



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



Escore de diversidade da dieta em pacientes oncológicos

Raissa Fonseca da Cunha, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa raissa.cunha@ufv.br; Eliana Carla Gomes de Souza, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa, eliana.gomes@ufv.br; Isabelle Machado Albano, Departamento de Nutrição e Saúde-Universidade Federal de Viçosa isabelle.albano@ufv.br; Mariana Reis Eleotério, Univiçosa- Centro Universitário de Viçosa, marianareis9977@gmail.com; Jayne Ribeiro Elias, Departamento de Medicina e Enfermagem- Universidade Federal de Viçosa, jayne.elias@ufv.br

Alimentação, Câncer, Escore de Diversidade da Dieta
Área temática: Saúde | Grande Área: Ciências Biológicas
Categoria do trabalho: Pesquisa

Introdução

O consumo alimentar da sociedade moderna está voltado para uma alimentação rica em gordura saturada, sódio e açúcar, acarretando no desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. Para a prevenção e tratamento destas enfermidades, é necessária uma alimentação nutricionalmente adequada. A ingestão alimentar dos pacientes com câncer fica comprometida e, conseqüentemente, a desnutrição é observada em alguns casos. Com isso, uma alimentação diversificada, é importante para promover a saúde desses indivíduos.

Objetivos

O objetivo deste trabalho é avaliar o consumo alimentar de acordo com o Escore de Diversidade da Dieta de pacientes em tratamento quimioterápico, no hospital de Ponte Nova- MG.

Material e Métodos

O estudo foi realizado entre agosto de 2019 à março de 2020. Para avaliar o consumo foi utilizado o recordatório 24 horas e para determinar o Escore de Diversidade da Dieta, destes pacientes, os grupos de alimentos foram divididos em: 1. leite e derivados, 2. carnes, 3. frutas, 4. hortaliças e 5. cereais. Cada grupo corresponde a 1 ponto, e o máximo de escore atingido pelos pacientes é 5.

Resultados e Discussão

Fizeram parte do estudo 18 pacientes. Os valores de Escore de ambos os sexos estão representados na tabela ao lado.

ESCORE	SEXO	
	FEMININO (n=11)	MACULINO (n=7)
1	0	0
2	9,09%	0
3	18,18%	0
4	36,36%	85,71%
5	36,36%	14,29%

Tabela: Percentual de Escore da Diversidade da Dieta em relação ao sexo

Conclusões

Os resultados mostram que os homens apresentaram melhor escore de diversidade da dieta que as mulheres, indicando maior diversidade na alimentação, consumindo todos os grupos alimentares. A alimentação diversificada auxilia na redução de desnutrição dos pacientes com câncer.

Bibliografia

DREWNOWSKI, Adam; HENDERSON, Susan A.; DRISCOLL, Alissa; ROLLS, Barbara J. The Dietary Variety Score: Assessing diet quality in healthy young and older adults. J Am Diet Assoc., v. 97, n. 3, p. 266-71, 1997

Agradecimentos

