



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Sarcopenia autorreferida em adultos e idosos hospitalizados: um estudo de prevalência e fatores associados

Maria Paula Barbosa Santana (maria.p.santana@ufv.br)¹, Carla de Oliveira Barbosa Rosa (carla.rosa@ufv.br)¹, Carolina Araújo dos Santos (carolina.a.santos@ufv.br)¹, Thaís da Silva Freitas (thais_sfreytas@yahoo.com.br)².

¹ Departamento de Nutrição e Saúde/UFV. ² Outra instituição.

Palavras-Chave: sarcopenia, desnutrição, força muscular, pacientes hospitalizados

Área do Temática: Análise Nutricional de População – **Grande área:** Ciências da Saúde – **Categoria do trabalho:** Pesquisa

Introdução

A sarcopenia é uma síndrome caracterizada pelo desenvolvimento progressivo de perda de massa magra, em que ocorre insuficiência muscular junto à perda da força muscular esquelética. Ela é uma preocupação em pacientes hospitalizados, uma vez que seu desenvolvimento está relacionado a desfechos clínicos desfavoráveis.

Dentro desse cenário, pontua-se que a sarcopenia em pacientes hospitalizados é um quadro frequente, porém subdiagnosticado, dificultando o manejo da mesma. Nesse aspecto, vale ressaltar a importância da avaliação nos primeiros momentos da admissão hospitalar e acompanhamento nutricional para avaliar o risco de desenvolvimento ou presença da síndrome.

Objetivos

Investigar a presença e desenvolvimento de sarcopenia e seus fatores associados em adultos e idosos hospitalizados em um hospital filantrópico, no município de Viçosa, Minas Gerais.

Materiais e métodos

Estudo transversal em um hospital filantrópico no município de Viçosa, Minas Gerais. O risco de desenvolvimento de sarcopenia e seus fatores associados foram avaliados a partir da medição da força de preensão palmar, medidas antropométricas, Sarc-CALF e exames bioquímicos. Os dados foram digitados no Microsoft Office Excel 2019 e as análises realizadas no programa IBM SPSS Statistics 23. Para comparação entre duas amostras independentes foi utilizado o Teste t de Student ou Mann-Whitney. O Teste Exato de Fisher e o Teste do Qui-quadrado de Pearson foram utilizados para avaliar as associações entre as variáveis. O nível de significância estatística considerado foi de 5%.

Apoio Financeiro



Resultados e discussão

Dos 50 pacientes que compõem a amostra, a idade média foi de 63,16 anos \pm 9,900, sendo a amostra composta majoritariamente por homens (62,0%), indivíduos brancos (64,0%), predominantemente casados (48,0%) e acompanhados pelo Sistema Único de Saúde. Nesse aspecto, vale ressaltar que a maior parte dos pacientes possuía hipertensão arterial (56,0%) e, uma minoria, diabetes mellitus (16,0%). Além disso, segundo o Sarc-CALF, a maior parte dos pacientes avaliados não apresentou risco de desenvolvimento de sarcopenia (83,7%).

Dentre as análises realizadas, foi encontrada a relação entre a sarcopenia e o perímetro do braço, uma vez que a média dos dois grupos (com e sem diagnóstico) foi estatisticamente relevante ($p = 0,0000$). Esse achado contribui para que, futuramente, possa ocorrer a validação desse perímetro como indicador de presença ou risco de desenvolvimento de sarcopenia em indivíduos hospitalizados.

Dentro desse cenário, vale ressaltar que o Grupo de Trabalho Europeu sobre Sarcopenia em Pessoas Idosas (EWGSOP) recomenda a aplicação do HANDGRIP, que avaliar a força de preensão palmar através do dinamômetro. Todavia, esse instrumento não é comumente encontrado no ambiente hospitalar, o que dificulta sua aplicação neste grupo. Reafirmando, dessa forma, a necessidade de validação de outros métodos para avaliar a perda da força e massa muscular.

Conclusão

Com base no que foi descrito, foi possível observar a relação do perímetro do braço e com a presença de sarcopenia entre os pacientes hospitalizados. Sendo um embasamento para estudos futuros que relacionem a medida antropométrica a presença ou risco de desenvolvimento da síndrome.

Bibliografia

CRUZ-JENTOFT, A.J. et al. Writing Group for the European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), and the Extended Group for EWGSOP2. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis, outubro 2018.