

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Associação do número de sintomas da COVID-19 com fatores sociodemográficos e comportamentais de uma comunidade universitária

GUILHERME, Larissa Quintão; AMORIM, Paulo Roberto dos Santos; MIRANDA, Valter Paulo Neves; BEDIM, Natiele Resende

Departamento de Educação Física, Universidade Federal de Viçosa – Minas Gerais

**Palavras-chave:** Pandemia por COVID-19, Sintomas, Contágio.

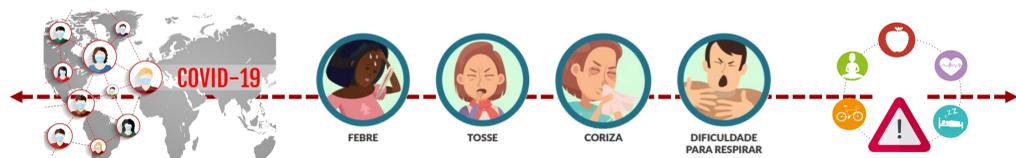
**Área Temática:** Educação Física – **Grande Área:** Ciências Biológicas e da Saúde

**Categoria do Trabalho:** Pesquisa



#### Introdução

A COVID-19 é uma patologia infecciosa causada pelo SARS-CoV-2, caracterizada por alta transmissibilidade e manifestações clínicas sintomáticas e assintomáticas, apresentando elevada mortalidade. A ausência de um estilo de vida saudável pode agravar a suscetibilidade à infecção.



#### Objetivos

✓ Avaliar a associação entre o número de sintomas e diagnóstico da COVID-19, com os fatores sociodemográficos e comportamentais durante o isolamento social.

#### Material e Método

✓ Estudo transversal, epidemiológico (CEP-UFV: nº de parecer 4.932.423).

✓ Realizado entre setembro e outubro de 2021.

✓ 1655 integrantes da UFV (discentes e servidores em atividade) → ambos os sexos e idades entre 17 a 72 anos.

✓ Aplicou-se o questionário adaptado do "ConVid: Pesquisa de Comportamentos" e a versão curta do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) → Via *Google Forms*.

✓ A associação foi analisada utilizando a razão de chances (OR) para o número de sintomas da COVID-19, comparando “1 a 3 sintomas” com “nenhum” e “4 ou mais sintomas” com “nenhum” → realizada por meio da regressão multinomial, com um Intervalo de Confiança (IC) de 95%, ( $p < 0,05$ ).

✓ E a regressão logística binária para associação com diagnóstico da COVID-19.

#### Resultados e Discussão

- ✓ Observou-se que a faixa etária acima de 60 anos (OR= 0,36; IC95%: 0,78 - 2,14;  $p = 0,004$ ) e os homens (OR= 0,69; IC95%: 0,54 - 0,88;  $p = 0,003$ ) apresentaram uma menor probabilidade de permanecerem assintomáticos em relação à COVID-19.
- ✓ Ter uma doença crônica (OR= 2,31; IC95%: 1,58 - 3,36;  $p < 0,001$ ) e autoavaliar-se com o estado de saúde ruim ou péssimo (OR= 1,86; IC95%: 1,01 - 3,39;  $p = 0,044$ ), foram associados a uma maior probabilidade de manifestar de 1 a 3 sintomas em comparação à ausência de sintomas da COVID-19.
- ✓ Apresentar má qualidade de sono (OR= 2,00; IC95%: 1,55 - 2,58;  $p < 0,001$ ); consumir bebida alcoólica (OR= 1,68; IC95%: 1,30 - 2,16;  $p < 0,001$ ) e fumar (OR= 1,80; IC95%: 1,16 - 2,78;  $p = 0,008$ ) contribuíram para manifestação de 4 ou mais sintomas.
- ✓ O risco de diagnóstico para a COVID-19 foi maior entre aqueles menos ativos fisicamente (OR= 1,34; IC95%: 1,04 - 1,64).

#### Conclusões

Conclui-se que durante o período pandêmico, indivíduos com idade superior a 60 anos, do sexo masculino, com diagnóstico de doença crônica, autopercepção negativa da saúde, qualidade do sono ruim e que consumiram bebida alcoólica e tabaco, apresentaram uma maior incidência de sintomas da COVID-19. Ademais, aqueles que não atenderam às recomendações de atividade física (150 minutos por semana) demonstraram maior suscetibilidade à infecção pelo vírus.

#### Bibliografia

- BOTERO, João Paulo *et al.* Impact of the COVID-19 pandemic stay at home order and social isolation on physical activity levels and sedentary behavior in Brazilian adults. *Einstein (São Paulo)*, v. 19, 2021.
- FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. *ConVid - pesquisa de comportamentos*. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz; 2020.
- MAHAJAN, Shiwani *et al.* SARS-CoV-2 infection hospitalization rate and infection fatality rate among the non-congregate population in Connecticut. *The American Journal of Medicine*, v. 134, n. 6, p. 812-816. e2, 2021.
- MATSUDO, Sandra *et al.* Questionário internacional de atividade física (IPAQ): estudo de validade e reprodutibilidade no Brasil. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*, p. 05-18, 2001.

#### Apoio financeiro



#### Agradecimentos

