



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES DE UMA COMUNIDADE RURAL

Arthur A. de Castro, Débora R. A. Guimarães, Lívia M. Silva e Lidiany P. Silva - Universidade Federal de Viçosa

**Palavras-Chave:** Gravidez; Promoção da Saúde; Educação em Saúde; Recém-Nascido

### Introdução

No período gestacional, a mulher passa por grandes modificações nos âmbitos biológico, afetivo, emocional e sócio-cultural. Durante o ciclo gravídico-puerperal surgem alguns questionamentos, além de mitos e crenças que podem estar diretamente relacionados ao contexto familiar e social da gestante. Além disso, para as gestantes da zona rural o acesso a informação é mais difícil, sendo muito importante a participação dos enfermeiros para promoverem atividades de educação em saúde com gestantes com o intuito de aumentar o empoderamento delas nesse processo, além de aumentar a capacidade de cuidados consigo e com o bebê.

### Objetivos

Relatar a experiência de realização de grupo educativo com as gestantes de uma zona rural sobre os cuidados a serem tomados com o recém nascido, principalmente no banho, com o coto umbilical e como agir em casos de engasgo.

### Material e Métodos

Trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade educativa realizada com gestantes de uma zona rural da cidade de Viçosa-MG (15/03/22). As gestantes foram convidadas pelos agentes comunitários de saúde. A atividade constituiu-se pelo acolhimento (Arthur), abordagem do banho no recém nascido (Lidiany), cuidados com o coto umbilical (Débora), desengasgo (Lívia e Vitória), além da entrega de cartilhas sobre amamentação e bolsa maternidade, brindes, sorteios e kits com itens básicos.

### Apoio Financeiro

Contamos com o apoio de alguns discentes da Enfermagem (R\$180,00), além dos participantes do Chá Rifa (doação de fraldas descartáveis) e nosso principal financiador, Caio Espíndola (R\$700,00).

### Resultados e Discussão

Contamos com a participação de 9 gestantes e 1 puérpera, onde todas interagiram entre si e compartilharam experiências de gestações anteriores e possíveis inseguranças futuras. Além disso, todas interagiram com o grupo e participaram das dinâmicas, fazendo comentários durante as mesmas, além de participação ativa do marido de uma delas. As principais dúvidas relatadas por elas foram quanto ao banho, porém também levantaram dúvidas nas demais dinâmicas.

### Conclusões

A atividade foi bem aceita pelas gestantes e pela equipe da unidade e foi realizada em parceria com o projeto de extensão Gesta Vida, que dará continuidade na atividade de educação em saúde na comunidade. Para nós, a atividade educativa foi muito enriquecedora, tanto academicamente, através das pesquisas que fizemos e da troca de experiências e conhecimentos com as gestantes que já são mães, quanto seres humanos como um todo, pela experiência excepcional de poder presentear as gestantes e a puérpera presentes, e ver o quanto elas ficaram felizes com aquele gesto, o que nos alegrou grandemente também.

### Bibliografia

ALVES, Tuanne Vieira; BEZERRA, Martha Maria Macedo. Principais alterações fisiológicas e psicológicas durante o Período Gestacional. ID on line Revista de psicologia, [s. l.], v. 14, p. 114-128, fevereiro 2020. DOI 10.14295/online.v14i49.2324. Disponível em: [bitly.com/lxhVP](http://bitly.com/lxhVP). Acesso em: 05 mar. 2022.  
SOUSA, M; COSTA, R; RIBEIRO, R. A influência de fatores culturais na alimentação da gestante e nutriz. Saúde & Amb Rev. 2008; 3(1): 128-129.

### Agradecimentos

Agradecemos a ESF de Cachoeirinha pela receptividade e disponibilidade para sanar nossas dúvidas e nos apresentar o bairro. Aos doadores que contribuíram com fraldas e outros itens para presentear as gestantes no chá de fraldas, a professora e coordenadora, Dr<sup>a</sup>. Beatriz Caçador, pela parceria, paciência e pelo incentivo a nos tornarmos profissionais cada vez melhores e mais responsáveis com nossos pacientes e com a comunidade de trabalho como um todo. Agradecemos também ao amigo e parceiro Caio Espíndola, ele foi essencial para arrecadarmos tudo.