

Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



PESQUISA DE BACTÉRIAS EM EQUIPAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E VERIFICAÇÃO DOS PROCESSOS DE HIGIENIZAÇÃO DOS ESTUDANTES ASSOCIADA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE DURANTE SEIS MESES PÓS PANDEMIA DO COVID-19: FASE 1- PROCESSOS DE HIGIENIZAÇÃO

Reginaldo Marcolan Braga Dias, Departamento de Educação Física (DES), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, reginaldo.dias@ufv.br.

Guilherme de Azambuja Pussieldi, PhD, Departamento de Educação Física (DES), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, guilhermepussieldi@ufv.br

Educação Física; Ciências biológicas e da Saúde; Pesquisa.

Palavras-chave: Saúde, Contaminação e Educação Física.

Introdução

A possível contaminação adquirida por contato em superfícies sem higiene adequada estão cada vez mais comuns, e necessitam muita atenção por parte da saúde pública. As superfícies necessitam de limpeza adequada e permanente, para minimizar as possíveis aparições de doenças transmitidas por patógenos. Com a pandemia do novo coronavírus (COVID-19) alertou a população global sobre a importância da desinfecção de objetos, assim como da higienização das mãos e de superfícies de uso coletivo, que são importantes ferramentas para conservação da saúde, onde a contaminação adquirida por contato em superfícies sem higiene adequada estão cada vez mais comuns.

Objetivos

Verificar os hábitos de saúde diária dos alunos do ensino médio e graduação da UFV- Florestal, além das práticas de higiene neste período específico de seis meses pós- pandemia da COVID-19 e compará-los entre si.

Material e Métodos

Para avaliar os hábitos de higienização dos alunos foi criado um questionário, onde os alunos responderam sobre os hábitos de saúde diários, que continham várias perguntas, incluindo perguntas sobre higienização, práticas saudáveis e conhecimento sobre a COVID-19. O Link com os respectivos questionários foi enviado aos alunos por intermédio da mídia social *Whatsapp* do grupo dos alunos. Para coleta de dados foi utilizada a plataforma de formulários do Google Forms, que permite a coleta de dados por meio de uma pesquisa personalizada, tipo Survey. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFV. Os dados foram tabulados sendo feito análise descritiva utilizando o programa Excel® e identificação da diferença significativa ($P < 0,05$) destes dados através do programa Graphpad Prism.

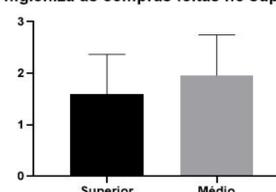
Resultados e Discussão

Fizeram parte do estudo 122 estudantes, 53 alunos do ensino médio e 69 alunos da graduação de ambos os sexos, escolhidos aleatoriamente com idade média de $17,5 \pm 2,22$ anos e $22 \pm 4,33$ anos respectivamente. Houve diferença significativa em relação a quantas vezes por dia eles lavavam as mãos com sabão, onde o médio o fazia mais que o superior ($p=0,0317$). Outro achado foi a diferença entre a graduação e o médio em que o primeiro grupo lava mais as mãos após ir ao banheiro com água e sabão ($p=0,0016$).

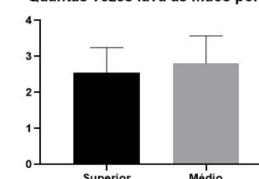
Apoio Financeiro



Você higieniza as compras feitas no supermercado

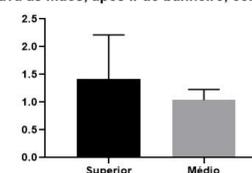


Quantas vezes lava as mãos por dia

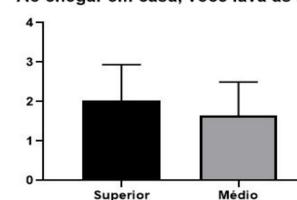


Ao avaliar a pergunta do questionário na qual buscava saber se ao chegarem em casa eles lavavam as mãos esbarramos em mais uma diferença significativa que o ensino superior relatou lavar mais as mãos ($p=0,0182$). Encontramos também diferenciação no que diz respeito à higienização das compras feitas no supermercado, no qual, o médio faz com maior prevalência ($p=0,0083$).

Você lava as mãos, após ir ao banheiro, com água e sabão



Ao chegar em casa, você lava as mãos



Conclusões

Ao analisar os dados da higienização conclui-se que o ensino médio higieniza com mais frequência durante o dia suas mãos seguindo a mesma linha para a limpeza das compras do supermercado, entretanto não lavam com água e sabão as mãos com uma maior regularidade após utilizar o banheiro e menos ainda ao chegarem em casa no qual, o ensino superior se faz com maior contundência. Diante do exposto faz-se necessário realizar mais pesquisas sobre a temática para uma elucidação dos dados divergentes apresentados, uma vez que a limpeza e higienização é um fator preponderante para a conservação da saúde.

Bibliografia

- ANDRADE, ALEXANDRO *et al.* Sleep quality, mood and performance: A study of elite Brazilian volleyball athletes. **J sports sci. med.** v. 15, n. 4, p. 601-605, 2016.
- BEVILACQUA, GUILHERME *et al.* Estados de Humor e Resultado Esportivo de Uma Equipe ao Longo da Segunda Fase da Liga Nacional de Futsal. **Rev Psic: Teor Pesq.** Brasília, v. 35, e3537, P. 1-7, 2019.
- GORWITZ, R. A review of community-associated methicillin-resistant Staphylococcus aureus skin and soft tissue infections. **Pediatr Infect Dis J.** v.27, n.7, p.1-7, 2008.

Agradecimentos

