



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



ATIVIDADES EDUCATIVAS DESENVOLVIDAS POR UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM UM PERÍODO DE OITO MESES

Ana Paula Andrade Godinho; Lilian Fernandes Arial Ayres; Roberta de Araújo Silva - Departamento de Medicina e Enfermagem - Universidade Federal de Viçosa. E-mails: ana.gosinho@ufv.br; lilian.ayres@ufv.br; roberta.a.silva@ufv.br.

Palavras-chave: Educação em saúde, Ciclo gravídico puerperal, Enfermagem

Área: Enfermagem - Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Extensão

Introdução

A educação em saúde é um instrumento de intervenção no âmbito da saúde e dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) uma metodologia que ajuda a organizar os discursos e as práticas educativas no campo da saúde. O Ministério da Saúde define educação em saúde como um processo educativo de construção de conhecimentos em saúde que visa à apropriação temática pela população, ou seja, um conjunto de práticas que contribui para aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado e no debate com os profissionais e os gestores.

Objetivos

Relatar as atividades do projeto de extensão “GestaUFVida” do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV).

Material e Métodos

Este trabalho é direcionado para gestantes, puérperas, casais grávidos, familiares e comunidade universitária. Principais ações: No período de novembro de 2021 a junho de 2022 foram realizados cinco grupos educativos de forma remota através de videoconferência abordando os temas: Direitos das Gestantes; Primeiros Socorros com bebês; Alterações Fisiológicas na Gestação; Alterações Fisiológicas no Puerpério e Orientações Posturais para a Prevenção de Dor Lombar na Gestação. Também foram realizados dois grupos presenciais em uma Unidade de Saúde da cidade de Viçosa (MG) com os seguintes temas: Banho do Recém-nascido; Cuidados com o Coto Umbilical; Engasgo; Amamentação e Trabalho de parto. Os membros do projeto também participaram de duas Feiras de Saúde, uma na cidade de Viçosa na zona rural de Cachoeirinha no dia 19 de março de 2022 e a outra em Paula Cândido, no dia 25 de junho de 2022, organizada pela prefeitura da cidade e membros da igreja Batista. Em ambas as feiras foram trabalhados o tema Planejamento Reprodutivo, com distribuição de folders confeccionados pelos membros do projeto, abordagem individual e coletiva e exposição dos principais métodos contraceptivos disponíveis no SUS.

Por fim, foram realizadas duas reuniões científicas de forma remota, com a participação de duas enfermeiras obstetras com emissão de certificados para os participantes.

Resultados e Discussão

As atividades desenvolvidas permitiram a participação ativa de estudantes, profissionais de saúde e comunidade, colaborando com a troca de conhecimento, resgate da autonomia das mulheres sobre o seu corpo, empoderamento e entendimento sobre os seus direitos como gestante.

Conclusões

O projeto de extensão é uma estratégia de formação e de conhecimento para as mulheres, na fase gestacional e puerperal, sendo uma rede de apoio nestes momentos primordiais para saúde da mulher e do bebê, assim como, para os demais integrantes do ciclo familiar. Os ensinamentos realizados valorizam as mulheres tornando-as mais confiantes e preparadas para essas fases. Além disso, o projeto contribui para a formação dos estudantes de enfermagem.

Bibliografia

Brasil. Ministério da Saúde (MS). Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão e da Regulação do Trabalho em Saúde. Câmara de Regulação do Trabalho em Saúde. Brasília: MS; 2006

VIEIRA, D. S, et al. Educação em saúde: o uso da metodologia ativa para ensinar e aprender com sentido. Conedu – IV Congresso Nacional de Educação, 2019. Disponível em: https://www.editorarealize.com.br/editora/anais/conedu/2019/T_RABALHO_EV127_MD1_SA2_ID9509_22082019214735.pdf. Acesso em: 25 maio 2022.

Apoio Financeiro

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE INICIAÇÃO À EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA – PIBEX / UFV

Agradecimentos

Gostaria de agradecer a todos os membros do projeto GestaUFVida especialmente a professora coordenadora - Lilian Ayres por sua competência e responsabilidade.