

Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Relato de experiência acerca de atendimentos de acupuntura auricular a pacientes de um Centro de Atenção Psicossocial

Anne Maria Carneiro Zuin (anne.zuin@ufv.br)¹; Caroline de Castro Moura (caroline.d.moura@ufv.br)²; Laís Sousa da Silva (lais.sousa@ufv.br)¹; Isis Milani de Sousa Teixeira (isis.teixeira@ufv.br)¹; Eduarda de Paula Mendes (eduarda.p.mendes@ufv.br)¹; Bárbara Guimarães Lourenço (barbara.g.lourenco@ufv.br)¹; Bruna de Oliveira Alves (bruna.o.alves@ufv.br)¹, Poliana Maria de Oliveira Siqueira (poliana.siqueira@ufv.br)¹, Maria Clara Vidigal Santana (mariacsantana@ufv.br)¹, Yara Martins Rodrigues (yara.m.rodrigues@ufv.br)¹.

¹Discentes do Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. ²Docente do Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa.

Palavras-chave: Auriculoterapia; Terapias Complementares; Saúde Mental.

Área temática: Enfermagem

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Extensão

Introdução

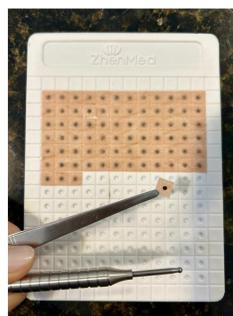
A utilização de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) tem se tornado cada vez mais relevante no contexto da saúde mental, visando a promoção do bem-estar e o tratamento integral dos pacientes. Nesse sentido, a acupuntura auricular tem se destacado como uma abordagem terapêutica eficaz e segura, que pode ser implementada em diversos cenários, como os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Este serviço de saúde tem como propósito oferecer assistência e tratamento humanizado a pessoas em sofrimento mental, buscando a promoção da inclusão social, a reabilitação psicossocial e o cuidado integral do indivíduo. À vista disso, o projeto de extensão Programa de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PPICS-UFV) passou a atuar em um CAPS de um município da Zona da Mata Mineira.

Objetivos

Relatar a experiência de estudantes de enfermagem acerca da realização de atendimentos de acupuntura auricular a pacientes de um CAPS.

Descrição das principais ações

Realização de atendimentos semanais de acupuntura auricular com sementes de mostarda à pacientes de um CAPS, com queixas de ansiedade, tristeza, solidão, estresse, medo, alucinações, pensamentos/tentativas de autoextermínio, lombalgia e cervicalgia, cefaleia, tabagismo e alcoolismo.



Resultados alcançados até o momento

Em torno de 25 pacientes já realizaram acompanhamento semanal de acupuntura auricular com as estudantes de enfermagem, durante os dias em que cumpriram permanência-dia no CAPS em questão. Dentre os relatos mais apresentados pelos pacientes, destacam-se a diminuição dos níveis e sintomas da ansiedade; a redução do estresse rotineiro; o alívio das dores musculoesqueléticas e da cefaleia; e a redução do número de cigarros fumados por dia. Assim, percebe-se que a implementação da acupuntura auricular nesse serviço de saúde é efetiva para a complementação do processo de cuidado desses pacientes.

Conclusões

Ao longo da experiência, observou-se resultados positivos alcançados com a implementação da acupuntura auricular como ferramenta de cuidado na saúde mental. Os resultados evidenciaram a potencialidade da acupuntura auricular como estratégia complementar no tratamento desses pacientes, fornecendo uma opção terapêutica adicional que contribui para a melhoria de sua qualidade de vida. Considerando o cenário atual de crescente demanda por cuidados em saúde mental, a inclusão dessa abordagem terapêutica integrativa pode contribuir significativamente para uma assistência mais abrangente e humanizada.

Bibliografia

CORRÊA, H. P. et al.. Efeitos da auriculoterapia sobre o estresse, ansiedade e depressão em adultos e idosos: revisão sistemática. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 54, p. e03626, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019006703626>.