



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA INFÂNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANDRADE, Carla Helena Faioli<sup>1</sup>, AMARO, Marilane de Oliveira Fani<sup>2</sup>, LOPES, Maria Julia Cunha<sup>3</sup>, CRUZ, Maria Antônia Dussoni<sup>4</sup>, SERENO, Maria Clara Oliveira<sup>5</sup>, FERREIRA, Stela de Amorim<sup>6</sup>

Enfermagem, Educação em Saúde, Criança

#### Descrição do tema central do trabalho

A educação em saúde desempenha um papel fundamental na promoção de um estilo de vida saudável desde a infância. Esse aspecto é especialmente relevante para os profissionais de enfermagem, uma vez que o vínculo com a comunidade é essencial para a realização das ações da Atenção Primária à Saúde. As crianças e as escolas desempenham um papel extremamente importante nesse contexto, pois são elementos essenciais da comunidade em que atuam os enfermeiros. Dessa forma, é imprescindível que os enfermeiros assumam a tarefa de educar e conscientizar as crianças sobre a importância de cuidados com a saúde, incentivando hábitos saudáveis e fornecendo informações sobre nutrição adequada, higiene pessoal e outros aspectos relacionados à saúde.

#### Objetivos e Metodologia

Relatar a experiência de discentes de enfermagem na realização de uma atividade de educação em saúde sobre higiene pessoal e alimentação saudável em uma escola de ensino fundamental no município de Viçosa. A prática foi realizada como parte das exigências da disciplina Práticas Integradas V vinculada ao Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa, no mês de junho de 2023. A atividade foi realizada com alunos de duas turmas de 6º ano do ensino fundamental 1. Os alunos de enfermagem produziram materiais didáticos relacionados às temáticas de higiene pessoal e alimentação saudável e foi realizada uma apresentação interativa para ensinar e avaliar o conhecimento prévio das crianças sobre os assuntos abordados.

#### Público-alvo

Profissionais e graduandos em enfermagem.

#### Justificativa

Sensibilizar as crianças sobre a importância da alimentação saudável e da higiene pessoal.

#### Categoria

Ensino

#### Área Temática

Enfermagem

#### Área de Conhecimento

Ciências Biológicas e da Saúde

#### Resultados e Conclusões

Durante e após a realização da atividade, foi notável o engajamento das crianças com o ensino. Isso ressalta a importância de levar a educação em saúde de maneira lúdica e didática para fixar esses conhecimentos desde a primeira infância. Essa abordagem estimula as crianças a manterem hábitos de vida mais saudáveis, o que é fundamental para a promoção da saúde. Ressalta-se também a importância da atividade no ensino, pois capacita os discentes de enfermagem a prestarem uma assistência de saúde que compreenda todos os ciclos de vida.

#### Agradecimentos

Gostaria de agradecer a professora doutora Marilane Amaro pela oportunidade de realização da atividade relatada, aos meus colegas colaboradores por participarem da produção do presente trabalho e aos professores e educadores da escola onde ocorreu a intervenção por abrirem espaço para a educação em saúde e valorizarem tanto sua importância na vida das crianças.

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [carla.andrade@ufv.br](mailto:carla.andrade@ufv.br)

<sup>2</sup>Docente de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [marilane.amaro@ufv.br](mailto:marilane.amaro@ufv.br)

<sup>3</sup>Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [maria.j.lopes@ufv.br](mailto:maria.j.lopes@ufv.br)

<sup>4</sup>Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [maria.dussoni@ufv.br](mailto:maria.dussoni@ufv.br)

<sup>5</sup>Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [mariacsereno@ufv.br](mailto:mariacsereno@ufv.br)

<sup>6</sup>Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. [stela.ferreira@ufv.br](mailto:stela.ferreira@ufv.br)