



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## Futebol society Feminino como lazer na UFV

Rafaella E. Freitas\*, Gustavo F. Coelho\*, Emerson Luiz B. dos Santos\*, Flávia Marina de F. Grupioni (Orientadora)\*\*, Daniela G. Rosado (co-orientadora)\*\* - Universidade Federal de Viçosa

\*Departamento de Educação Física (DES)  
\*\* Divisão de Esporte e Lazer (DLZ)

Palavras-Chave: PST, Futebol Society, DLZ

### Introdução

O Programa Segundo Tempo (PST) é uma iniciativa do Governo Federal que possui duas vertentes na Universidade Federal de Viçosa, o Padrão e o Universitário, sendo realizado pela Divisão de Esporte e Saúde. O PST Padrão é destinado a crianças e adolescentes da comunidade viçosense, com idades entre 6 e 17 anos e ambos os sexos, e o Universitário atende toda a comunidade universitária da UFV. Outrossim, tal projeto visa a democratização do acesso à prática e à cultura do esporte por meio de práticas corporais educacionais, com o intuito de promover a formação integral, a melhoria da qualidade de vida e cidadania dos alunos contemplados. Assim sendo, o Programa Segundo Tempo Universitário vem buscando promover todos esses benefícios por meio da modalidade de Futebol Society, a fim de integrar os alunos à prática e ao lazer recreativo. A modalidade de Futebol Society Feminino funciona em período noturno, sendo duas aulas por semana com uma duração de 1h e 30min, e número máximo de 20 alunas. As aulas são ministradas e elaboradas por uma monitora bolsista, dissociando as características, princípios técnicos e táticos, regras e fundamentos básicos da modalidade, por meio de práticas elaboradas, circuitos, brincadeiras e jogos.

### Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo relatar as experiências vivenciadas ao longo das aulas de Tênis do PST Universitário.

### Relato de experiência

As aulas tiveram início no dia 10 de Maio e foram ministradas duas vezes por semana com um tempo de 1h e 30min cada uma, sendo estas elaboradas dissociando as características, princípios técnicos e táticos, regras e fundamentos básicos da modalidade, por meio de práticas elaboradas, circuitos, brincadeiras e jogos.

### Considerações Finais

O projeto, que está em andamento, vem apresentando bons resultados. É notório a evolução das praticantes tanto física (condicionamento, melhora das habilidades motoras, domínio dos fundamentos) quanto não-física (comunicação com as demais alunas, percepção de espaço e de jogo, tomada de decisão, confiança na prática das atividades).



### Apoio financeiro

Ministério da Cidadania.

### Bibliografia

MINISTÉRIO DA CIDADANIA. **Manual de diretrizes do Programa Segundo Tempo Universitário.** Disponível em: [https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acesso-a-informacao/carta-de-servicos/esporte/esporte-educacao-lazer-e-inclusao-social/programa\\_segundo\\_temp#:~:text=O%20Segundo%20Tempo%20busca%20democratizar,em%20%C3%A1reas%20de%20vulnerabilidade%20social](https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acesso-a-informacao/carta-de-servicos/esporte/esporte-educacao-lazer-e-inclusao-social/programa_segundo_temp#:~:text=O%20Segundo%20Tempo%20busca%20democratizar,em%20%C3%A1reas%20de%20vulnerabilidade%20social). Acessado em: 12/09/2022.

### Agradecimentos

Ministério da Cidadania, Secretaria Especial de Esporte, Divisão d, Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (PCD), Divisão de Esporte e Saúde (DLZ),FUNARBE.