

Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Trabalho Feminino e Empreendedorismo: Produção e Comercialização de Preparações Culinárias Saudáveis

Valeria Silva de Lana - Departamento de Nutrição e Saúde (valeria.lana@ufv.br); Luiza Carla Vidigal Castro - Departamento de Nutrição e Saúde (luiza.castro@ufv.br); Luís Claudio Saraiva - Departamento de Nutrição e Saúde (luis.saraiva@ufv.br); Mariana Paula Oliveira - Departamento de Nutrição e Saúde (mariana.p.paula@ufv.br); Nívia Cristine de Oliveira Silva - Departamento de Nutrição e Saúde (nivia.cristine@ufv.br); Vanessa de Freitas Lopes - Departamento de Nutrição e Saúde (vanessadlopes@ufv.br); Mirella Lima Binoti - Departamento de Nutrição e Saúde (mirella.binoti@ufv.br)

Empreendedorismo feminino, Alimentação saudável, Preparações culinárias

Área temática: Nutrição

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Trabalho de Extensão

Introdução

O empreendedorismo na área de alimentos é uma forma importante de empoderamento feminino, visto sua força no mercado de trabalho. Nesse sentido, a comercialização de preparações nutricionalmente equilibradas contribui tanto para a promoção de uma alimentação saudável quanto para a inserção da mulher no mercado, de modo a promover renda extra, independência econômica, elevação da autoestima e aguçar o sentimento de pertencimento à sociedade.

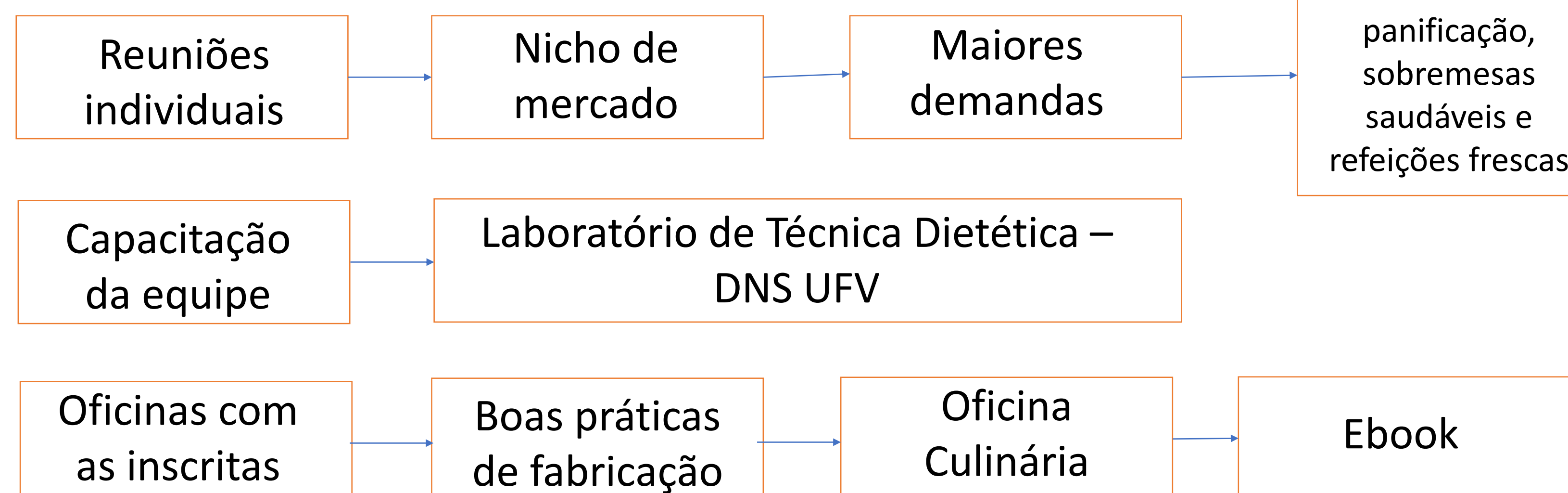
Objetivos

Promover o empreendedorismo por meio de capacitações de mulheres de Viçosa para a comercialização de preparações culinárias saudáveis, sustentáveis e que gerem renda.

Material e Métodos

Houve divulgação do projeto no site da UFV e compartilhamento em redes sociais (Instagram e WhatsApp). Com a divulgação, as mulheres da cidade de Viçosa-MG e região, empreendedoras ou que desejavam empreender, preencheram um formulário on-line, o qual permitiu a realização de uma triagem sobre quem poderia participar das atividades do projeto. Inicialmente, foram realizadas reuniões individuais com as inscritas para elucidar quais eram as principais necessidades e expectativas e, então, as ações foram direcionadas. Posteriormente foram propostas os temas das oficinas, a saber: Boas Práticas de Fabricação e Segurança dos Alimentos; Oficina Culinária e Oficina sobre Empreendedorismo.

Resultados e Discussão



Conclusões

As atividades presenciais permitiram promover a capacitação de mulheres de Viçosa e região para a comercialização de preparações culinárias saudáveis, sustentáveis e seguras, que geram renda e promovem o empoderamento feminino.



Fotos da Oficina Culinária desenvolvida no dia 06/08/2022

Bibliografia

ALVES, J. E. D. Desafios da equidade de gênero no século XXI. **Revista Estudos Feministas**, v. 24, n. 2, p. 629–638, ago. 2016. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ref/a/rkcC3bGTRQv5Lz59HJy6HRG/?lang=pt>. Acesso em: 18 de ago. 2021.

PENTEADO, Talita Bozon; BRANCHI, Bruna Angela. A desigualdade de gênero no Brasil e o compromisso com a agenda 2030. **Contribuciones a las Ciencias Sociales**, n. 69, p. 2, 2020. Disponível em: <https://www.eumed.net/rev/ccss/2020/07/desigualdade-genero-brasil.html>. Acesso: 19/08/2021.

Agradecimentos

Ao Edital Especial Nº 01/2021 PEC (Emenda Reginaldo Lopes); À Pró Reitoria de Extensão e Cultura