



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



SEMINÁRIO INTERDISCIPLINAR DE CÂNCER DE MAMA DE VIÇOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Pedro Alexandre Henriques Pedretti¹, Catarina Maria Nogueira De Oliveira Sediama² Rodrigo Gonçalves Correa³,

¹Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV, E-mail: pedro.pedretti@ufv.br; ²DEM, UFV, E-mail: catarina.oliveira@ufv.br; ³DEM, UFV, E-mail: rogonco@gmail.com

Palavras-chave: Câncer de mama, Prevenção Secundária, Educação em saúde

Introdução

A Síndrome do Imobilismo (SI) em Oncologia é uma condição multifatorial, podendo ser consequência da doença ou como efeito colateral dos tratamentos realizados, sejam cirúrgicos e quimioterápicos. A SI está envolvida com uma gama de complicações, envolvendo diversos órgãos e sistemas no corpo, como perda de massa muscular, fraqueza óssea, úlceras de pressão, doença tromboembólica e problemas respiratórios. Quando relacionado ao câncer de mama (CM), a SI pode resultar em sérios prejuízos na capacidade física e funcional da paciente, principalmente naquelas submetidas a tratamentos mais agressivos.

Objetivos

Relatar uma atividade de extensão sobre a realização de um evento sobre câncer de mama e síndrome do imobilismo como produto técnico do Mestrado Profissional de um aluno do programa de pós-graduação em ciências da saúde.

Material e Método

Em um primeiro momento, foi feito um contato com o Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE), visando a organização do evento. O evento foi realizado através de palestras expositivas sobre o câncer de mama e a SI e pode ser dividido em quatro tempos. O primeiro contemplou dados estatísticos da doença, fatores de risco, prosseguindo-se com a exposição sobre os sinais e sintomas e abordando quais são as alterações iniciais que podem se manifestar em decorrência da doença. Além disso, foi apresentado sobre o rastreamento, diagnóstico e tratamento do câncer de mama. O segundo momento foi importante para expor ao público como é realizado o atendimento de uma paciente com suspeita ou diagnóstico de câncer de mama no CEAE, mostrando a importância de uma rede intermunicipal de saúde, contemplando os diferentes níveis de atenção. O terceiro momento demonstrou a importância da equipe multidisciplinar no cuidado da paciente com câncer, evidenciando o papel, principalmente da fisioterapia como agente atuante no manejo da SI. Nesta etapa, abordou-se a Síndrome do Imobilismo envolvendo o câncer de mama, quais suas principais causas, possíveis complicações, meios de prevenção, especialmente envolvendo cuidados no pós-operatório e também o tratamento multiprofissional dessa condição. O último momento foi destinado à discussão com o público presente.

Resultados e Discussão

A presença do público foi uma característica marcante, contando com diversos profissionais da APS do município, bem como estudantes da graduação dos mais diversos cursos, como Medicina, Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia. A adesão dos participantes também merece destaque, seja pela escuta atenta das palestras e pelo espaço destinado ao compartilhamento de experiências pessoais e profissionais, além da retirada de dúvidas.

Conclusões

As campanhas educativas que giram em torno do CM são meios que direcionam a atenção para a doença, criando um espaço de debate e compartilhamento de possibilitando uma melhor difusão de saberes à nível individual, entre os membros da equipe interdisciplinar e também nos diferentes pontos de atenção das redes de atenção à saúde.

Bibliografia

1. Vital FMR, Martins CB. Prevalência e fatores associados à síndrome do imobilismo em pacientes oncológicos internados. REAS. 2021;13(8):e8699.
2. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. 2023. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2023.pdf>

