



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



NUTRIGASTRO - Atendimento nutricional ambulatorial para indivíduos com doenças do aparelho digestivo e em tratamento oncológico.

Isabela C. Freitas da Silva¹, Solange Silveira Pereira², Maria Eduarda Quintão Miranda³, Maria Luiza de Souza Ferreira⁴, Isabela da Costa Fernandes⁵

Atendimento nutricional, doenças gastrointestinais, tratamento oncológico.

Ciências Biológicas e da Saúde - Nutrição.

Trabalho de Extensão.

¹Graduanda em Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. isabela.c.freitas@ufv.br. ²Professora do Departamento de Nutrição e Saúde. Departamento de Nutrição e Saúde. solange.pereira@ufv.br. ³Graduanda em Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. maria.e.quintao@ufv.br. ⁴Graduanda em Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. maria.ferreira3@ufv.br. ⁵Nutricionista Voluntária. isabela0107@gmail.com.

Introdução

O aparelho digestivo compreende boca, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso e ânus, como também o pâncreas e o fígado. Os sintomas relacionados às doenças nesses órgãos, e também associados aos efeitos colaterais de tratamentos oncológicos, como radioterapia e quimioterapia, afetam a qualidade de vida do indivíduo, sendo essencial o manejo nutricional adequado e individualizado a cada paciente. O NUTRIGASTRO é um programa de extensão do Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa, com estudantes da graduação e pós-graduação, focado em atendimento nutricional gratuito para indivíduos com doenças do aparelho digestivo e em tratamento oncológico. O atendimento presencial ocorre na Divisão de Saúde/UFV e na Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES).

Objetivos

Descrever os resultados do atendimento nutricional na modalidade presencial para indivíduos portadores de doenças e/ou manifestações do aparelho digestivo, e também pacientes em tratamento oncológico do ano de 2022.

Material e Métodos

Análise descritiva dos atendimentos realizados na Divisão de Saúde/UFV e na Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES), a partir de banco de dados do projeto e análise dos resultados individuais perante a demanda de cada paciente, conforme relatos dados nos atendimentos de retorno. Os requisitos para se ter acesso ao atendimento eram possuir alguma doença e/ou manifestação gastrointestinal ou encontrar-se em tratamento oncológico.

Apoio financeiro

Universidade Federal de Viçosa.

Resultados e Discussão

Foram atendidos 34 pacientes no período de maio a dezembro de 2022, totalizando 68 atendimentos (incluindo retornos). Foi observada boa adesão ao atendimento e após orientações nutricionais e comportamentais, os pacientes obtiveram maior autonomia na escolha de alimentos, melhora no padrão alimentar, melhora nos sintomas relatados na primeira consulta e, conseqüentemente, melhora na qualidade de vida.

Conclusões

Os atendimentos realizados pelo projeto foram fundamentais para ajudar os pacientes com doenças do aparelho digestivo e em tratamento oncológico a melhorar a qualidade da alimentação e de vida por meio de orientações nutricionais individualizadas.

Bibliografia

NESBITT I. The patient with gastrointestinal disease. Surgery. v.34; n.8; p.416-19, 2016.
RIZZI M, MAZZUOLI S, REGANO N, et al. Undernutrition, risk of malnutrition and obesity in gastroenterological patients: A multicenter study. World J Gastrointest Oncol . v.15; n.8(7): p.563-572, 2016

Agradecimentos

Aos pacientes atendidos e às integrantes do Projeto Nutrigastro - Ano 7.