



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Conscientização sobre tabagismo: relato de experiência sobre educação em saúde realizada em uma Feira de Saúde de uma zona rural

Clara Fernandes de Souza Araújo¹; Beatriz Santana Caçador²; Ana Caroline Moreira³; Ana Clara Reis Cruz⁴; Bruna Guimarães de Melo⁵; Íria Cecília de Brito Barros⁶; Isabelle Candido Mota⁷; Lydiane Cristo⁸; Paulo Henrique Saramago Costa Souza de Oliveira⁹; Thales Nascimento de Oliveira¹⁰.

Palavras-Chave: Educação em saúde, População rural, Tabagismo

Área temática: Enfermagem e Medicina

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria : Extensão

Introdução

As feiras de saúde são realizadas pela gestão municipal de saúde e constituem-se como importante espaço de democratização de acesso a informação e práticas de saúde. Isto porque geralmente elas são itinerantes e ocorrem nos territórios em que as pessoas constroem seus modos de andar a vida. Tendo em vista a importância da integração ensino serviço, é fundamental para a universidade se integrar às feiras de saúde com o intuito de promover práticas de promoção da saúde e prevenção de agravos mediante atividades lúdicas e linguagem acessível a toda população. Tendo em vista a realização de uma feira de saúde em uma zona rural do município, a Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASAC) reconheceu como uma oportunidade de promover educação em saúde acerca do tabagismo haja vista a maior prevalência do uso do tabaco nas regiões rurais quando comparadas às urbanas. Ademais, a atividade encontra consonância com a Política Nacional de Controle do Tabagismo a qual defende que a cessação do tabagismo perpassa a capilarização das ações educativas por toda a comunidade.

Objetivos

Relatar a experiência de realização de atividade de educação em saúde sobre tabagismo em uma feira de saúde de uma zona rural.

Material e Métodos

Trata-se de um relato de experiência sobre a participação de membros da LASAC em uma feira de saúde promovida pela secretaria de saúde e realizada no dia 19 de março de 2022 em uma comunidade de zona rural de Viçosa. Foi realizada atividade de educação em saúde pautada em métodos ativos de ensino e tendo o jogo lúdico “mitos e verdades sobre o tabagismo” como estratégia de mediação da produção e troca de conhecimentos. Por meio do jogo, os participantes respondiam as questões apresentadas pelos estudantes por meio de plaquinhas e logo após expunham suas dúvidas, com o objetivo de conscientizar sobre o uso do tabaco e incentivar sua cessação.

Resultados e Discussão

Houve participação da comunidade nos jogos e na oportunidade foi possível esclarecer dúvidas das pessoas sobre o tabaco e sua relação com outras comorbidades. Foi possível perceber que o lúdico promoveu uma integração maior entre a comunidade e os estudantes.



Conclusões

A Tenda de Tabagismo realizada na Feira de Saúde de Cachoeirinha foi uma experiência de grande aprendizado para os estudantes e um importante dispositivo de promoção da saúde da comunidade local. Foi possível democratizar acesso a informações confiáveis, baseadas em evidência e mediante linguagem acessível.

Bibliografia

Xavier, Mariana Otero, Del-Ponte, Bianca e Santos, Iná **SEpidemiology of smoking in the rural area of a medium-sized city in Southern Brazil**. Revista de Saúde Pública [online]. 2018, v. 52, suppl 1 [Acessado 27 de junho 2022], 10s. Disponível em: <<https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000269>>. Epub 17 Set 2018. ISSN 1518-8787. <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000269>.

Ferreira, Mauro Luiz Schmitz et al. Feira de saúde do curso de medicina da UFRR: uma aproximação com a comunidade. Revista Brasileira de Educação Médica [online]. 2010, v. 34, n. 2 [Acessado 27 de junho 2022], pp. 310-314. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0100-55022010000200017>>. Epub 14 Jul 2010. ISSN 1981-5271. <https://doi.org/10.1590/S0100-55022010000200017>.

¹Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: clara.souza@ufv.br

²Professora do Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: beatriz.cacador@ufv.br

³Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: ana.moreira4@ufv.br

⁴Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: ana.cruz4@ufv.br

⁵Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: bruna.g.melo@ufv.br

⁶Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: iria.barros@ufv.br

⁷Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: isabelle.mota@ufv.br

⁸Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: anesouzaa19@gmail.com

⁹Graduando em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: paulo.Saramago@ufv.br

¹⁰Graduando em Medicina. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: thales.nascimento@ufv.br