



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## ATUAÇÃO DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM COM A PRÁTICA DE ACUPUNTURA AURICULAR EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariangela Orlandi Barbiero (mariangela.barbiero@ufv.br)<sup>1</sup>, Caroline de Castro Moura (caroline.d.moura@ufv.br)<sup>2</sup>, Juliana Cantele Xavier (juliana.xavier@ufv.br)<sup>1</sup>, Anne Maria Carneiro Zuin (anne.zuin@ufv.br)<sup>1</sup>, Barbara Guimarães Lourenço (barbara.g.lourenço@ufv.br)<sup>1</sup>, Lais Sousa Silva (lais.sousa@ufv.br)<sup>1</sup>, Bruna de Oliveira Alves (bruna.o.Alves@ufv.br)<sup>1</sup>, Eduarda de Paula Mendes(eduarda.p.mendes@ufv.br)<sup>1</sup>, Isis Milani de Sousa Teixeira (isis.Teixeira@ufv.br)<sup>1</sup> / 1 Graduandas em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa/MG. 2 Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela UFMG. Professora do curso de Enfermagem do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa/MG.

**Palavras-Chave:** Terapias Complementares; Serviços de Saúde Mental; Acupuntura Auricular.  
**Área Temática:** Enfermagem **Grande Área:** Ciências Biológicas e da Saúde **Categoria:** Extensão

### Introdução

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são pontos de atenção à saúde voltados ao atendimento de pacientes em sofrimento mental, os quais são atendidos por uma equipe multiprofissional, que faz uso de terapias tanto medicamentosas como não medicamentosas. A acupuntura auricular é uma Prática Integrativa e Complementar (PIC) baseada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que consiste no estímulo de pontos específicos da orelha, com o auxílio de dispositivos como agulhas semi-permanentes e sementes de mostarda, gerando efeitos sistêmicos, e que possui evidências científicas comprovando sua eficácia no controle de ansiedade, estresse e depressão.

### Objetivos

Relatar a experiência da atuação de estudantes de enfermagem com a prática de acupuntura auricular em um CAPS.

### Descrição das Principais Ações

• Atendimentos com acupuntura auricular;

• Acontecem às quartas-feiras, no período da manhã por extensionistas do “Programa de Práticas Integrativas e Complementares da Universidade Federal de Viçosa: promovendo cuidado integral à saúde” (PPICS-UFV);

• Estudantes do curso de graduação em enfermagem, e a professora orientadora, na unidade do CAPS II, localizado na cidade de Viçosa-MG.

### Resultados alcançados até o momento

Foram realizadas de uma a oito sessões em seis pacientes com demandas psiquiátricas e de tabagismo e três sessões em uma funcionária do Centro de Atendimento Psicossocial, utilizando sementes de mostarda, como estímulo principalmente nos pontos: Shenmen, Rim, Sistema Nervoso Simpático, Fígado, Baço, Coração, Pulmão 1 e 2, Tronco Cerebral, e *Yang* do Fígado 1 e 2, com alternância do pavilhão auricular a cada sessão. Os pacientes que já compareceram em mais atendimentos relataram alívio da ansiedade, melhora do sono e diminuição de cigarros consumidos. Além disso, a funcionária relatou melhora de cefaleia recorrente, que, anteriormente às consultas, só aliviava com o uso de medicamentos específicos.

### Conclusões

A atuação do projeto PPICS-UFV no Centro de Atenção Psicossocial é relatada como positiva, sendo a acupuntura auricular uma prática complementar aos outros tratamentos que pode contribuir para a melhora da qualidade de vida dos pacientes e dos funcionários deste serviço.

### Bibliografia

Corrêa, Hérica Pinheiro et al. Efeitos da auriculoterapia sobre o estresse, ansiedade e depressão em adultos e idosos: revisão sistemática. *Revista da Escola de Enfermagem da USP* [online]. 2020, v. 54 [22 Junho 2022], e03626. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019006703626>>  
MOURA, Caroline de Castro et al. Auriculoterapia efeito sobre a ansiedade. *Revista Cubana de Enfermería*, [S.l.], v. 30, n. 2, mar. 2015. ISSN 1561-2961  
SECRETARIA DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL. **Atendimento psicossocial e multiprofissional a pessoas com sofrimento mental grave, incluindo os decorrentes do uso de álcool e outras drogas – Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)**. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/carta-caps>. Acesso em: 22 jun. 2022.