



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### CONSUMO DE FRUTAS, GRÃOS INTEGRAIS E HORTALIÇAS EM MULHERES EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO NO HOSPITAL DO CÂNCER EM MURIAÉ-MG

Daiane Cristo de Souza, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [daiane.cristo@ufv.br](mailto:daiane.cristo@ufv.br); Isabelle Albano Machado, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [isabelle.albano@ufv.br](mailto:isabelle.albano@ufv.br); Raíssa Fonseca da Cunha, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [raissa.cunha@ufv.br](mailto:raissa.cunha@ufv.br); Tábata Isabely Souza Neves, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [tabata.neves@ufv.br](mailto:tabata.neves@ufv.br); Amanda Késsila de Matos Santos, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [amanda.k.santos@ufv.br](mailto:amanda.k.santos@ufv.br); Eliana Carla Gomes de Souza, Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa, [eliana.gomes@ufv.br](mailto:eliana.gomes@ufv.br);

Palavras-chave: Câncer de mama; Consumo alimentar,; Prevenção  
Área temática: Saúde . Grande Área: Ciências Biológicas  
Categoria do trabalho: Pesquisa

#### Introdução

O câncer é uma doença caracterizada pela proliferação anormal e descontrolada das células, com potencial de disseminação pelo corpo, o que configura metástase, resultando no comprometimento funcional de órgãos e tecidos. (Instituto Nacional de Câncer, 2022). A modulação da carcinogênese por meio da nutrição têm sido amplamente estudada, destacando-se o papel de dietas contendo compostos inibidores da formação do câncer. Portanto, alimentos ricos em antioxidantes, fibras, proteínas, frutas, verduras, legumes, vegetais, cereais integrais têm sido associados ao fortalecimento do sistema imunológico e à redução da inflamação corporal. (Nunes; Martins, 2022)

#### Objetivos

Avaliar o consumo alimentar de frutas, hortaliças e grãos integrais em mulheres portadoras do câncer de mama.

#### Material e Método

Trata-se de um estudo transversal realizado em um hospital oncológico do município de Muriaé-MG, no ano de 2022, totalizando 218 participantes do sexo feminino, diagnosticadas com câncer de mama sendo essas, incluídas na amostra. Entretanto, foram consideradas para o estudo apenas 138 mulheres, levando em consideração um dos critérios de exclusão que foi a ausência do recordatório 24h. Para avaliação do consumo alimentar, foram coletadas informações do questionário alimentar e de dois R24h e o consumo de frutas, hortaliças e grãos integrais foi estimado usando como referência o Guia Alimentar para a População Brasileira.

#### Apoio financeiro

#### Resultados e Discussão



Após a coleta dos dados, verificou-se que, de acordo com o valor médio geral e as recomendações estabelecidas pelo Guia Alimentar, 138 participantes consumiram frutas, hortaliças e grãos integrais adequadamente. Portanto, ressalta-se que, esses grupos contem compostos bioativos e nutrientes importantes na melhoria do prognóstico e taxas de sobrevivência de pacientes com câncer.

#### Conclusões

O consumo de frutas, hortaliças e grãos integrais encontra-se significativamente abaixo das recomendações estabelecidas no Guia Alimentar para a População Brasileira, sendo esse, importante para a resposta ao tratamento e, com isso, melhor sobrevida.

#### Bibliografia

Guia alimentar para a população brasileira / ministério da saúde, secretaria de atenção à saúde, departamento de atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : ministério da saúde, 2014.  
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. O que é câncer?. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/o-que-e-cancer>. Acesso em: 22 jun. 2023.  
NUNES, A. R.; MARTINS, K. D. S. Influencia da nutrição no câncer de mama: uma revisão. Research. Society and Development, [s.1], v.11, n.16, p.1-6, 30 nov. 2022 2522-3409. DOI: <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i16.37845>. Acesso em: 22 jun. 2023.

#### Agradecimentos

