



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ESTRESSE EM FAMILIARES DE CRIANÇAS AUTISTAS: REVISÃO NARRATIVA

MOREIRA, Cláudia Mara Cruz<sup>1</sup>; ALVES, Katiusse Rezende<sup>2</sup>; MOURA, Caroline de Castro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mestranda em Ciências da Saúde junto ao Departamento de Medicina e enfermagem da Universidade Federal de Viçosa, MG. E-mail [claudia.m.moreira@ufv.br](mailto:claudia.m.moreira@ufv.br)

<sup>2</sup>Docente do Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa, MG. E-mail: [katiusse@ufv.br](mailto:katiusse@ufv.br) <sup>3</sup>Docente do Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa, MG. E-mail: [caroline.d.moura@ufv.br](mailto:caroline.d.moura@ufv.br)

**Categoria de trabalho:** Pesquisa

**Área temática:** Ciências da Saúde

**Palavras-chaves:** Autismo, Estresse Psicológico, Família.

#### Introdução

Para a Organização Mundial de Saúde, o Transtorno do Espectro Autista (ou simplesmente autismo) é definido como um transtorno do neurodesenvolvimento, com sinais que geralmente começam na infância e persistem na adolescência e na vida adulta. De acordo com os dados mais recentes dos Centros Americanos de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), o autismo tem prevalência entre crianças americanas de um em 54 indivíduos com idade de oito anos. No Brasil, os dados sobre a prevalência de autismo são escassos ou, quando disponíveis, não são representativos. A partir do diagnóstico de autismo ocorre a quebra da expectativa do filho perfeito e os pais podem vivenciar sentimentos de depressão, culpa, revolta e negação, que podem afetar o curso do desenvolvimento de seus filhos.

#### Objetivo

Identificar evidências científicas da ocorrência de depressão, ansiedade e estresse em familiares de crianças autistas

#### Material e Método

Revisão narrativa da literatura, realizada nas seguintes fontes de informação: Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), MEDLINE/PubMed, EMBASE e Scielo durante os meses de abril e maio de 2023, com os descritores extraídos do DeCS/MeSH, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR, da seguinte forma: “Autistic Disorder” AND Family AND (depression OR anxiety OR “Stress, Psychological”) Incluíram-se artigos originais, sem restrições de idioma, restringindo a data de publicação aos últimos cinco anos.

#### Resultado

Foram encontrados 306 artigos que avaliaram a ocorrência de depressão, ansiedade e estresse em familiares de crianças autistas. Após leitura dos títulos e resumos, foram excluídos 162 artigos por não versarem diretamente sobre o tema. Na amostra final, permaneceram 144 artigos, a maioria em língua inglesa (n = 131; 90,97%). Sete (4,86%) dos artigos revisados propuseram algum tipo de intervenção para melhora da qualidade de vida ou fatores psicológico para familiares de autistas, sendo eles com grupos de apoio (n = 6; 4,16%) e exercício de natação entre pais e filhos (n = 1; 0,69%).

#### Conclusão

Evidências mostram que familiares de crianças autistas são acometidos por depressão, ansiedade e estresse, ocorrendo perda da qualidade de vida pessoal e familiar.

#### Bibliografia

- FRANCO, V. (2009). A adaptação das famílias de crianças com perturbações graves do desenvolvimento – contribuição para um modelo conceptual. *INFAD – International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 11(2), 179-184.
- FRANCO, V. (2016a). Tornar-se pai/ mãe de uma criança com transtornos graves de desenvolvimento. *Educar em Revista*, (59), 35-48.
- MAENNER MJ, SHAW KA, BAILO J, WASHINGTON A, PATRICK M, DIRIENZO M, et al. Prevalence of Autism Spectrum Disorder among children aged 8 years – autism and developmental disabilities monitoring network, 11 sites, United States, 2016. *MMWR Surveill Summ*. 2020;69:1-23. <https://doi.org/10.15585/mmwr.ss6904a1>
- WHO. World Health Organization. Factsheet: Autism spectrum disorders 2019. Recuperado de <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/autism-spectrumdisorders>