



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## A relevância da abordagem da Espiritualidade durante a formação em Enfermagem: uma revisão narrativa

SOUZA, Alice Vânia<sup>1</sup>; CAÇADOR, Beatriz Santana<sup>2</sup>; SANTOS, Mikaelly Andrade<sup>3</sup>; MOTA Isabelle Cândido<sup>4</sup>- Universidade Federal de Viçosa

Palavras chave: Espiritualidade, Educação em Enfermagem, Integralidade em Saúde

Área de Conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde

Área Temática: Enfermagem

Categoria do trabalho: Pesquisa

### Introdução

O Sistema Único de Saúde (SUS) induz uma reviravolta ética nas práticas em saúde buscando superar o modelo médico hegemônico e de sua abordagem centrada nas dimensões biológicas do ser humano. Com o SUS, o cuidado é entendido como aquele capaz de alcançar o ser humano em sua complexidade, incluindo aspectos subjetivos, psicológicos, sociais, culturais além dos biológicos. Nesse sentido, a dimensão espiritual ganha especial importância no cuidado em saúde de modo que os processos formativos precisam desenvolver competências, habilidades e atitudes nesse campo do conhecimento.

### Objetivos

A partir disso, objetiva-se refletir, por meio de revisão narrativa, a respeito da importância da abordagem sobre espiritualidade no processo de formação em Enfermagem.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura baseada em análises de artigos científicos que discorrem acerca da associação entre os descritores “Educação em Enfermagem” e “Espiritualidade” e “Integralidade em Saúde” na base de dados Google Acadêmico disponíveis na íntegra, gratuitamente e publicados.

### Resultados e Discussão

A espiritualidade representa uma das esferas que constitui o ser, juntamente com os aspectos biológicos, sociais e psicológicos. Ela expressa os valores, crenças e filosofias de vida que o indivíduo carrega consigo e está intimamente ligada ao bem estar. O conceito ampliado de saúde tem em consideração o indivíduo em sua totalidade, abrangendo, portanto, a espiritualidade como fator essencial no processo saúde e doença. Nesse sentido, a prática de enfermagem quando contempla a dimensão da espiritualidade na assistência, a torna mais adequada e coerente

com a visão de integração entre corpo, mente e espírito. O conceito ampliado de saúde tem em consideração o indivíduo em sua totalidade, abrangendo, portanto, a espiritualidade como fator essencial no processo saúde e doença. Nesse sentido, a prática de enfermagem quando contempla a dimensão da espiritualidade na assistência, a torna mais adequada e coerente com a visão de integração entre corpo, mente e espírito. Porém, a relevância da espiritualidade na prática da enfermagem, parece ainda não ser reconhecida pela maioria dos profissionais da área, dado que poucos deles a levam em conta no momento de prestar assistência ao indivíduo. Dessa forma, a abordagem do assunto durante a formação profissional pode ser uma alternativa para superar esse impasse, visto que ao levar o graduando a pensar e investigar sobre o que é espiritualidade e as formas como ela pode impactar o bem estar de um ser humano se contribui para que eles consigam visualizar a aplicabilidade da espiritualidade na prática clínica. Além disso, utiliza-se da observação do diagnóstico de angústia espiritual, definido pela North American Nursing Diagnosis Association, expondo sua real aplicabilidade na prática da profissão.

### Conclusões

Por meio da análise das literaturas, compreendeu-se a intrínseca relevância do ensino sobre espiritualidade durante a graduação de enfermeiros, como forma de preparo desses profissionais para uma atuação voltada às três dimensões integradas do ser humano. Ainda, a presente revisão tornou possível o entendimento de conceitos chave relacionados à temática da espiritualidade e sua influência no processo saúde- doença.

### Bibliografia

VASCONCELOS, EYMARD. ESPIRITUALIDADE NA EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE. Cadernos Cedes, Campinas, v. 29, ed. 79, p. 323-334, 2009. Disponível em: <https://www.scielo.br//ccedes/a/fj98SWFrmyQJYjGQhjc5cl/abstract/?lang=pt#>. Acesso em: 28 jul. 2022.

SOLER, Virtude; VICENTE, Elaine; GONÇALVES, Júlio; BOCCHINI, Marcio; GALINDO, Micheli. Enfermagem e espiritualidade: um estudo bibliográfico. CuidArte Enfermagem, Catanduva-SP, v. 6, ed. 2, p. 91-100, 2012. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-23988>. Acesso em: 28 jul. 2022.

CHAVES, Erika; CARVALHO, Emília; HASS, Vanderlei. <https://www.scielo.br//ape/a/96KrnwJMNppQqNSRRgMSPTD/?lang=pt>. Acta Paulista de Enfermagem, Ribeirão Preto-SP, p. 264-270, 2010. Disponível em: <https://acta-ape.org/en/article/validation-of-the-nursing-diagnosis-spiritual-anguish-analysis-by-experts/>. Acesso em: 28 jul. 2022.

### Agradecimentos

Agradecemos imensamente a professora Beatriz por todas as orientações, correções e incentivo, assim como agradecemos pela sua disponibilidade e dedicação em nos auxiliar na construção deste trabalho.