



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



O grupo educativo como ferramenta potente na atenção à saúde de pessoas com sobrepeso e obesidade

Petrina Rodrigues Soares¹, Deíse M. de Oliveira², Bianca Silva Andre³, Marina Tosatti Aleixo⁴, Milleny Tosatti Aleixo⁵, Maria Izabel S. Cordeiro⁶, Daniela Neves Ribeiro⁷, Melissa Marangon de Freitas⁸, Flávia Galvão Cândido⁹

Categoria: Extensão Área temática: Saúde Coletiva Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Palavras-chave: Obesidade; Educação em Saúde; Interdisciplinaridade

Introdução

A obesidade é uma doença crônica multifatorial caracterizada pelo acúmulo anormal e excessivo de gordura no corpo, atingindo cada vez mais uma significativa parcela da população brasileira. Estima-se que cerca de 25,9% da população do país apresenta este agravo, configurando-o, portanto, como um problema de saúde pública. Diante deste contexto depreende-se a necessidade de se pensar ações estratégicas de saúde junto a esta população, sendo os grupos educativos uma ferramenta potente para trabalhar o manejo da doença.

Objetivos

Relatar a experiência da realização de grupos educativos junto a pessoas em situação de sobrepeso e obesidade atendidas em um serviço especializado em saúde de Viçosa.

Metodologia

Trata-se de grupos educativos que se deu no processo de execução de um projeto de extensão universitária. O mesmo é coordenado por uma docente do curso de enfermagem, psicologia e educação física. Os grupos ocorrem semanalmente, com a participação média de 10 pessoas. Do período de maio de 2022 a maio de 2023, as principais ações realizadas incluíram: rodas de conversa com diversos temas, os quais eram abordados de acordo com a demanda apresentada pelos participantes, como “a fisiologia da obesidade”, “macronutrientes”, “cardápio”, “a fisiologia do exercício”, “união e pertença como fatores transformadores de realidades” e “a fé como fonte de autocuidado”; práticas de autocuidado; práticas de atividade física; criação do instagram do projeto.

Apoio Financeiro

PIBEX e CNPq.

Resultados

Percebeu-se que o grupo educativo constitui-se como um espaço oportuno e motivador para que os participantes compartilhem experiências e se compreendam como sujeitos ativos em seu processo saúde-doença-adoecimento. Além disso, é notável que o grupo educativo melhorou a qualidade de vida dos participantes, através da criação de vínculos, bem como pela mudança comportamental, além de ter aumentado a autoestima e a resiliência do grupo em pauta.

Conclusões

Depreende-se que as atividades grupais são estratégias educativas e terapêuticas importantes no enfrentamento do excesso de peso e obesidade, devendo ser ofertada pelos serviços de saúde, juntamente com abordagens individuais, a fim de melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivenciam esse agravo.

Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde apresenta experiência brasileira na prevenção e cuidado da obesidade. 2022. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/noticia/16096#:~:text=J%C3%A1%20a%20condi%C3%A7%C3%A3o%20de%20obesidade,anos%20tinham%20excesso%20de%20peso.>

MARTINS, Ana Paula Bortoletto. É preciso tratar a obesidade como um problema de saúde pública. *Revista de Administração de Empresas*, v. 58, p. 337-341, 2018.

¹Universidade Federal de Viçosa. Email: petrina.soares@ufv.br

²Universidade Federal de Viçosa. Email: deise.oliveira@ufv.br

³Universidade Federal de Viçosa. Email: bianca.andre@ufv.br

⁴Universidade Federal de Viçosa. Email: marina.t.aleixo@ufv.br

⁵Universidade Federal de Viçosa. Email: milleny.aleixo@ufv.br

⁶Universidade Federal de Viçosa. Email: maria.i.cordeiro@ufv.br

⁷Centro Estadual de Atenção Especializada. Email: danielanevesribeiro@yahoo.com.br

⁸Centro Estadual de Atenção Especializada. Email: melissafmarangon@hotmail.com

⁹Universidade Federal de Viçosa. Email: flaviagcandido@gmail.com

