



ALEITAMENTO MATERNO E COVID-19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LIMA, L. B (luizalimabatista@gmail.com); DIAS, A. C (alessandro.dias.enf@gmail.com) - Faculdade Dinâmica

Aleitamento Materno, SARS-CoV-2, Transmissão Vertical de Doença Infecciosa

Enfermagem

Categoria: Pesquisa

Introdução

A COVID-19, foi classificada como Pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em março de 2020, devido a sua disseminação e propagação geográfica. Sabe-se que o vírus SARS-CoV-2, que causa a covid-19, é transmitido através de gotículas respiratórias, no entanto, começou-se a questionar a possibilidade de transmissão vertical do vírus, através do leite materno, gerando preocupação e insegurança em gestantes, mães que amamentam e profissionais que as assistem. (Bai et al., Bardanzellu et al., Dantas et al., 2020)

Objetivos

Coletar informações disponíveis sobre a amamentação e Covid-19 com base em estudos científicos e protocolos.

Material e Métodos

Revisão bibliográfica, realizada nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PUBMED, no período de maio a junho de 2021. A seleção dos estudos seguiu os critérios de elegibilidade: tratar do assunto que envolve recomendações para aleitamento materno e o vírus SARS-CoV-2 e/ou tratar do assunto transmissão vertical de SARS-CoV-2 através do leite materno. Foram excluídos os artigos que não se enquadravam ao tema proposto e, editoriais, artigos de opinião, carta ao editor e relatos de caso.

Resultados e Discussão

9 estudos foram incluídos, demonstrando que a importância e os benefícios do aleitamento materno superam os riscos de transmissão vertical da SARS-CoV-2 que causa Covid-19 para o lactente, assim, OMS, CDC e MS, recomendam a amamentação em mães suspeitas ou positivas, desde que tenham desejo de amamentar e estabilidade clínica, seguindo precauções para evitar a transmissão por gotículas e contato. Em alguns estudos que detectaram a presença de SARS-CoV-2 no leite materno, a via de transmissão não está bem estabelecida. Ryan et al., 2021, identificaram presença de anticorpos IgA, anti SARS-CoV-2 no leite materno.

Conclusões

O aleitamento materno é recomendado para mães suspeitas ou positivas para Covid-19, devido seus incontáveis benefícios para o binômio mãe e filho, entretanto, faltam evidências para afirmar ou excluir a possibilidade de transmissão vertical.

Bibliografia

RYAN, M.P. *et al.* **Characterization of SARS-CoV-2 RNA, Antibodies, and Neutralizing Capacity in Milk Produced by Women with COVID-19.** American Society for Microbiology, 2021.

World Health Organization. **Frequent yasked questions: Breastfeedingand COVID-19 for health care workers,** 2020.

Agradecimentos

Agradeço a Deus por me permitir concluir este trabalho, ao meu orientador Alessandro Dias, pelo apoio e por acreditar no meu potencial e a minha família pelo amor e incentivo sempre.