

# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## PERFIL FENOTÍPICO E METABÓLICO DE PARTICIPANTES DO ESTUDO DE INTERVENÇÃO (ESTUDO CASTANHAS BRASILEIRAS)

Polimar Ferreira Fonseca (DNS) - polimar.fonseca@ufv.br; Helen Hermana Miranda Hermsdorff (DNS) - helenhermana@ufv.br; Talitha Silva Meneguelli (DNS) - talitha.meneguelli@ufv.br; Ana Claudia Pelissari (DNS) - anapelissari@hotmail.com; Aline Lage Wendling (DNS) - aline.wendling@ufv.br; Mizaele Gomes Martins Luz (DNS) - mizaele.luz@ufv.br

Palavras-chave: Obesidade, Fenótipo, Risco Metabólico

Área Temática: Nutrição  
Grande Área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria do Trabalho: Pesquisa

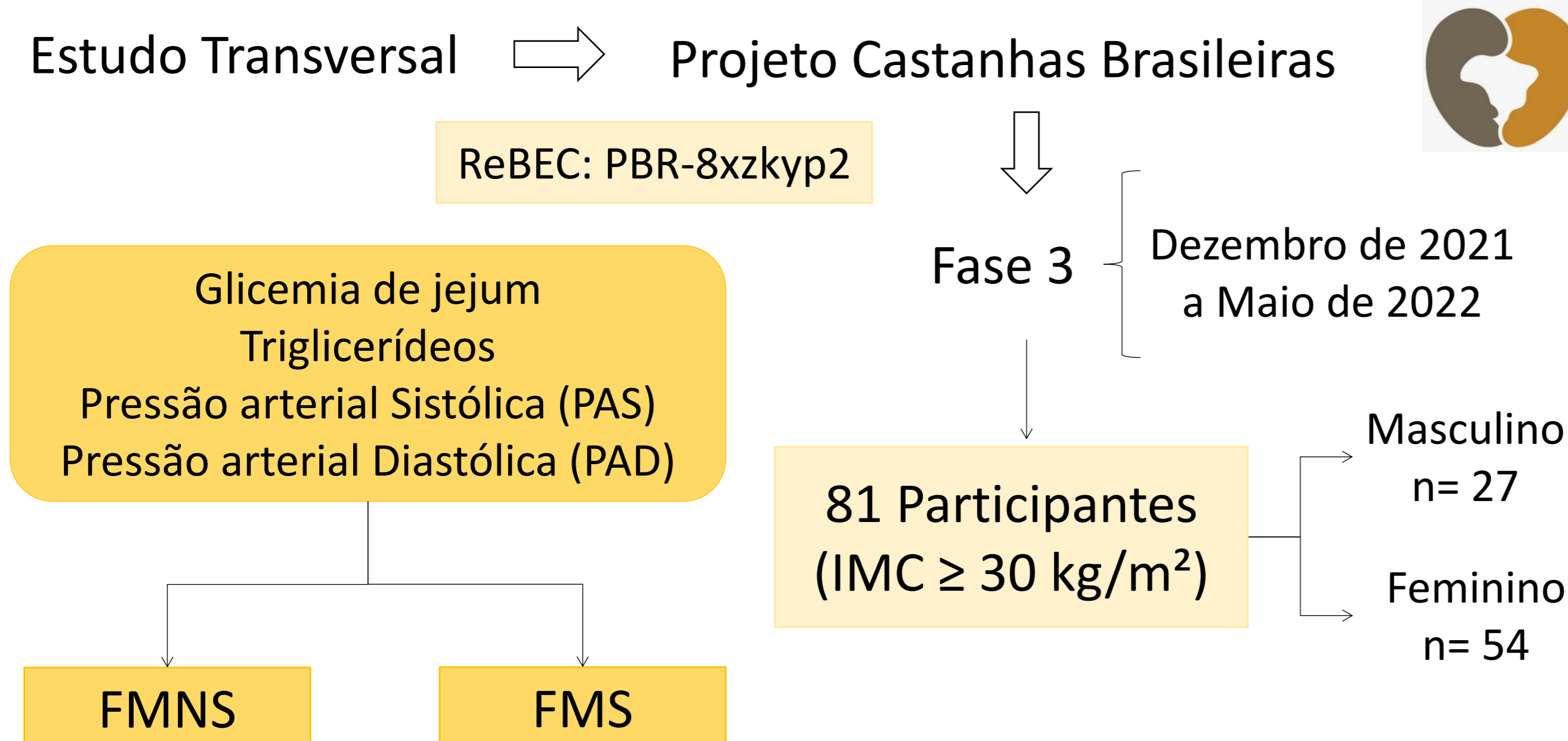
### Introdução

A obesidade está associada ao desenvolvimento de fatores de risco cardiometabólicos, como hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia, resistência à insulina e diabetes mellitus, levando a um maior risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O fenótipo relacionado com maiores anormalidades metabólicas e suscetibilidade a doenças e, por consequência, maior risco de mortalidade é descrito como obesidade metabolicamente não saudável (FMNS). Já os indivíduos com obesidade, mas que não apresentam esse risco aumentado, podem ser classificados com o fenótipo de obesidade metabolicamente saudável (FMS).

### Objetivos

Caracterizar os participantes do estudo, em relação às variáveis antropométricas, bioquímicas, composição corporal, pressão arterial e fenótipo metabólico.

### Metodologia



As análises estatísticas foram realizadas no SPSS V.20, adotando nível de significância de 5%. As variáveis Quantitativas foram apresentadas como média (desvio padrão) utilizando o teste t de Student.

### Apoio Financeiro



### Resultados e Discussão

**Tabela 1.** Comparação entre idade, pressão arterial e variáveis metabólicas de pessoas com obesidade divididas entre fenótipo metabólico saudável e não saudável

Variáveis	Fenótipo		p-valor
	Saudável	Não Saudável	
Idade	29,7 ± 6,77	33,5 ± 8,73	0,044
PAS <sup>1</sup>	116,8 ± 7,90	126,4 ± 16,89	0,001
PAD <sup>2</sup>	74,9 ± 6,44	83,6 ± 11,80	<0,001
Glicose	88,6 ± 5,39	98,9 ± 20,01	0,001
Triglicerídeos	99,8 ± 25,70	168,0 ± 87,29	<0,001
Colesterol Total	176,9 ± 27,77	198,2 ± 40,76	0,007
Colesterol VLDL	19,9 ± 5,21	32,1 ± 14,63	<0,001

<sup>1</sup> Pressão arterial sistólica; <sup>2</sup> Pressão arterial diastólica

### Conclusões

Os resultados mostram que há uma frequência maior de participantes com FMNS, tendo esses maior número de marcadores metabólicos alterados, destacando-se hipertrigliceridemia e hipertensão arterial. Além disso, a média de idade no grupo FMNS foi maior, apontando uma possível relação entre o risco metabólico com a variável idade. Não foram obtidos valores significativos para as variáveis peso, IMC, perímetro do quadril e da cintura, % de gordura corporal, LDL, HDL, zinco, selênio e Proteína C reativa.

### Bibliografia

BELL, J. A.; KIVIMAKI, M.; HAMER, M. Metabolically healthy obesity and risk of incident type 2 diabetes: A meta-analysis of prospective cohort studies. **Obesity Reviews**, v. 15, n. 6, p. 504–515, 2014.

ZEMBIC, A.; et al. An Empirically Derived Definition of Metabolically Healthy Obesity Based on Risk of Cardiovascular and Total Mortality. **JAMA Netw Open.**, v. 4, n. 5, May. 2021.

### Agradecimentos

