

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### PROJETO SAÚDE DA MULHER: PRÁTICAS INTEGRATIVAS

Lílian Ferreira Fietto<sup>1</sup> [lilian.fietto@ufv.br](mailto:lilian.fietto@ufv.br); Aline Santana de Godoy<sup>1</sup> [aline.godoy@ufv.br](mailto:aline.godoy@ufv.br); Anne Maria Carneiro Zuin<sup>1</sup> [anne.zuin@ufv.br](mailto:anne.zuin@ufv.br); Marina Bueno Fraga<sup>1</sup> [marina.bueno@ufv.br](mailto:marina.bueno@ufv.br); Maria Luiza Cacemiro Gomes<sup>1</sup> [maria.gomes3@ufv.br](mailto:maria.gomes3@ufv.br); Leandra do Prado Nunes<sup>1</sup> [leandra.nunes@ufv.br](mailto:leandra.nunes@ufv.br); Vitória Maria Luana Faria<sup>1</sup> [vitoria.faria@ufv.br](mailto:vitoria.faria@ufv.br); Lilian Fernandes Arial Ayres<sup>2</sup> [lilian.ayres@ufv.br](mailto:lilian.ayres@ufv.br)  
<sup>1</sup>Acadêmicas do Curso de Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM-UFV)  
<sup>2</sup>Professora adjunta do Curso de Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM-UFV)

Grande Área: Ciências Biológicas e da Saúde - Área Temática: Enfermagem - Modalidade: Extensão  
Palavras-chave: Enfermagem, Práticas Integrativas, Saúde da Mulher

#### Introdução

Este projeto surgiu a partir do desejo e necessidade de promover saúde para as mulheres de maneira integral. Sabe-se que as mulheres são o público que mais acessam os serviços de saúde e que mais adoecem quando comparado aos homens. Reconhece-se que existe uma lacuna na prestação de assistência à saúde e diversos tabus neste âmbito como a busca por saúde preventiva e promocional para o público de mulheres.

#### Objetivos

Promover práticas de saúde individuais e coletivas sobre a saúde da mulher de modo a proporcionar autoconhecimento e autonomia, envolvendo aspectos emocionais, espirituais, sexuais e físicos.

#### Descrição das principais ações

Realização de consultas de enfermagem (virtuais e presenciais) para estudantes e servidoras da Universidade Federal de Viçosa (UFV); Elaboração de um plano de cuidados individualizado para cada mulher atendida pelo projeto; Promoção de rodas de conversas sobre temas que envolvem a saúde da mulher; Realização de capacitações internas dos membros envolvidos no projeto; Fomentação das redes sociais do projeto como instrumento de popularização de conhecimentos científicos sobre a saúde da mulher; Desenvolvimento de atividades de educação em saúde nas escolas, com foco nos direitos sexuais, reprodutivos e planejamento reprodutivo; Elaboração e confecção de materiais educativos distribuídos nas atividades de educação em saúde; Levantamento de material científico para o desenvolvimento e aplicação das atividades do projeto.

#### Resultados alcançados até o momento

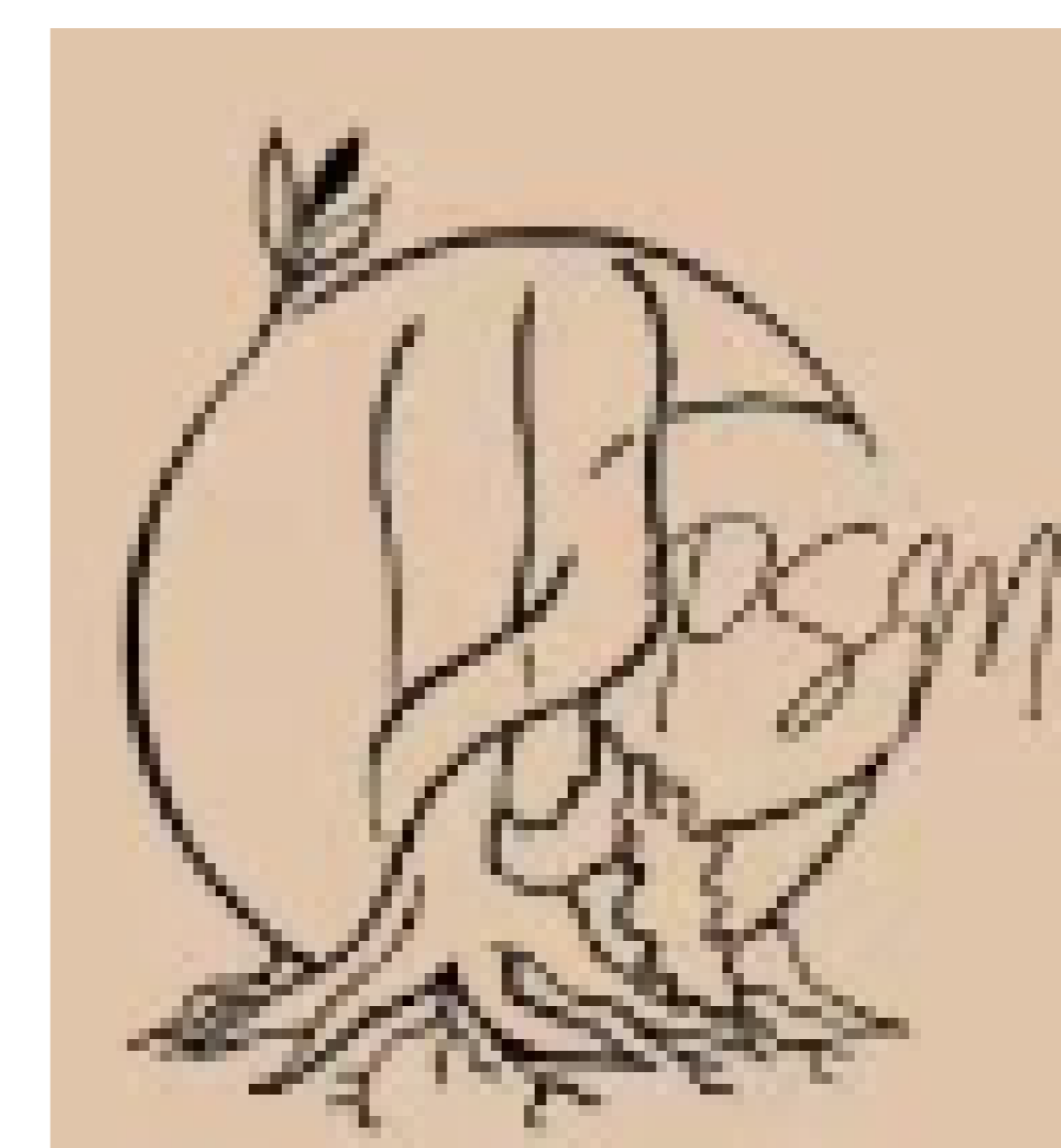
Popularização de conhecimentos científicos sobre a saúde da mulher; Realização de 21 consultas de enfermagem (virtual e presencial) com produção de planos de cuidados; Integração dos discentes da área da saúde; Fortalecimento dos campos de prática aos discentes do curso da área da saúde; Divulgação dos resultados do projeto através do Congresso de enfermagem da UFV 2023; Subsídio para a pesquisa: Percepção da Fertilidade: um estudo nacional; Promoção da saúde sexual e reprodutiva em duas escolas da rede pública.

#### Conclusões

O projeto impacta positivamente na vida das mulheres através da criação de vínculo, disseminação de informações científicas de maneira socializada, auxílio na caminhada pelo empoderamento em relação a seus corpos e desejos e oferta da assistência integral à saúde. Acredita-se que o projeto de extensão caracteriza um mecanismo de contribuição para atingir a redução de problemas em saúde, da morbidade e mortalidade. A saúde de uma pessoa não pode ser alcançada a partir de uma compreensão estreita e tradicional do processo saúde e doença ou focado na doença, sendo essencial considerar uma abordagem dinâmica, singular e que respeite as questões emocionais, espirituais, sexuais, sociais e biológicas. Inclui-se também respeitar as crenças individuais, da família, da coletividade, entendendo a pluralidade de vidas e contextos socioculturais, em especial, às mulheres mais vulneráveis.

#### Apoio financeiro

Edital PIBEX 2023.



[psm.ufv](https://psm.ufv) A seguir ▾ Enviar mensagem +

71 publicações 401 seguidores A seguir 149

Projeto Saúde da Mulher

- 📌 Projeto de extensão vinculado à Universidade Federal de Viçosa
- 📌 Práticas integrativas
- 📌 Participe da nossa pesquisa pelo link:  
[linktr.ee/psmufv](https://linktr.ee/psmufv)