

Simpósio de Integração Acadêmica

"Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável"

SIA UFV 2023



AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR EM ADOLESCENTES DE UM COLÉGIO DE APLICAÇÃO

Giovana Campos de Queiroz, Silvia Eloiza Priore, Sílvia Oliveira Lopes, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha e Carina Aparecida Pinto

Palavras-chave: Estado Nutricional, Risco Cardiovascular, Adolescentes

Introdução



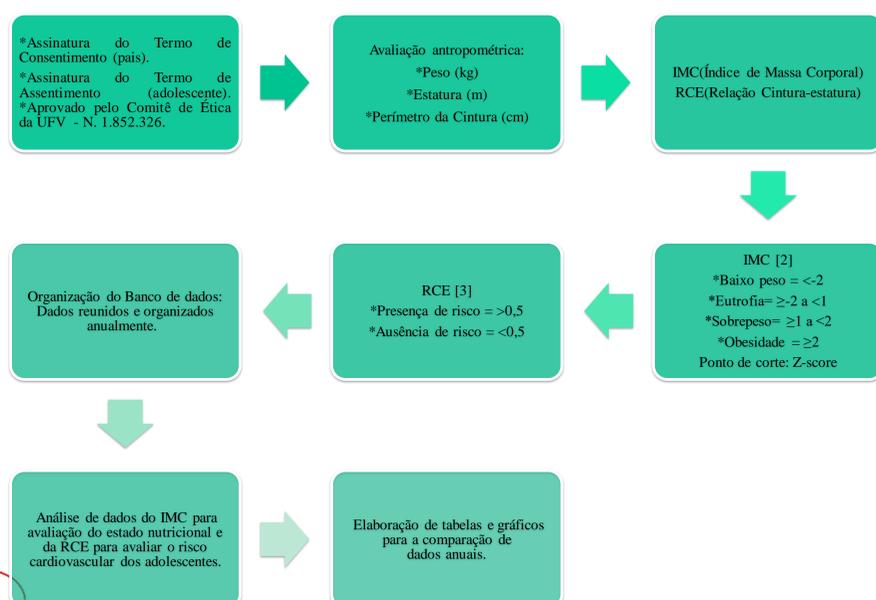
Adolescência → 10 a 19 anos.

- Mudanças físicas, psicológicas e comportamentais.
- Hábitos alimentares pouco saudáveis.
- Risco de doenças crônicas não transmissíveis.
- Escola como ambiente para promoção da saúde e educação alimentar e nutricional.

Objetivos

Avaliar o estado nutricional dos participantes do projeto "Atendimento Nutricional a Adolescentes de um Colégio de Aplicação: Ações Educativas de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças" ao longo dos anos, segundo o sexo e idade.

Metodologia



Apoio financeiro



Resultados e Discussão

IMC	RCE
<ul style="list-style-type: none"> Anos de 2002 a 2023 1768 adolescentes avaliados 51% eram do sexo feminino 	<ul style="list-style-type: none"> Anos de 2012 a 2023 983 adolescentes avaliados 52% eram do sexo feminino

Figura 1. Avaliação do estado nutricional segundo IMC de adolescentes de um Colégio de Aplicação, de 2002 a 2023.

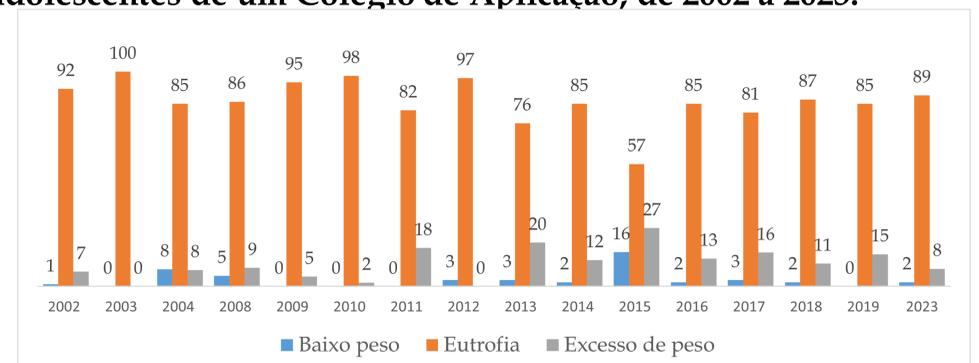
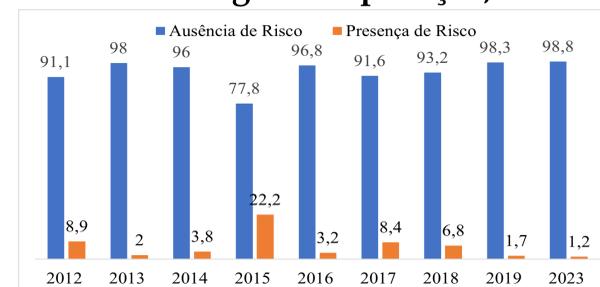


Figura 2. Classificação de risco cardiovascular segundo RCE de adolescentes de um Colégio de Aplicação, de 2012 a 2023.



Conclusões

Percebe-se a importância da avaliação do estado nutricional e risco cardiovascular em adolescentes, visto que doenças crônicas não transmissíveis podem surgir nessa fase da vida e manter ou se agravar na vida adulta. Ações de educação alimentar e nutricional são importantes na prevenção dessas condições.

Referências

Links das imagens:

- <https://wakke.co/dificuldades-que-adolescentes-enfrentam/>
- <https://app.escolavirtual.pt/lms/playerguest/player/2732398/resource/f>
- <https://br.pinterest.com/pin/83626224540978480/>
- https://br.freepiRk.com/vetores-premium/escolhendo-entre-alimentos-saudaveis-ou-nao-saudaveis_8724710.htm

Referências bibliográficas:

- RIBEIRO, J. B.; PINTO, C. A.; DUTRA, L. V.; *et al.* Hábitos e comportamentos alimentares e estado nutricional de adolescentes que residem sem a presença dos familiares, de um colégio de aplicação. Revista da associação brasileira de nutrição (RASBRAN), n. 2, p. 26-30,2019.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bulletin of the World Health Organization, 2007.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Expert Committee on Physical Status. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Technical report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Agradecimentos

