



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Capacitação em Suporte Básico de Vida em uma escola do município de Viçosa – MG: promoção de cuidado nas emergências de crianças e adolescentes

Universidade Federal de Viçosa – Departamento de Medicina e Enfermagem

Modalidade: Extensão; Área de conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde; Área temática: Medicina

Alana Balbuena (alana.balbuena@ufv.br)¹, Brunnella Alcântara Chagas de Freitas (brunnella.freitas@ufv.br)², Deisiane Moreira Natividade (deisiane.natividade@ufv.br)¹, Laira Lopes Tonon (laira.tonon@ufv.br)¹, Thales Lemos Pimentel (thales.pimentel@ufv.br)¹, William Carvalho Xavier Ladeira (william.ladeira@ufv.br)¹, Yuri Pereira Martins (yuti.p.martins@ufv.br)¹

¹Graduanda(o) em Medicina pelo Departamento de Medicina e Enfermagem na Universidade Federal de Viçosa;

²Professora do Departamento de Medicina e Enfermagem na Universidade Federal de Viçosa.

Palavras-chave: suporte básico de vida, saúde, escola

Introdução

Os acidentes são a principal causa de óbitos na faixa etária de um a dezenove anos e tal desfecho pode ser evitado com manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) seguras e precisas no primeiro contato com o paciente. O SBV compreende manobras de desobstrução das vias aéreas, ventilação e circulação artificial, além do acionamento precoce dos serviços de emergência. Partindo desse pressuposto, a American Heart Association (AHA) aconselha o ensino do SBV no ambiente escolar, uma vez que nesses locais há a falta de um profissional da saúde, e um indivíduo capacitado poderia auxiliar a vítima e evitar complicações severas do quadro até que o serviço de emergência estivesse presente. Nesse contexto, foi elaborado um projeto de extensão com o objetivo de capacitar crianças, adolescentes, pais e educadores de uma escola do município de Viçosa - MG para prestarem atendimento de SBV de acordo com as recomendações vigentes.

Objetivos

Relatar as principais ações desenvolvidas por um projeto de extensão que visa capacitar crianças, adolescentes, pais e educadores em manobras de SBV, a fim de prestarem atendimento adequado às vítimas, compartilhar a experiência com a comunidade acadêmica e estimular a realização de outras ações dessa natureza.

Descrição das principais ações

As atividades serão desenvolvidas a partir do treinamento de crianças, adolescentes e adultos em Suporte Básico de Vida por meio de encontros capacitadores. Esses encontros serão organizados pelas ligas acadêmicas de Urgência, Trauma e Emergência (LUTE) e Pediatria (LAPEZA), e a capacitação será reali-

zada por alunos do curso de Medicina da Universidade Federal de Viçosa, com supervisão dos professores orientadores de ambas as ligas. O treinamento se dará a partir da simulação de possíveis acidentes, nos quais as técnicas de resolução, como manobras de desengasgo e de reanimação, serão ensinadas e treinadas, com o auxílio de objetos próprios para o aprendizado de manobras de suporte à vida. Dentre os materiais de uso estarão bonecos (bebês e adultos) e máscara facial de respiração boca a boca.

Resultados alcançados até o momento

A partir da estruturação do projeto, foi firmada a parceria entre as ligas acadêmicas de Medicina LAPEZA e LUTE, somando conhecimentos na área de suporte básico à vida e número de capacitadores para as atividades, assim como de materiais. Também foi feito o contato com escolas para que possam servir de local de formação em SBV para a comunidade.

Conclusões

A ação a ser realizada por esse projeto trará grandes benefícios para a sociedade e contribuirá para a sobrevivência de possíveis vítimas que necessitem de manobras de SBV, assim como será um meio de propagação de um conhecimento mínimo de suporte que deveria ser de acesso de toda população.

