



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## ESPORTES, QUALIDADE DE VIDA E URBANIZAÇÃO.

Primeiro autor: Mariana Nave Valadão - CAP-Coluni (mariana.valadão@ufv.br); Orientador: Leomar Tiradentes - CAP/Coluni (leotiradentes@ufv.br)

Palavras-chave: geografia urbana, prática esportiva, qualidade de vida

### Introdução

- A prática esportiva tem crescido de forma significativa nos últimos anos.
- Sua realização vem ocorrendo principalmente em espaços urbanos, públicos ou privados, adequados para sua prática.
- O fenômeno da urbanização tem aumentado a busca por acesso à esses espaços, entretanto, muitas cidades ainda não incorporaram essa prática como uma forma de proporcionar uma melhor qualidade de vida aos seus usuários.
- Para sua análise, foi considerada a importância das atividades esportivas para a saúde e a qualidade de vida

### Objetivos

- Compreender o esporte como um agente facilitador da qualidade de vida e sua relação com o espaço urbano.
- Conceituar o que é esporte, sua importância para a qualidade de vida e sua relação com a urbanização.
- Identificar as formas e as práticas esportivas presentes no contexto urbano local.
- Compreender a relação existente entre esporte, qualidade de vida e urbanização.

### Material e Método

- A metodologia da presente pesquisa iniciou-se a partir de um referencial teórico geográfico, que abordou os conceitos de esporte, qualidade de vida e urbanização, enquanto referências do espaço urbanizado, ampliando as discussões à medida que aprofundamos a temática aqui tratada.
- A pesquisa se pautou numa análise descritiva, do espaço geográfico de Viçosa visando entender seu processo de urbanização.
- Tratou-se de uma pesquisa de natureza qualitativa que permitiu compreender a influência que os esportes possuem sobre o espaço urbano local, utilizando-se de uma ampla revisão bibliográfica a partir de conceitos apresentados por autores renomados da área.

Área urbana do campus viçosa (UFV)



Fonte: <https://www.ufv.br/>

### Resultados e Discussão

- As análises obtidas forneceram uma visão de como as variáveis da pesquisa se interligam para promover um bom viver na cidade e demonstraram que o esporte é essencial para a saúde e para a qualidade de vida.
- A disponibilidade de espaços urbanos adequados para a prática esportiva, incentivam essas atividades físicas e um maior consumo do espaço urbano.
- A urbanização influencia na constituição dos espaços para realização de práticas esportivas e seus lazeres.
- A urbanização também encontra desafios, exigindo políticas públicas que assegurem uma infraestrutura diversificada e que promovam a inclusão social por meio de espaços públicos acessíveis e gratuitos.

### Conclusões

- A relação entre prática esportiva e espaços urbanos deve ser considerada no planejamento urbano. Isso, porque, infraestrutura esportiva molda o acesso e a participação no esporte, afetando a dinâmica urbana.
- A prática esportiva reflete e influencia as relações sociais nas cidades, promovendo inclusão social e expressão cultural.
- A relação entre a prática esportiva e os espaços urbanos é complexa e influencia a qualidade de vida.
- A presença de áreas verdes e espaços esportivos contribui para a prática esportiva e melhoria da qualidade de vida da população.
- O esporte tem um impacto positivo na qualidade de vida e as políticas urbanas são fundamentais para promover sua realização nas cidades.

### Bibliografia

- GUTIERREZ, G. L.; ALMEIDA, M. B.; SCORSOLINI-COMIN, F. Sociologia do esporte e cidade: Reflexões sobre o fenômeno esportivo e sua relação com o espaço urbano. **Motriz: Revista de Educação Física**, v. 19, n. 1, p. 18-27, 2013.
- LOBODA, C. R. **Práticas socioespaciais e espaços públicos em Guarapuava-PR**. 2008. 352f. Tese (Doutorado em Geografia) - Universidade Estadual Paulista. Presidente Prudente- SP, 2008.
- TIRADENTES, L. Geografia dos Esportes: apontamentos para o ensino médio. **Revista Ponto de Vista**, [S. l.], v. 9, n. 2, p. 20-36, 2020. DOI:10.47328/rpv.v9i02.10435.

### Agradecimentos e apoio financeiro

Agradeço ao CAP-Coluni, à UFV e ao CNPQ pelo apoio ao desenvolvimento desta pesquisa.