



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Sistematização dos Princípios Táticos Defensivos do Futsal

Hugo de Assis Casseiro; Mariana Calábria Lopes; Pablo Vecchi Moreira; Lucas de Almeida Araújo Lisboa.

Palavras-chave: Futsal; Tática; Defesa.

#### Introdução

O futsal é um esporte coletivo, classificado como jogo de invasão, em que as equipes se enfrentam durante a partida com o objetivo de fazer gols, tendo que lidar com situações imprevisíveis e variáveis. Para conseguirem solucionar os problemas advindos dessas situações de jogo, existem princípios táticos, que são um conjunto de normas que norteiam o comportamento do jogador. Porém, os estudos que investigaram os princípios táticos em jogos de futsal, se apropriaram dos princípios do futebol, sem qualquer tipo de investigação de adequação desses ao futsal.

#### Objetivos

O presente estudo tem como objetivo principal realizar a sistematização dos princípios táticos fundamentais defensivos do futsal.

#### Material e Método

A amostra foi composta por 23 treinadores de futsal do sexo masculino, com idade média de 41,3 anos ( $dp=9,56$ ) e 3 experts na área com idade média de 34,66 anos ( $dp=8,08$ ). Os procedimentos de coleta de dados foram divididos em três fases distintas. Na primeira etapa, os treinadores deveriam responder de forma livre, um questionário com os princípios táticos fundamentais defensivos que eles utilizavam para nortear o planejamento dos seus treinos.

#### Apoio financeiro

Pibic/CNPq 2022-2023

#### Resultados e Discussão

Os resultados iniciais apontaram 27 princípios táticos defensivos do futsal. Na segunda etapa, todos esses princípios foram enviados a três experts, que reduziram esse número para apenas cinco princípios defensivos. Com base nas observações do experts foi feito um novo questionário, que continha o nome dos princípios, seu significado e um vídeo com atletas de alto nível executando o princípio, e os treinadores (os mesmos da 1ª fase) deveriam opinar sobre clareza de linguagem, pertinência prática e a representatividade do item. Os resultados finais sugerem a existência de cinco princípios táticos fundamentais defensivos no futsal, que são: Cobertura Defensiva; Equilíbrio Defensivo; Retorno Defensivo; Contenção e Acompanhamento.

#### Conclusões

Pode-se concluir que existem cinco princípios táticos fundamentais defensivos do futsal: cobertura defensiva, retorno defensivo, equilíbrio defensivo, contenção e acompanhamento.

Apesar de existir uma íntima relação entre futebol e futsal, é muito importante entender que as definições têm suas especificidades e mudam devido a diferença de contexto do jogo.

#### Bibliografia

- BAYER, C. **O ensino dos desportos colectivos**. Lisboa: Dinalivro. 1994.
- BRAVO, L.; & OLIVEIRA, M. T. Comportamentos táticos no jogo de Futsal: Os Princípios do Jogo. **Millenium**, 42, p. 127-142, 2012.
- CASTELO, J. **Futebol modelo técnico-tático do jogo: identificação e caracterização das grandes tendências evolutivas das equipas de rendimento superior**. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana, v.1. 1994. 379 p.
- GARGANTA, J. (Re) Fundar os Conceitos de Estratégia e Tática nos Jogos Desportivos Colectivos, para promover uma eficácia superior. **Rev. Bras. Ed. Fís. Esporte**, 20 (5), 201- 203, 2006.