



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Perfil da composição corporal de adolescentes participantes de projetos esportivos sociais do município de Florestal/MG

Rayck Iury Oliveira Gonçalves, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, [rayck.goncalves@ufv.br](mailto:rayck.goncalves@ufv.br)

Juliana de Oliveira Torres, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, [julianatorres@ufv.br](mailto:julianatorres@ufv.br)

Osvaldo Costa Moreira, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, [osvaldo.moreira@ufv.br](mailto:osvaldo.moreira@ufv.br)

Guilherme De Azambuja Pussieldi, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa, [guilhermepussieldi@ufv.br](mailto:guilhermepussieldi@ufv.br)

Thiago Henrique Andrade Faria Vaz, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa, [thiago.vaz@ufv.br](mailto:thiago.vaz@ufv.br)

Leonardo Silveira Goulart Silva, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa, [leonardo.goulart@ufv.br](mailto:leonardo.goulart@ufv.br)

Palavras-chaves: Bioimpedância; Obesidade; Saúde.

#### Introdução

A avaliação da composição corporal de adolescentes é fundamental para compreender a saúde e o bem-estar desses indivíduos. No município de Florestal, em Minas Gerais, em parceria com a Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, foi realizado um estudo para analisar a composição corporal de adolescentes como parte de uma iniciativa voltada para a promoção de um estilo de vida ativo e saudável. Essa análise proporciona informações importantes para a implementação de estratégias que visam combater a obesidade infantil, prevenir doenças crônicas e melhorar a saúde geral dos jovens.

#### Objetivo

Avaliar a composição corporal de adolescentes participantes dos projetos esportivos sociais em Florestal-MG no ano de 2022.

#### Material e Método

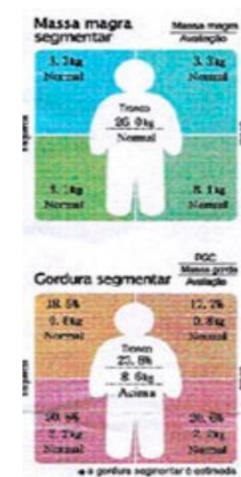
Foram realizadas avaliações de composição corporal utilizando uma balança de bioimpedância elétrica (BIA) da marca InBody, modelo 230. Foram realizadas as medições:

- ✓ estatura,
- ✓ massa corporal (MC),
- ✓ índice de massa corporal (IMC),
- ✓ massa gorda (MG),
- ✓ percentual de gordura corporal (%GC),
- ✓ massa muscular esquelética (MME),
- ✓ massa livre de gordura (MLG),
- ✓ massa de água corporal total (ACT).

Participaram deste estudo 30 jovens com  $12,23 \pm 2,45$  anos de idade (sendo 21 (70%) do sexo masculino e 9 (30%) do sexo feminino). Todos foram avaliados descalços, vestindo roupas leves e seguindo as orientações padrão do fabricante. Para analisar o perfil dos participantes em 2022, os resultados foram resumidos por meio de estatísticas descritivas, como média e desvio padrão. Projeto aprovado pelo comitê de ética sob o número CAAE: 37578414.6.0000.5153.

#### Resultados

Variável	Média	Desv.Padrão
Estatura (cm)	156,13	15,15
MC (kg)	48	15,4
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	19,26	3,6
MG (kg)	9,19	7,87
%GC (%)	18	9,55
MME (kg)	21,12	6,48
MLG (kg)	38,76	10,4
ACT (kg)	28,47	7,87



#### Conclusões

A análise da composição corporal de adolescentes participantes de projetos esportivos sociais em Florestal-MG, com base em dados de 2022, revelou que, em sua maioria, os valores das variáveis estavam dentro das faixas esperadas para suas idades e sexos. No entanto, os níveis de gordura corporal (MG e %GC) estavam elevados, destacando a necessidade de promover atividades físicas sistemáticas, atividades de lazer e uma alimentação mais saudável em colaboração com as famílias e a sociedade, a fim de prevenir o desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas na idade adulta.

#### Bibliografia

- BODAS, A. R. et al. A influência da idade e da composição corporal na resistência, flexibilidade e força em crianças e jovens. *Fitness and Performance Journal*, Rio de Janeiro, v. 5, n. 3, p. 155-160, 2006.
- FARIAS, E. S.; SALVADOR, M. R. D. Antropometria, composição corporal e atividade física de escolares. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, Florianópolis, v. 7, n. 1, p. 21-29, 2005.
- MINATTO, G. et al. Idade, maturação sexual, variáveis antropométricas e composição corporal: influências na flexibilidade. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, Florianópolis, v. 12, n. 3, p. 151-158, 2010.
- ROMERO, A. et al. Determinantes do índice de massa corporal em adolescentes de escolas públicas de Piracicaba, São Paulo. *Ciência & Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 15, n. 1, p. 141-149, 2010.
- SALES, W. F.; MOREIRA, O. C. Capacidade cardiorrespiratória e composição corporal de estudantes participantes e não participantes de aulas de educação física. *Brazilian Journal of Biomotricity*, Itaperuna, v. 6, n. 3, p. 153-158, 2012.
- SLAUGHTER, M. H. et al. Skinfold equations for estimation of body fatness in children and youths. *Human Biology*, Burlington, v. 60, p. 709-723, 1988.

#### Apoio financeiro e Agradecimentos

