

# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## INSERÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO “APPAS - AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS EM ADOLESCENTES: UM DIÁLOGO ENTRE O LÚDICO, O GÊNERO E A SEXUALIDADE” NA REDE PÚBLICA DE VIÇOSA

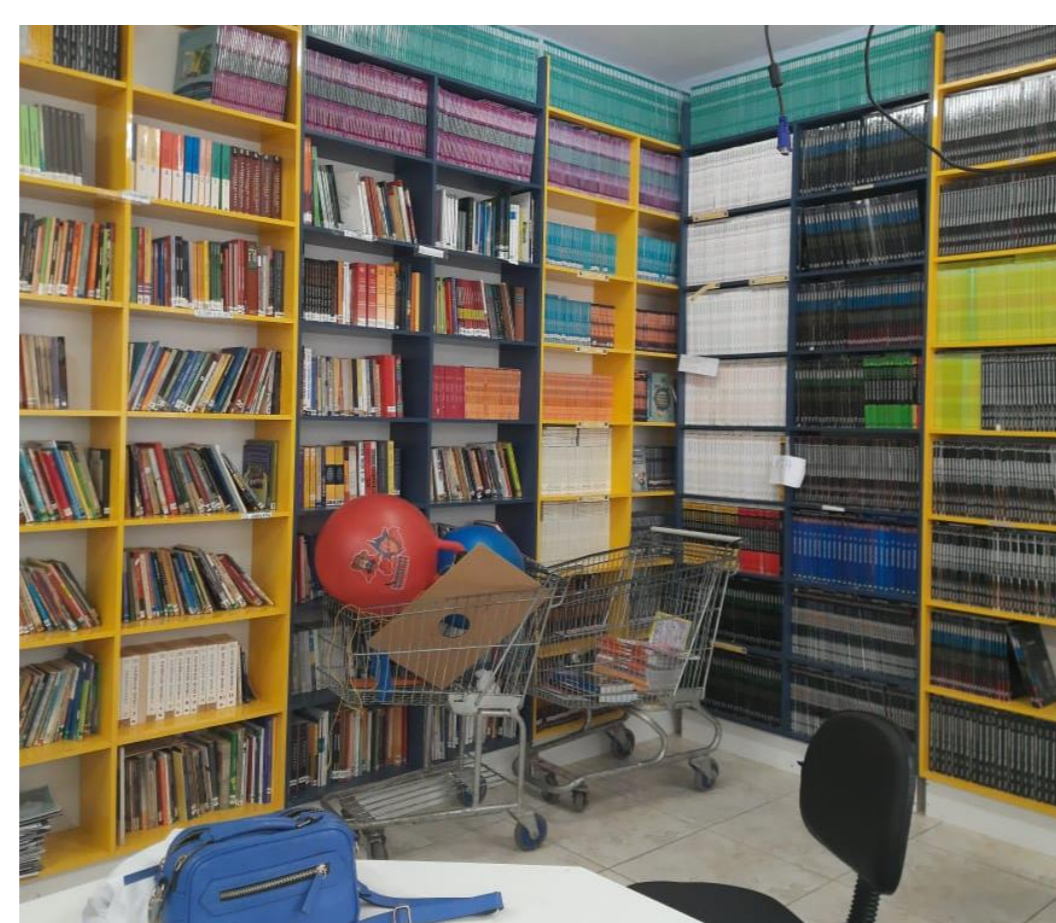
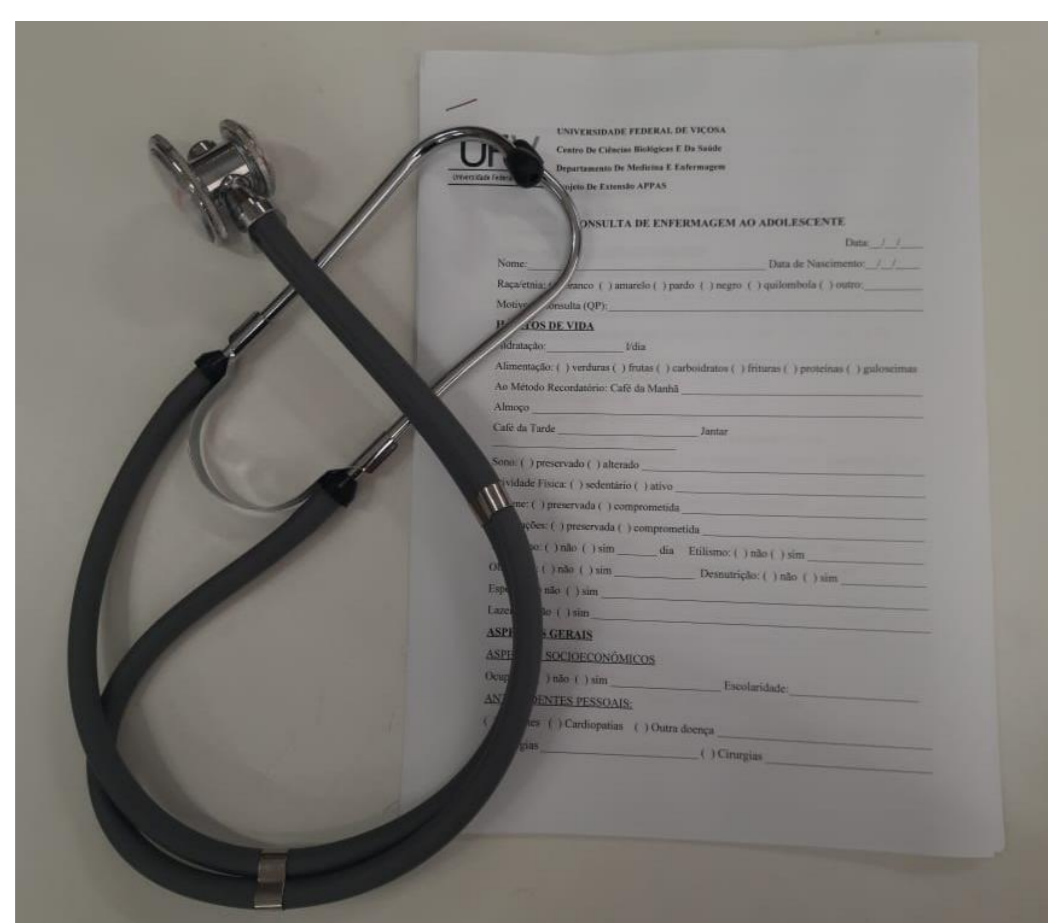
Paulyenny Alves (paulyenny.alves@ufv.br)<sup>1</sup>, Luciana Moura (luciana.rmoura@ufv.br)<sup>2</sup>, Camila Mendes (camilapassos@ufv.br)<sup>2</sup>, Iara Pereira (iara.pereira@ufv.br)<sup>1</sup>, Márcia Matos (marcia.letro@ufv.br)<sup>1</sup>, Mariangela Orlandi (mariangela.barbiero@ufv.br)<sup>1</sup>, Rodolfo Gonçalves (rodolfo.melo@ufv.br)<sup>1</sup>, Manuela Martins (manuela.cardoso@ufv.br)<sup>1</sup>/<sup>1</sup>Graduandos em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa/MG. <sup>2</sup>Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela UFMG. Professora do curso de Enfermagem do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa/MG.

Modalidade: Pesquisa - Área de conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde - Área temática: Enfermagem

Palavras-chave: Enfermagem, Adolescents, Atividades Educativas

### Introdução

A adolescência é um período da vida marcado por formações sociais em que as condições culturais, políticas e socioeconômicas que o indivíduo vive exercem influência direta no processo de formação da identidade desse sujeito. Assim, faz-se necessária a promoção da saúde integral no sentido de oportunizar o crescimento e desenvolvimento ideal do adolescente conforme sua potencialidade biológica, psicológica e social. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a adolescência abrange a idade de 10 até 19 anos e compõem-se ainda de mudanças corporais e o estímulo para novos interesses. Tais fatores têm potencial de direcionar a conjunturas de vulnerabilidade particularmente ao passo que concernem à questões de saúde sexual deste público, de modo paralelo ao descobrimento e a prática da sexualidade. Essas questões justificam a necessidade de ações em saúde que abordem as transformações bem como as questões sócio-cultural que permeiam a adolescência. Dessa forma o projeto de extensão “APPAS - Ações de Promoção da Saúde e Prevenção de Agravos em Adolescentes: um diálogo entre o lúdico, o gênero e a sexualidade”, desenvolvido por docentes e discentes do curso de Enfermagem apresenta-se como instrumento para favorecer o cuidado em saúde para a população juvenil da cidade de Viçosa/MG.



### Objetivos

Promoção à saúde do adolescente

Consultas de enfermagem e grupos educativos

Escolas públicas de Viçosa

### Descrição das Principais Ações

• Este projeto de extensão usará como metodologia o referencial teórico de Paulo Freire, centralizando os princípios da pedagogia da autonomia, com enfoque na autonomia do indivíduo, na dialogicidade e sua incorporação no planejamento e efetuação das ações;

• Ademais, visam uma atividade extensionista com a população adolescente;

• Com base nos seguintes temas: Raça/etnia; gênero; orientação quanto ao conhecimento e desenvolvimento do próprio corpo; direitos sexuais e reprodutivos; gravidez; exposição e formas de prevenção às IST's;

### Resultados Alcançados até o Momento

Espera-se que este projeto transforme a vigente realidade da saúde dos adolescentes do município, promovendo oportunidades de formação de conhecimentos, aumento da qualidade de vida, ocasionando repercussões positivas aos indicadores de saúde desta idade em Viçosa.

### Conclusões

Conclui-se que a população adolescente de Viçosa carece de uma assistência de saúde mais presente, em vista da atual realidade que os negligencia, dessa maneira o projeto APPAS pretende transformar isto de maneira lúdica.

### Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde Area de Saúde do Adolescente e do Jovem. Brasília, DF, 2005.

BRASIL. Orientação sexual. Ministério da Saúde. Saúde e sexualidade de adolescentes. Construindo equidade no SUS. Brasília, DF: OPAS, MS, 2017.