



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS PARA SERVIDORES E DISCENTES DA UFV - CAMPUS FLORESTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Autores: Alexia Lazzarini Nunes Corrêa (alexia.correa@ufv.br)<sup>1</sup>; Ana Caroline Moreira (ana.moreira4@ufv.br)<sup>1</sup>; Clara Fernandes de Souza Araújo (clara.souza@ufv.br)<sup>1</sup>; Íria Cecília de Brito Barros (iria.barros@ufv.br)<sup>1</sup>; Gustavo de Assis Lopes (gustavo.a.assis@ufv.br)<sup>1</sup>; Flavia Batista Barbosa de Sa Diaz (flaviabatista@ufv.br)<sup>2</sup>.

Area do conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde

Área temática: Enfermagem

Categoria do trabalho: Extensão

Palavras-chave: Primeiros Socorros, Atividades de Capacitação, Enfermagem.

### Introdução

Em casos de urgência e emergência a realização dos primeiros socorros de maneira correta é de suma importância para que uma vida seja salva. Visto isso, foi realizada uma capacitação de primeiros socorros para servidores e alunos da Universidade Federal de Viçosa no Campus Florestal para estarem preparados e contribuírem no processo de prevenção de maiores agravos diante intercorrências no cotidiano.

### Objetivos

Relatar a experiência da realização de uma capacitação de servidores e discentes da UFV Campus Florestal ministrados por alunos do curso de Enfermagem participantes do projeto de extensão Primeiros Socorros.

### Descrição das principais ações

Trata-se de um relato de experiência dos alunos do curso de Enfermagem UFV participantes do projeto de extensão Primeiros Socorros sobre o curso ministrado em Florestal no dia 2 de junho de 2023 para servidores e alunos, da UFV do Campus Florestal com duração aproximada de 4 horas, contendo um momento teórico com demonstração da prática e posteriormente uma parte prática.

### Resultados

O curso foi ministrado para 21 servidores no período matutino e 15 alunos no período vespertino. Os temas abordados foram: síncope, crise convulsiva, epistaxe, engasgo, fraturas, luxações e entorses, hemorragias, obstrução de vias aéreas e parada cardiorrespiratória. Os participantes puderam praticar as manobras de primeiros socorros e as dúvidas foram esclarecidas ao longo do curso. Foi observado a participação ativa dos inscitos e o interesse em interagir e compartilhar experiências.



### Resultados e Discussão

Evidencia-se a importância de capacitar a população para que ajam corretamente quando precisarem prestar os primeiros socorros, visto em situações inesperadas de urgência e emergência que acontecem no cotidiano. Destaca-se que, uma atuação qualificada nestas situações minimiza agravos das vítimas até que se possa ter um atendimento profissional. Logo, por meio dos cursos ministrados, os servidores e alunos tiveram a oportunidade de compartilharem seus relatos de experiências em momentos de primeiros socorros e sanar dúvidas para que se sintam preparados e possam oferecer uma atuação qualificada caso vivenciem intercorrências, tanto no Campus quanto no dia a dia. Além de proporcionar momentos de interação entre alunos de diferentes cursos e servidores de diversos setores, estes, por meio da troca de saberes ofertadas, podem e devem expandir a educação continuada disseminando conhecimentos adquiridos para que mais pessoas saibam atuar em momentos de Primeiro Socorro.

<sup>1</sup>Acadêmicos do Curso de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM)

<sup>2</sup>Enfermeira. Professora do curso de enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM)