



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Chá dos Saberes: Plantas Medicinais e Bem-Estar no Lar dos Velhinhos

Aline Araújo Cassimiro - DPE/CCH/UFV - email: aline.cassimiro@ufv.br

Danilo Vargas Pedra - DPE/CCH/UFV - email: danilo.pedra@ufv.br

Helena Nicolau Agostinho Maranhão - DPE/CCH/UFV - email: helena.maranhao@ufv.br

Marayana Medeiro Bon Tempo - DPE/CCH/UFV - email: marayana.tempo@ufv.br

Samantha Aparecida Correa Alves - DPE/CCH/UFV - email: samantha.alves@ufv.br

Palavras-chave: Extensão Universitária; Troca de Saberes; Plantas Medicinais.

#### Introdução

O projeto desenvolvido é parte de uma ação extensionista da EDU 460: Ensino de Ciências da Natureza, que possui 20h de carga horária direcionada a este fim, disciplina do curso de Pedagogia da UFV, ministrada por Bethânia Geremias. Foi realizado no Lar dos Velhinhos, com a finalidade de atender à necessidade de cuidado, bem-estar e promoção da saúde de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, ao qual foram atendidos cerca de 40 idosos.

#### Objetivos

Teve-se como objetivo promover um momento de intercâmbio e lazer, entre os estudantes e idosos enquanto exploramos os diversos benefícios medicinais das plantas. Desse modo, valorizando o conhecimento e sabedoria dos idosos, promovendo a boa convivência e diálogo entre todos os envolvidos.

#### Material e Método

Foi realizado um estudo da realidade, a partir disso, a temática foi elaborada. Em paralelo, foi organizada uma campanha de doação de leite, divulgada nos meios de comunicação. No local, a atividade aconteceu em sessões simultâneas para homens e mulheres, sob a orientação da instituição, incluindo apresentação e exposição dos materiais selecionados sobre a utilização das ervas medicinais, bem como discussões interativas. Por fim, foi promovido um momento cultural com recursos de poemas e música selecionados.



#### Resultados e Discussão

Durante o projeto, resultou em uma valiosa troca de saberes de épocas diferentes, confronto dos conhecimentos de senso comum com os científicos, relacionados as plantas medicinais; e a doação de 58 litros de leite para o Lar. O projeto recebeu uma excelente recepção do Lar, que nos ofereceu apoio desde o início.

#### Conclusões

O projeto proporcionou uma tarde de lazer entre os idosos envolvidos, ocorrendo a troca de conhecimentos entre diferentes gerações, confrontando os saberes populares dos idosos com os conhecimentos científicos da universidade. O projeto atendeu uma das demandas identificadas no Lar dos Velhinhos, abordando o cuidado com a saúde e o bem-estar dos idosos residentes, aproximação e interação significativa entre eles e os estudantes, fortalecendo as relações entre os moradores do Lar.

#### Agradecimentos

"Aquilo que está escrito no coração não necessita de agendas porque a gente não esquece. O que a memória ama fica eterno." - Rubem Alves.

Agradecemos a professora Bethânia Medeiros Geremias, pelo incentivo e por nos proporcionar uma experiência única enquanto educadores em formação.

Estendemos nosso agradecimentos a todas as pessoas que contribuíram para a nossa campanha de arrecadação de leite, sendo direta ou indireta.

Em especial, queremos expressar nossa profunda gratidão ao Lar dos Velhinhos pela acolhida e confiança depositada em nós.

