



# Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



## Projeto de Pesquisa Adequação de Espaços Livres Urbanos à Prática de Atividade Física

Thamires de Castro Lopes Ramos (DAU/UFV, [thamires.ramos@ufv.br](mailto:thamires.ramos@ufv.br)); Teresa Cristina de Almeida Faria (DAU/UFV, [teresa.faria@ufv.br](mailto:teresa.faria@ufv.br));

Ciências Exatas e Tecnológicas  
Urbanismo - Espaços Livres Urbanos

Palavras-Chave: Espaços Livres urbanos; atividade física; esporte e lazer

### Introdução

Alguns estudos indicam que os condicionantes de adequação de parques e praças para o uso de atividades físicas são fundamentais para o entendimento da importância desses espaços e auxiliam numa maior compreensão de quais elementos são mais relevantes para a implementação e permanência dos mesmos. A problemática da falta de espaços públicos livres para práticas esportivas também se configura como um fator prejudicial à vivência das crianças, as quais desenvolvem habilidades físicas, cognitivas, sociais e psicológicas através do brincar (LUZ; KUHNNEN, 2013).



imagem 1 - Relação entre a malha urbana formada pelos demais bairros de Viçosa e a malha de Nova Viçosa.

Fonte: *print screen* do Google Earth. Modificado pela autora.

### Objetivos

Visando entender melhor o tema, este projeto teve como objetivo geral avaliar as características físicas de espaços livres urbanos existentes no bairro Nova Viçosa, em Viçosa/MG, visando adequá-los à prática de atividades físicas e de lazer por crianças e jovens de até 16 anos, do bairro Nova Viçosa, em Viçosa, Minas Gerais

### Apoio Financeiro

FAPEMIG - Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais

### Agradecimentos

À FAPEMIG, pela concessão da bolsa de Iniciação Científica; À professora Teresa Cristina de Almeida Faria, pelo apoio, oportunidade e confiança.

### Material e Métodos

O estudo foi realizado através de duas metodologias, são elas a revisão da bibliografia existente acerca do uso de espaços públicos por crianças e adolescentes e avaliação geral e específica dos limites e possibilidades referentes à espacialidade de Nova Viçosa, através da observação in loco.



imagem 2 - Praça Antônio Chequer no bairro Nova Viçosa

### Resultados e Discussão

A partir dos resultados obtidos, evidenciou-se que o público avaliado consiste em um dos mais prejudicados pela problemática retratada, devido a ausência de incentivo à participação por parte dos adultos e a escassez de estudos realizados que os envolvam numa análise de espacialidade adequada. No caso do bairro analisado, observou-se a inexistência de espaços livres adequados.

### Conclusões

Diante do exposto, foi observado que os espaços e as atividades propostas só serão de fato apropriados e adequados para o determinado contexto, se idealizados com base nas reais necessidades daqueles que de fato devem se apropriar dele. Posto isto, é perceptível a carência do bairro Nova Viçosa e o merecimento da comunidade que o constitui por maior atenção do poder público para as suas demandas, as quais devem ser atendidas de acordo com as reais urgências de sua população.

### Bibliografia

KUHNNEN, Ariane; LUZ, Giordana Machado da. O Uso dos Espaços Urbanos pelas Crianças: Explorando o Comportamento do Brincar em Praças Públicas. *Psicologia: Reflexão e Crítica*. p. 552-560, jun. 2012.  
RASMUSSEN, Kim. *Places for Children - Children's Places*. Childhood, London, Thousand Oaks and New Delhi, Vol 11(2): 155-173