



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Saúde Na Mesa: Estratégia De Ações De Educação Em Saúde Para Usuários De Um Serviço De Atenção Secundária De Saúde

Michely Costa Ignacchiti; Pedro Paulo do Prado Júnior; Eveline Torres Pereira; Nádia Aparecida Soares Diogo; Robson Bonoto Teixeira; Alyne Aparecida dos Anjos Rodrigues; Bruna Guimarães de Melo; Roberta de Araújo Silva; Thaís Bitencourt Faria.

Palavras-chave: Saúde; Educação em Saúde; Multiprofissional;

Introdução

A educação em saúde é fundamental para promover o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas. Esta prática, envolve o processo de transmitir conhecimentos, habilidades e atitudes relacionados à saúde, a fim de capacitar os indivíduos a tomar decisões informadas e adotar comportamentos saudáveis. Pode ser implementada em uma variedade de ambientes, como escolas, locais de trabalho, comunidades e serviços de saúde. E pode ser fornecida por profissionais de saúde, educadores, líderes comunitários e até mesmo por meio de recursos online. No entanto, é importante considerar que a educação em saúde não é apenas sobre fornecer informações. É necessário adotar uma abordagem holística, levando em conta as necessidades e características individuais das pessoas. Isso envolve considerar fatores como idade, cultura, linguagem, nível de educação e acessibilidade.

Objetivos

Relatar as ações de educação em saúde para pacientes assistidos em uma unidade de atenção secundária de saúde.

Descrição das Principais Ações

O presente trabalho relata ações de educação em saúde realizadas em uma unidade de atenção secundária no município de Viçosa – MG. Para promover essas ações pensou-se em uma prática de educação em saúde de forma a atrair a atenção dos pacientes presentes na unidade. Para tanto, foi colocado uma mesa na entrada no serviço com balões de festa coloridos e um papel com o nome da ação intitulada “Saúde na Mesa” e sobre a mesa brindes relacionados ao tema do mês. No mês de maio de 2023 o tema foi sobre o “controle do sal na alimentação”, foram feitas amostras de sal de ervas e um panfleto com a receita.



Conclusões

A educação em saúde desempenha um papel importante na assistência em saúde. Ao investir nessa prática, os serviços de saúde têm a oportunidade de melhorar a qualidade de vida dos pacientes, reduzir complicações e promover uma abordagem holística para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Ademais, usar de formas atrativas para essa ação, desperta nos usuários do serviço o interesse em buscar conhecimentos.

Descrição das Principais Ações

No mês de junho de 2023 o tema foi “cuidados com os pés” e para isso foram fornecidas amostras de cremes hidratantes para os pés e um panfleto com instruções de cuidados com os pés. Portanto, cada tema foi seguido de uma explicação, sendo que no mês de maio foi dito sobre a influencia do sal comum no aumento da pressão arterial e no mês de junho os principais cuidados com os pés para evitar o surgimento de lesões em pacientes diabéticos.

Resultados e Discussão

Observou-se que a presença da mesa com os balões de festas e os brindes dispostos sobre a mesa foi o suficiente para despertar a atenção e curiosidade dos pacientes que se aproximavam e perguntavam do que se tratava a “saúde na mesa”. Dessa forma, foi possível captá-los e realizar a ação de educação em saúde. As ações de educação em saúde tornam os pacientes agentes ativos da sua própria saúde, permitindo que eles tomem medidas preventivas e adotem estilos de vida saudáveis.