso em: 02 out. 2023.

#### Agradecimentos

