



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Relato de experiência PST – Peteca, tênis de mesa e futebol society masculino

Marcello Augusto de Freitas Grupioni*, Flávia Marina de Freitas Grupioni**, Daniela Gomes Rosado**, João Carlos Bouzas Marins*, Eduardo Saleme Aona de Paula Pereira*

Peteca, Tênis de Mesa, Futebol Society, Lazer, Formação

Categoria: Extensão

Grande Área: Ciências Biológicas e da Saúde

Área Temática: Educação Física e Lazer

* Departamento de Educação Física

** Divisão de Esporte e Lazer

Introdução

O Programa Segundo Tempo Universitário (PST Universitário) é executado pela Divisão de Esporte e Lazer (DLZ) e financiado pelo Ministério da Cidadania. As aulas acontecem na Universidade Federal de Viçosa (UFV) situada na cidade de Viçosa-MG, situada na zona da mata mineira. Durante o período letivo 2022/1 da UFV está sendo ofertado diversas modalidades esportivas com objetivo voltado para a democratização do esporte e lazer e tem como público alvo a comunidade acadêmica da UFV. O projeto conta com uma equipe constituída por monitores bolsistas e voluntários e coordenadores. O desenvolvimento do programa conta com reuniões semanais, organização de eventos esporádicos e aulas das modalidades ofertadas para os inscritos contemplados

Objetivos

O presente trabalho tem como objetivo relatar as experiências vivenciadas ao longo das aulas de Peteca, Tênis de Mesa e Futebol Society - Masculino do PST Universitário.

Relato de Experiência

O PST oferta turmas de tênis, voleibol, futebol society, tênis de mesa, peteca e treinamento funcional com um total de vinte vagas por turma, sendo que há mais de uma turma por modalidade em quase todas as modalidades, exceto tênis de mesa. Foram abertas três turmas de peteca que ocorrem no Departamento de Educação Física da UFV (DES). Uma turma de tênis de mesa que ocorre no espaço Multiuso da UFV. E, por fim, uma turma de futebol society masculino que ocorre no campo society próximo aos alojamentos masculinos. As aulas são iniciadas com um tempo para alongamento e/ou aquecimento e posteriormente há atividades que auxiliam na compreensão da modalidade em questão, essas atividades também contribuem para uma melhoria a técnica ou pelo menos dar um mínimo de consciência motora para a prática esportiva e o restante da aula é dedicada ao jogo propriamente dito. Até o momento, o PST se demonstra eficiente no quesito de fomentar o lazer em forma de práticas esportivas na UFV, principalmente criando um momento de escape dos problemas diários em que pode ocorrer com qualquer universitário, levando em conta também que é o primeiro período pós pandemia do COVID-19, onde o contato com outras pessoas foi prejudicado e afetou o psicológico de grande parte da população.



Considerações Finais

Como o campo society e o DES estão fechados para o uso externo, o programa abriu a possibilidade para quem gosta de praticar esportes utilizar os espaços existentes na UFV para tal finalidade se inscreverem e participarem do projeto, além de fornecer os materiais necessários, o que pode ser um dificultador para as práticas esportivas por algumas pessoas em maiores situações de vulnerabilidade econômica.

Apoio Financeiro

Ministério da Cidadania.

Bibliografia

MINISTÉRIO DA CIDADANIA. **Manual de diretrizes do Programa Segundo Tempo Universitário.** Disponível em: <https://www.gov.br/cidadania/pt-br/aceso-a-informacao/carta-de-servicos/esporte/esporte-educacao-lazer-e-inclusao-social/programa-segundo-temp#:~:text=O%20Segundo%20Tempo%20busca%20democratizar,em%20C3%A1reas%20de%20vulnerabilidade%20social>. Acessado em: 12/09/2022.

Agradecimentos

Secretaria Especial de Esporte do Ministério da Cidadania, Divisão de Esporte e Lazer (DLZ) da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (PCD), FUNARBE, Reitoria da UFV.