



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Avaliação do estado nutricional de pacientes em tratamento quimioterápico em um hospital de Ponte Nova - MG

Mariana Reis Eleotério, Centro Universitário de Viçosa - UNIVIÇOSA, marianaeleoterionutri@gmail.com; Eliana Carla Gomes de Souza, Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa, eliana.gomes@ufv.br; Isabelle Machado Albano, Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa, isabelle.albano@ufv.br; Raissa Fonseca da Cunha, Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa, raissa.cunha@ufv.br; Jayne Ribeiro Elias, Departamento de Medicina e Enfermagem - Universidade Federal de Viçosa, jayne.elias@ufv.br.

Palavras-chave: Estado Nutricional, Perímetro da Panturrilha, Quimioterapia

Grande área: Ciências biológicas e da saúde / **Área temática:** Nutrição

Categoria do trabalho: Pesquisa

Introdução

Muitos pacientes que possuem câncer apresentam consumo inadequado de calorias, macronutrientes e micronutrientes, o que evidencia a necessidade do suporte e acompanhamento nutricional durante o tratamento da doença (BRANDALIZE et al., 2013). O consumo inadequado de calorias entre indivíduos em tratamento oncológico pode ser um dos fatores associados ao desenvolvimento da caquexia, caracterizada principalmente pela perda progressiva de massa muscular, podendo estar associada à desnutrição (SILVA, ALVES, PINHEIRO, 2012). Uma das medidas antropométricas mais utilizadas para avaliar o estado nutricional e que pode indicar se há perda de massa muscular é o perímetro da panturrilha (SOCIEDADE BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL, 2019).

Objetivos

Este trabalho teve como objetivo avaliar a adequação do perímetro da panturrilha de pacientes em tratamento quimioterápico em um hospital de Ponte Nova - MG.

Material e Métodos

O estudo faz parte de um projeto Guarda-chuva intitulado “Avaliação do consumo alimentar e de qualidade de vida de pacientes com câncer atendidos em hospitais da região de Viçosa – MG”, da Universidade Federal de Viçosa. Trata-se de um estudo observacional, transversal cuja coleta de dados ocorreu no período de agosto de 2019 à março de 2020 em um hospital localizado na cidade de Ponte Nova, Minas Gerais. Foram avaliadas informações de pacientes que estavam em tratamento quimioterápico ambulatorial no hospital supracitado. Os dados foram coletados durante as visitas semanais ao hospital. Foi aferido o perímetro da panturrilha dos indivíduos que concordaram fazer parte do estudo. As informações obtidas foram tabuladas em planilha do Excel 2010. O resultado obtido após a aferição do perímetro da panturrilha foi classificado segundo a recomendação da BRASPEN, sendo considerado inadequado se o resultado for de ≤ 33 cm para mulheres e ≤ 34 cm para homens (SOCIEDADE BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL, 2019).

Apoio Financeiro



Resultados e Discussão

Fizeram parte do estudo 18 indivíduos com câncer que faziam tratamento quimioterápico. A média de idade dos pacientes foi de $61,8 \pm 13,5$ anos. O local de desenvolvimento do câncer mais prevalente na amostra avaliada foi na mama, sendo 29% (n=5), e esôfago, sendo 24% (n=4). Do total, 33,3% (n= 6) estavam com perímetro da panturrilha abaixo do recomendado. Vale salientar que a perda de massa muscular nos pacientes com câncer aumenta a morbidade e a mortalidade, podendo estar associada a desnutrição, que é a causa de óbito em 20% a 40% dos portadores de câncer (SILVA, ALVES, PINHEIRO, 2012).

Conclusões

Um percentual considerável de pacientes em tratamento quimioterápico apresentaram o perímetro da panturrilha inadequado, indicando risco de desnutrição.

Bibliografia

BRANDALIZE, P. C., et al. "Avaliação da qualidade de vida e consumo alimentar de pacientes oncológico de uma instituição na cidade de Guarapuava-PR." Revista Brasileira de Nutrição Clínica, v.28, n.4, pag.282-7, 2013. Disponível em: <http://www.braspen.com.br/home/wp-content/uploads/2016/12/05-Avalia%C3%A7%C3%A3o-da-qualidade-de-vida.pdf>. Acesso em: 09/06/2022.

SILVA, A. C., ALVES, R., C., PINHEIRO, L., S. As implicações da caquexia no câncer. e-Scientia, v.5, n.2, p.49-56, 2012. Disponível em: <https://url.gratis/ADgI5G> Acesso em: 10/06/2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL. Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer e BRASPEN recomenda: Indicadores de Qualidade em Terapia Nutricional, v.34, 2019. Disponível em: https://www.braspen.org/files/ugd/a8daef_19da407c192146e085edf67dc0f85106.pdf Acesso em: 11/06/2022.

Agradecimentos

Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa, juntamente com o Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) por possibilitar a execução desse trabalho.