



Simpósio de Integração Acadêmica

“Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil e 96 anos de contribuição da UFV”

SIA UFV 2022



EFEITO DA AURICULOTERAPIA PARA TRATAMENTO DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Laís Sousa da Silva¹; Cristiane Chaves de Souza²; Lara dos Santos Silva³.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Terapia auricular. Ansiedade. Estudantes.

Enfermagem. Ciências Biológicas e da Saúde. Pesquisa.

Introdução

A ansiedade é um dos transtornos mentais de maior prevalência na população mundial, sendo caracterizada pelo aumento da frequência cardíaca, diminuição da pressão arterial, medo, hiperatividade, preocupação, temor, apreensão do perigo, etc. Dentre a população suscetível à ansiedade, destacam-se os estudantes universitários, devido às situações estressantes advindas do âmbito acadêmico. O tratamento da ansiedade pode ser realizado através de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, como a auriculoterapia, a qual age por meio de pontos reflexos da orelha sobre o sistema nervoso central.

Objetivos

➔ Identificar as evidências disponíveis na literatura científica acerca dos efeitos da auriculoterapia na redução da ansiedade em estudantes universitários.

Material e Métodos

Revisão sistemática da literatura

18 bases de dados

20 de janeiro a 27 de março de 2021

Processo de busca e seleção dos artigos feito de modo independente e pareado.

Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses; Standards for Reporting Interventions in Clinical Trials of Acupuncture; Cochrane Collaboration Risk of Bias Tool; Escala de JADAD.

Resultados e Discussão

Encontraram-se 1869 artigos, selecionando-se apenas 5 destes.

Auriculoterapia

Demonstrou efeito positivo na redução da ansiedade, com queda de 15,0% a 20,9% entre universitários.



Não houve consenso acerca dos pontos auriculares utilizados e do número de sessões necessárias para obter o resultado desejado.

Conclusões

Apesar de não haver concordância entre os pontos auriculares e o número de sessões para definição de um protocolo de auriculoterapia para o tratamento da ansiedade em estudantes universitários, o uso desta intervenção deve ser considerado pelas instituições formadoras, pois atua na promoção da saúde mental desta população, e pode contribuir para melhora do desempenho acadêmico, redução das taxas de evasão, e melhora da qualidade de vida dos universitários.

Bibliografia

PRADO, J.M.; KUREBAYASHU, L.F.S.; SILVA, M.J.P. Experimental and placebo auriculotherapy for stressed nurses: randomized controlled trial. Rev Esc Enferm USP, v. 52, p. e03334, 2018.

USICHENKO, T. et al. Auricular stimulation vs. expressive writing for exam anxiety in medical students – A randomized crossover investigation. Plos One, v. 15, n. 8, p. e0238307, 2020.

VIEIRA, A. et al. Clinical effect of auricular acupuncture in anxiety levels of students prior to the exams: a randomized controlled trial. Eur J Integr Med., v. 20, p. 188-92, 2018.

Apoio Financeiro

FAPEMIG - Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais.

¹Acadêmica de Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: lais.sousa@ufv.br

²Doutora em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: cristiane.chaves@ufv.br

³Mestre em Enfermagem. Hospital São João Batista. E-mail: lara.s.silva@ufv.br